

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО СТОМАТОЛОГОВ

Стоматологическая ассоциация Республики Башкортостан более двух десятилетий объединяет специалистов отрасли, участвует в профессиональном обучении врачей и организации научно-практических мероприятий. Сегодня ее возглавляет заслуженный врач Республики Башкортостан и Российской Федерации Разяп Рашитович Шакиров. Ассоциация объединяет около тысячи работников учреждений здравоохранения республики. Одним из ключевых событий этого года станет Форум «Стоматология Республики Башкортостан», который пройдет одновременно с международной выставкой «Дентал-Экспо Уфа».

История организации началась в октябре 2005 года. На конференции стоматологов во Дворце культуры «Нефтяник» на основе «Союза стоматологов РБ» была создана Стоматологическая ассоциация Республики Башкортостан и избраны 15 членов правления. На первом заседании 19 октября президентом стал главный стоматолог Министерства здравоохранения Республики Башкортостан Раис Тимергалеевич Буляков.

С ноября 2008-го по ноябрь 2017 года ассоциацию возглавляла главный врач стоматологической поликлиники № 4 Уфы Гульнара Шамильевна Зубаирова, с декабря 2017-го по октябрь 2021 года – доктор медицинских наук, профессор Альбина Ирековна Булгакова. 29 октября 2021 года президентом избрали главного врача Стоматологической поликлиники Стерлитамака Разяпа Рашитовича Шакирова. Сегодня он руководит ассоциацией второй срок.

Разяп Шакиров в профессии более четырех десятилетий. В 1985 году он окончил стоматологический факультет. Среди наиболее интересных направлений студенческих лет называет ортопедическую и хирургическую стоматологию. Особое место в его воспоминаниях занимает декан и преподаватель Татьяна Степановна Чемикосова, оказавшая влияние на его становление как врача.

После выпуска Шакиров Р.Р. получил направление в Бузулук Оренбургской области, где проработал год, а затем вернулся в Стерлитамак. Сегодня его специализации – ортопедическая стоматология, организация здравоохранения и общественное здоровье. Он имеет высшую квалификационную категорию, удостоен званий заслуженного врача Республики Башкортостан и Российской Федерации.

Стоматология за прошедшие десятилетия изменилась кардинально. «Мы даже не могли себе этого представить, когда учились», – говорит Разяп Рашитович, называя ее одной из наиболее технологично развившихся отраслей медицины. При этом технические возможности, по его мнению, не отменяют главного – мастерства врача и отношения к пациенту.

Большую часть профессиональной жизни Шакиров связан с общественной стоматологией. Сегодня он представляет республику в Совете Стоматологической ассоциации России. Разяп Рашитович также входит в аккредитационную комиссию Министерства здравоохранения Российской Федерации и участвует в аккредитационных экзаменах для выпускников и ординаторов БГМУ.

Среди основных направлений работы ассо-

циации – содействие коллегам, проведение конференций и обучающих курсов. Ежегодно организация участвует в подготовке республиканских научно-практических конференций, семинаров и мастер-классов по новым технологиям. К конференциям выпускается журнал «Вестник стоматологии РБ». Проводились конкурсы профессионального мастерства «Лучший зубной техник Республики Башкортостан» и «Детская стоматология».

В декабре 2022 года при поддержке ассоциации в Уфе, Стерлитамаке и Салавате прошли бесплатные мастер-классы по работе с новыми пломбировочными материалами. На базе БГМУ состоялась конференция с международным участием «Междисциплинарный подход к болевым синдромам челюстно-лицевой области». Члены ассоциации участвуют во всероссийских конференциях, форумах, международных симпозиумах и семинарах.

Крупное профессиональное событие запланировано на осень. С 20 по 22 октября 2026 года в «УФА ЭКСПО» состоится 6-я международная выставка «Дентал-Экспо Уфа» и Форум «Стоматология Республики Башкортостан». Совмещать научную программу и профессиональную выставку в республике начали еще в 1990-е годы. Участники могут слушать доклады и одновременно знакомиться с технологиями и оборудованием.

Программа форума объединит несколько направлений. Планируются секции для стоматологов-хирургов, по челюстно-лицевой хирургии и пародонтологии, а также доклады на общие для специалистов темы. К участию привлекают лекторов из Москвы, Санкт-Петербурга, Пермского края и других регионов.

В организации мероприятий участвуют члены правления, представители практического здравоохранения и БГМУ. Разяп Шакиров отмечает участие главного внештатного специалиста Минздрава Республики Башкортостан Миляуши Фаузиевны Кабировой. Профессиональные связи позволяют приглашать специалистов из разных регионов.

Выставочная часть отражает изменения технологической базы отрасли. По наблюдениям Разяпа Шакирова, в последние годы появилось современное отечественное оборудование и российские имплантационные системы. Представлены и китайские решения, ставшие альтернативой части европейского оборудования.

Профессиональная преемственность заметна и в семье Разяпа Рашитовича. Его старший брат первым в семье выбрал медицину, сестра много лет



работала медсестрой. Супруга Лейсян Мавляировна – зубной техник и работает вместе с ним в Стерлитамаке. Сам врач сохраняет связь с университетом и однокурсниками: выпускники стоматологического факультета 1985 года встречаются каждые пять лет.

За два десятилетия Стоматологическая ассоциация Республики Башкортостан стала площадкой для взаимодействия врачей, руководителей учреждений и представителей медицинского образования. Конференции, мастер-классы и обмен опытом объединяют специалистов отрасли. Эту работу продолжают предстоящие форум и выставка.

**В завершение Разяп Рашитович Шакиров поздравил коллектив стоматологического факультета БГМУ с 50-летним юбилеем:**

**«От всей души поздравляю преподавателей, сотрудников, ветеранов, выпускников и студентов стоматологического факультета БГМУ с 50-летием! За эти годы факультет подготовил не одно поколение врачей, многие из которых сегодня работают в нашей республике и за ее пределами. Для меня БГМУ – родной университет, с которым связаны студенческие годы и профессиональное становление. Желаю факультету дальнейшего развития, преподавателям – успехов, студентам – стремления к знаниям и мастерству, а выпускникам – верности выбранной профессии. Крепкого здоровья, благополучия и новых достижений!»**

# ПОЛВЕКА СПУСТЯ: ВСТРЕЧА ПЕРВОГО ВЫПУСКА

Пятьдесят лет спустя после поступления первого набора студентов стоматологического факультета выпускники вновь собрались вместе. В этот день совпали сразу несколько памятных дат. Выпускники отмечали пятьдесят лет со дня поступления, полувековой юбилей стоматологического факультета и юбилей декана факультета, заслуженного врача РБ, кандидата медицинских наук, доцента кафедры терапевтической стоматологии БГМУ Татьяны Степановны Чемикосовой. Именно ее воспоминания стали центральной частью встречи, позволив восстановить историю первых лет существования факультета.

Встреча началась возле второго корпуса университета. Выпускники общались, вспоминали годы учебы, рассказывали друг другу о своей профессиональной жизни. Несмотря на десятилетия, прошедшие после окончания института, большинство хорошо помнили своих однокурсников и события студенческих лет. После общего фотографирования у драматического театра участники отправились на торжественную часть встречи.

В 1981 году стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского института впервые выпустил дипломированных специалистов. После успешной сдачи государственных экзаменов путевку в профессию получили 91 молодой врач-стоматолог, все они были направлены на работу в города и районы Башкортостана.

Первый выпуск стал настоящей гордостью факультета. Его представители внесли значительный вклад в развитие стоматологической службы, медицинской науки и высшего медицинского образования республики и страны. Среди выпускников – доктор медицинских наук, профессор Р. А. Хасанов. Он являлся главным врачом Республиканской стоматологической поликлиники, главным внештатным стоматологом Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, депутатом Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан двух созывов. Среди известных выпускников также доктор биологических наук, профессор В. Н. Козлов.

В составе первого выпуска – 14 кандидатов медицинских наук, большинство из которых стали доцентами. Трое преподавали и продолжают преподавать в ведущих медицинских вузах Москвы, еще одиннадцать посвятили себя работе на кафедрах стоматологического факультета родного университета. Трое выпускников возглавляли отделения челюстно-лицевой хирургии Республиканской детской клинической больницы, Городской клинической больницы № 21 и Республиканского клинического онкологического диспансера. Двое руководили стоматологическими поликлиниками в должности главных врачей, шесть работали главными (ответственными) стоматологами районов республики. Два выпускника в разные годы избирались президентами Ассоциации стоматологов Республики Башкортостан, еще двое вошли в состав Совета Стоматологической ассоциации России (СТАР).



Первым деканом стоматологического факультета стал доцент Виктор Федорович Татарinov. В 1978 году приказом ректора его помощником на общественных началах была назначена Татьяна Степановна Чемикосова. Уже в 1980 году она была избрана деканом стоматологического факультета, а также основала кафедру терапевтической стоматологии.

Татьяна Степановна подробно рассказала, как вместе с супругом Аркадием Григорьевичем Рахленко приехала работать в Уфу после нескольких лет работы в Махачкале. К этому времени оба уже имели опыт преподавательской и научной деятельности. Приглашение принять участие в создании нового факультета стало для них возможностью продолжить развитие стоматологического образования в республике. После конкурсного отбора семья переехала в Уфу, где практически сразу включилась в организационную работу.

Первоначально она исполняла обязанности общественного декана. Ей пришлось самостоятельно выстраивать многие процессы, которые сегодня воспринимаются как привычная часть работы любого факультета. Нужно было составлять расписание занятий, организовывать учебный процесс, взаимодействовать с Министерством здравоохранения, до-

бавляться выделения помещений для практических занятий, формировать преподавательский коллектив. Для обучения студентов требовалась полноценная клиническая база, поэтому переговоры велись с руководителями стоматологических учреждений города. Постепенно факультету выделяли кабинеты в городских поликлиниках, где будущие стоматологи могли осваивать практические навыки.

Позднее было принято решение об открытии четырех профильных стоматологических кафедр. Одновременно возникла еще одна задача – подготовка преподавательских кадров. Для этого молодых специалистов направляли в аспирантуру ведущих медицинских вузов страны. После завершения обучения они возвращались на факультет и включались в преподавательскую работу. Такой подход позволил постепенно сформировать собственный научно-педагогический коллектив.

Со временем факультет получил собственное здание. Однако и этот этап потребовал значительных усилий. Помещения пришлось переоборудовать, проводить ремонт, приспособить их под образовательный процесс. После завершения работ здесь разместились учебные аудитории, стоматологическая поликлиника, зуботехническое отделение и профильные кафедры. Фактически

была создана полноценная клиническая база, позволившая объединить образовательный процесс и практическую подготовку студентов.

Во время встречи бывшие студенты неоднократно подчеркивали, что главным достижением института считают не только полученные знания, но и сформированное отношение к профессии. Они вспоминали преподавателей, которые требовали дисциплины, внимательности и постоянного профессионального роста. Многие говорили о том, что именно в институте появилось стремление постоянно учиться, осваивать новые методы лечения и внедрять современные технологии в практическую работу. Эти принципы сопровождали выпускников на протяжении всей профессиональной деятельности.

Многие выпускники продолжают профессиональную деятельность спустя десятилетия после окончания института. Несмотря на возраст, большинство участников встречи по-прежнему работают по специальности. Именно поэтому было принято решение не ждать следующего юбилея. Выпускники договорились встречаться ежегодно, чтобы сохранять связь друг с другом и продолжать историю первого курса, с которого начиналась история стоматологического факультета.

# 75 ЛЕТ НА СЛУЖБЕ СТОМАТОЛОГИИ БАШКОРТОСТАНА

**В 2026 году Республиканская стоматологическая поликлиника отмечает 75-летие. За три четверти века она прошла путь от небольшого отделения до головной организации, где многолетние традиции соединяются с современными цифровыми технологиями.**

История поликлиники началась в 1951 году. Ее создали на базе зубоучастка отделения 1-й городской больницы г. Уфы. Первоначально учреждение располагалось на втором этаже здания «Скорой помощи» по улице Тукаева, 23. Здесь работали лечебное отделение на шесть кресел, хирургический кабинет на два кресла с операционной и зубопротезное отделение на четыре кресла с зуботехнической лабораторией.

Уже в первые десятилетия РСР была не только лечебным учреждением. Она стала главной площадкой, на которой формировалась стоматологическая служба Башкирии. В 1959 году здесь организовали физиотерапевтическую службу, в 1961-м сотрудники провели I Республиканскую научно-практическую конференцию стоматологов и зубных врачей Башкирской АССР. С 1965 года поликлиника выполняет функции лечебного и консультативно-методического центра. Был создан организационно-методический кабинет, сотрудники которого выезжали в города и районы, изучали работу стоматологических подразделений и помогали в организации помощи.



История РСР тесно связана и с подготовкой кадров. В 1960-е годы республика испытывала острую потребность в стоматологах: помощь в основном оказывали зубные врачи. С 1982 года сама Республиканская стоматологическая поликлиника стала базой интернатуры для выпускников БГМИ: ежегодно здесь проходили постдипломную подготовку до 15 врачей-интернов.

В разные годы поликлиникой руководили Продай-Вода Н.Е., Шарапова Х.С., Салацкий Н.В., Дюмеев Р.М.

С 1965 по 1968 год поликлинику возглавлял Виктор Федорович Татаринцев. Он был председателем правления научного общества стоматологов республики, организатором и первым деканом стоматологического факультета в республике.

Большой этап развития учреждения был связан с Саитом Абдулловичем Ягудинцевым, руководившим поликлиникой с 1968 по 1991 год и одновременно работавшим главным стоматологом Минздрава БАССР. В этот период решались вопросы расширения

стоматологической сети, кадрового обеспечения и оснащения учреждений. В 1983 году РСР переехала в новое четырехэтажное типовое здание на улице Заводской, 15. Помимо лечебного, хирургического и ортопедического подразделений, здесь открылись пародонтологический, смотровой, физиотерапевтический и рентгенологический кабинеты.

Менялись эпохи, оборудование и организация работы. В начале 1990-х поликлиника стала одним из учредителей Ассоциации стоматологов Башкортостана. В 1994–2001 годах, когда учреждением руководил профессор Радмир Анварович Хасанов, сотрудники занимались научной работой, разрабатывали нормативные документы, внедряли новые методы лечения и реставрации зубов. Под руководством Хасанова Р.А. на базе поликлиники была проведена знаковая для всей страны научно-практическая работа по реплантации и аутотрансплантации зубов.

С 2002 по 2016 год РСР возглавлял доктор медицинских наук Раис Тимергалиевич Буляков. В этот период государственное учреждение здравоохранения получило статус Автономного учреждения здравоохранения, укрепило свою материально-техническую базу, заложило основу современных профессиональных подходов в стоматологии.

Сегодня РСР стремительно меняется. В апреле 2025 года головное учреждение республики по профилю возглавил опытный организатор здравоохранения, заслуженный врач РБ Руслан Валерьевич Галеев. Уже за первый год работы в поликлинике были достигнуты высокие результаты по повышению медицинского сервиса, значительно вырос рейтинг поликлиники на независимых сайтах-отзовиках, внесены изменения в схему внутренней маршрутизации пациентов, в том числе при обращении за дентальной имплантацией, для повышения уровня доступности стоматологической помощи. Проведено усиление санитарно-эпидемиологического режима, приобретено оборудование для дезинфекционной очистки турбинных и угловых наконечников, а закупка самих стоматологических наконечников в течение года превысила ранее проводимые закупки данного оборудования суммарно за 4 последние года. Закуплена медицинская техника для механической обработки корневых каналов, электроодонтометрии, раннего выявления онкопатологий, приобретен регулируемый артикулятор, лицевая дуга, ультразвуковые мойки, отремонтировано рентгенологическое оборудование.

В июле 2025 года в РСР была организована первая в государственном секторе стоматологии республики цифровая зуботехническая лаборатория полного цикла, запущено собственное производство безметалловых циркониевых коронок. Цифровое сканирование, CAD/CAM-системы и роботизированное фрезерование позволяют проектировать и изготавливать конструкции с высокой точностью, а автоматизированное производство значительно ускоряет процесс.

Реализованный новой администрацией комплекс антикризисных мер позволил в короткие сроки



увеличить годовой доход РСР от платных услуг на 25,1%. Полученные средства были направлены на погашение хронической многолетней кредиторской задолженности учреждения. Одновременно в поликлинике начали активно проводить учебные мероприятия нового формата. Создано молодежное движение с целью укрепления преемственности поколений и наставничества. К юбилейной дате приурочено проведение ребрендинга учреждения и утверждение единого корпоративного стиля.

Еще одним новым направлением, запущенным в 2026 году, стало собственное производство навигационных хирургических шаблонов для высокоточной установки имплантатов. Это позволило вывести ортопедические работы на новый уровень.

При этом технологическое обновление не отменяет главного ресурса поликлиники – специалистов. Особое внимание уделяется обучению сотрудников и обмену опытом между отделениями. За цифровой лабораторией, хирургическими шаблонами и современным оборудованием стоит работа врачей и зубных техников, от которых непосредственно зависит конечный результат лечения.

Отдельная страница последних лет – приоритетная стоматологическая помощь участникам Специальной военной операции и членам их семей. Только за текущий год в поликлинику обратилось более полутысячи наших героев. По решению Главы республики Р.Ф. Хабирова в республиканской поликлинике организовано бесплатное зубопротезирование участников СВО. За 5 месяцев действия специальной программы проведено зубопротезирование 46 бойцам, в настоящее время проходят его различные этапы - 80 бойцов. Для наших защитников в поликлинике доступны передовые методы лечения, в том числе с применением дентальных имплантатов и керамических коронок.

Семьдесят пять лет истории Республиканской стоматологической поликлиники – это смена поколений, технологий и подходов к лечению. От первых кабинетов на улице Тукаева и передвижной амбулатории до цифровой лаборатории полного цикла. Учреждение – лидер стоматологической службы Башкортостана. Неизменной остается его роль: лечить пациентов, готовить специалистов, помогать коллегам в городах и районах республики и осваивать методы, которые делают стоматологическую помощь точнее, технологичнее и доступнее для жителей республики.

Лицензия: №ЛО41-01170-02/00328854  
от 29.11.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, СТУДЕНТЫ И ОРДИНАТОРЫ!



От имени Медицинской палаты Республики Башкортостан и от себя лично сердечно поздравляю вас с 50-летним

юбилеем стоматологического факультета Башкирского государственного медицинского университета!

Стоматологический факультет БГМУ по праву является настоящей кузницей профессиональных кадров для нашей республики. Сегодня здоровье полости рта признано неотъемлемой частью общего здоровья человека, а профессия врача-стоматолога объединяет точную науку, современные технологии и высокое профессиональное мастерство.

Выражаю глубокую признательность руководству факультета и всему профессорско-преподавательскому составу за многолетний добросовестный труд, верность традициям отечественной медицинской школы и подготовку высококвалифицированных специалистов. Именно преподаватели закладывают фундамент клинического мышления, профессиональной ответственности и врачебной этики, без которых невозможно представить со-

временного врача-стоматолога.

Особые слова хочу адресовать студентам и молодым врачам. Вам выпала честь учиться в стенах одного из ведущих медицинских вузов страны. Впереди – годы напряжённой учёбы, освоение сложнейших практических навыков и первые самостоятельные шаги в профессии. Пусть стремление к знаниям, уважение к пациенту и постоянное профессиональное совершенствование станут вашими главными ориентирами. Всегда помните о высокой ответственности и гуманистической миссии врача.

В условиях современной медицины мы как никогда нуждаемся в единстве профессионального сообщества. Медицинская палата Республики Башкортостан всегда открыта для диалога с будущим поколением врачей. Мы готовы поддерживать ваши научные и профессиональные инициативы, развивать наставничество и помогать делать первые шаги в профессии уже

со студенческой скамьи. Наша общая цель – обеспечение жителей Башкортостана доступной и качественной медицинской помощью.

Желаю стоматологическому факультету дальнейшего процветания, новых научных и профессиональных достижений, талантливых студентов и успешных выпускников! Преподавателям – неиссякаемой энергии, мудрости, терпения и благодарных учеников. Студентам и ординаторам – успехов в учёбе, уверенности в своих силах, твёрдой руки, острого ума и больших профессиональных перспектив!

Крепкого здоровья, благополучия, новых свершений и мирного неба над головой!

*С глубоким уважением,  
Председатель Союза  
медицинского сообщества  
«Медицинская палата  
Республики Башкортостан»  
А. Р. Байтимеров*

## 45 ЛЕТ В ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ

Более четырех десятилетий профессиональная жизнь Азата Мудасировича Сулейманова связана с челюстно-лицевой хирургией. Врач высшей категории, кандидат медицинских наук, он прошел путь от хирурга-стоматолога до заведующего отделением, оказывая плановую и неотложную помощь жителям Башкортостана. За это время специальность значительно изменилась: появились цифровое планирование, эндоскопическая техника, современное хирургическое оборудование. Но для самого врача основа профессии осталась прежней – хирургическое мастерство должно идти рядом с наукой.



В 1981 году Азат Сулейманов окончил стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского института, став представителем его первого выпуска. После вуза по распределению отправился в Октябрьский, где работал хирургом-стоматологом в стоматологической поликлинике. Отдельной специальности «челюстно-лицевая хирургия» тогда еще не было.

Свое профессиональное направление молодой врач определил еще во время учебы. Больше всего его привлекала хирургия. В республи-

канской больнице он наблюдал работу отделения, где помощь получали взрослые и дети, в том числе пациенты с онкологическими заболеваниями челюстно-лицевой области. Практические навыки будущий специалист перенимал у заведующего отделением, кандидата медицинских наук Николая Афанасьевича Шинбирева.

Важной частью студенческих лет стала научная работа. Азат Мудасирович вспоминает Гайдара Гилязовича Мингазова, который сумел увлечь студентов исследованиями. На одной из студенческих конференций выступление Азата Сулейманова отметил профессор Галеев Махмут Ахмет-Валеевич, подарив ему свою книгу с подписью и пожеланием успехов.

«Если ты работаешь в хирургии, ты должен заниматься наукой», – говорит Азат Мудасирович. В дальнейшем он защитил кандидатскую диссертацию, а научные конференции и обмен опытом с коллегами стали постоянной частью его деятельности.

В августе 1983 года Сулейманов вернулся в Уфу. Его пригласили в открывшееся отделение челюстно-лицевой хирургии. Здесь он продолжил профессиональный путь, на десятиле-

тия связанный со специализированной хирургической помощью. Работа включала плановые и неотложные вмешательства, дежурства и выезды по линии санитарной авиации.

С 1990 по 2023 год он возглавлял отделение челюстно-лицевой хирургии – в общей сложности 33 года.

За годы работы Азат Сулейманов стал кандидатом медицинских наук, врачом высшей квалификационной категории, был удостоен звания заслуженного врача Республики Башкортостан. Он также работал главным внештатным специалистом Министерства здравоохранения Республики Башкортостан.

Профессиональный опыт врача не ограничивался работой в республике. С октября по декабрь 1994 года Азат Мудасирович в составе группы врачей из Башкортостана оказывал практическую помощь по профилю челюстно-лицевой хирургии в Сухуме, Республика Абхазия. Это был первый послевоенный год, когда республика находилась в условиях блокады. Работа в такой обстановке стала особой страницей его врачебной биографии.

Накопленным клиническим опытом Азат Мудасирович на протяжении

многих лет делится с профессиональным сообществом. Представлял результаты своей работы и клинические наблюдения на российских и международных конференциях. Сулейманов является членом Европейской ассоциации черепно-челюстно-лицевых хирургов. В 2008 году на съезде ассоциации в Болонье, Италия, он выступил с докладом. В 2023 году представил доклад на II съезде челюстно-лицевых хирургов Российской Федерации в Нижнем Новгороде.

За четыре с половиной десятилетия стоматология и челюстно-лицевая хирургия заметно изменились. Одним из наиболее значимых достижений Азат Мудасирович считает цифровые технологии и возможность предварительного планирования операций.

Профессиональная биография Азата Мудасировича тесно связана с историей стоматологического факультета. Первый выпуск, студенческая наука, десятилетия клинической практики, 33 года руководства отделением и преподавание стали этапами одного профессионального пути. Накопленный за эти годы опыт сегодня получает продолжение в работе с новым поколением будущих врачей.

# СТОМАТОЛОГИЯ, КОТОРОЙ ОТДАНЫ ДЕСЯТИЛЕТИЯ

Стаж Рамили Габдулхаковны Исмагиловой в стоматологии составляет 45 лет. Заслуженный врач Республики Башкортостан, стоматолог высшей квалификационной категории, она более двух десятилетий руководила стоматологической поликлиникой № 5 Уфы, преподавала будущим врачам и участвовала в профессиональной жизни республики. Сегодня одно из главных направлений ее деятельности связано с ветеранами здравоохранения.

Стоматологическую поликлинику № 5 Рамиля Габдулхаковна возглавляла с 1985 по 2007 год. Этот период был связан с развитием учреждения и его материальной базы. В 1994 году открылось ортопедическое отделение с зуботехнической лабораторией. В феврале 2001 года в микрорайоне Сипайлово было введено в эксплуатацию новое двухэтажное здание поликлиники площадью 1244 квадратных метра.

С 2000 года в течение четырех лет Исмагилова работала главным стоматологом Уфы. При ее содействии в городе появились стоматологические поликлиники № 5, № 7 и № 8. Она также была экспертом лицензионной комиссии по стоматологии Республики Башкортостан и председателем экзаменационной комиссии в Уфимском колледже, где готовят зубных техников.

Отдельное место занимает педагогическая деятельность. В течение десяти лет Рамиля Габдулхаковна преподавала в Башкирском государственном медицинском институте. Она вошла в число опытных специалистов практического здравоохранения, привлеченных к работе кафедры стоматологии общей

практики.

Сегодня Рамиля Исмагилова возглавляет Республиканский совет ветеранов и пенсионеров работников здравоохранения «Медик», активно участвует в работе Медицинской палаты Республики Башкортостан. Одно из направлений этой деятельности – сохранение истории медицинских династий и профессиональной преемственности.

Совместно с Медицинской палатой совет ветеранов проводит мероприятие ко Дню медицинского работника, посвященное медицинским династиям республики. В нем участвовали представители районных больниц, Республиканского клинического онкологического диспансера, Республиканской стоматологической поликлиники и других учреждений здравоохранения.

Ветеранская работа объединяет специалистов, которые сохраняют связь с медициной и после завершения основной трудовой деятельности. Многие продолжают работать по специальности, руководят первичными ветеранскими организациями, участвуют в городских и районных меропри-

ятиях. Для Рамили Габдулхаковны эта деятельность стала продолжением многолетней работы в здравоохранении.

Особое место в ее профессиональной истории занимает стоматологический факультет БГМУ, отмечающий 50-летие. Юбилей объединяет преподавателей, выпускников, студентов и специалистов, которые работали в стоматологии еще до открытия факультета и внесли свой вклад в развитие службы республики.

Профессиональная преемственность для Рамили Габдулхаковны имеет и личное, семейное продолжение. По стопам родителей пошла дочь – Лилия Азатовна Фарвазова. Она окончила стоматологический факультет, стала кандидатом медицинских наук и отличником здравоохранения Республики Башкортостан. Продолжая семейную традицию в стоматологии, Лилия Азатовна вместе с матерью присоединяется к поздравлениям родной Alma Mater с 50-летним юбилеем.

Поздравляя факультет с юбилеем, Рамиля Габдулхаковна обращается и к ветеранам здравоохранения, продолжающим участвовать в професси-



ональной и общественной жизни. Их знания, опыт и преданность своему делу остаются важной частью истории башкирской медицины и профессиональной школы республики.

## СТОМАТОЛОГ ДЕТСКИХ УЛЫБОК

Более трех десятилетий Ира Дарвиновна Хакимьянова работает в Месягутовской центральной районной больнице. С 1991 года ее профессиональная деятельность связана со стоматологической помощью детям. Сегодня она продолжает вести прием и является ответственным стоматологом Дуванского района. Общий стаж врача составляет 35 лет.

Путь в стоматологию начался не сразу. Ира Хакимьянова окончила медицинское училище и по направлению работала в городе Аше Челябинской области. Там знакомство со стоматологом-ортопедом помогло определиться с профессией. В 1985 году она поступила в Башкирский государственный медицинский институт, а в 1990-м окончила стоматологический факультет. Интернатуру по детской стоматологии проходила в Уфе.

После интернатуры врач вернулась на родину и в 1991 году начала работать в Месягутово. Первые четыре года прием был смешанным – приходилось лечить взрослых и детей. Позднее появился отдельный детский стоматологический кабинет, и работа Иры Дарвиновны сосредоточилась на помощи юным пациентам.

Сегодня детская стоматологическая служба работает в новой детской поликлинике. Прием в две смены ведут два детских стоматолога и зубной врач. Хирургическая помощь детям оказывается во взрослой поликлинике.

Большое внимание Ира Хакимьянова уделяет профилактике заболеваний полости рта. Она проводит санитарно-просветительную работу, рассказывает пациентам о правильной гигиене и здоровом образе жизни. В практике применяет современные методы диагностики и лечения, глубокое фторирование, одонтоотростные пасты и карпульные обезболивающие препараты.

Особенность районной службы – необходимость обеспечить помощью жителей отдаленных населенных пунктов. Поэтому специалисты выезжают к пациентам по графику. Весной Ира Дарвиновна вела детский прием в Сикиязе, Ярославке и Метелях.

Для выездов используется передвижной стоматологический комплекс, где можно лечить и удалять зубы. Один день недели отведен для детского приема, в другие дни работают специалисты взрослой службы. На выезд отправляются врач и медицинская сестра. Это позволяет оказывать помощь непосредственно в населенных пунктах района.

За десятилетия практики Ира Дарвиновна наблюдала, как менялась стоматология. Она продолжает посещать профессиональные конференции и круглые столы. Молодым специалистам советует серьезно относиться к теоретической подготовке и не бояться обращаться к старшим коллегам. Сама она вспоминает, что в первые годы часто советовалась с опытными врачами.

Многолетняя работа Иры Хакимьяновой отмечена профессиональными наградами. В 2016 году она удостоена нагрудного знака «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан», в 2023 году – Благодарности Министра здравоохранения Российской Федерации, в 2025 году – Почетной грамоты Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Тридцать пять лет в одном коллективе – значи-



тельная часть истории районной стоматологической службы. Менялись оборудование и методы лечения, но главным в работе Иры Дарвиновны остается стоматологическая помощь детям, профилактика заболеваний и сохранение здоровья пациентов.

# ПРОФЕССИЯ, СТАВШАЯ ЧАСТЬЮ ЖИЗНИ

В медицину Фанию Зартдиновну Мирсаеву привела мечта о хирургии. Она выросла в большой и дружной семье. И хотя её братья и сестры выбирали математику и инженерные специальности, для себя она твердо решила, что будет врачом, и после окончания школы отправилась в Казань поступать на лечебный факультет. Судьбоносным оказался разговор в приёмной комиссии. Узнав о её желании стать хирургом, серьёзный седовласый мужчина посоветовал ей поступать на стоматологический факультет, объяснив это тем, что по его окончании можно сразу стать хирургом-стоматологом и челюстно-лицевым хирургом. Фания Зартдиновна последовала совету, а уже после зачисления узнала, что её собеседником был декан стоматологического факультета, доцент кафедры хирургической стоматологии Фоат Габбасович Сайфуллин. Так случайная встреча определила профессию, о выборе которой она впоследствии не пожалела ни разу.

В 1976 году Фания Мирсаева окончила Казанский медицинский институт и начала практическую работу в Уфе. В стоматологической поликлинике № 4 она прошла путь до заведующей отделением и заместителя главного врача. Одновременно работала челюстно-лицевым хирургом в приёмном покое хирургического отделения городской клинической больницы № 13, где для пациентов с патологией челюстно-лицевой области было выделено 20 коек. Когда при стоматологической поликлинике организовали городской центр по челюстно-лицевой травматологии, его руководство доверили ей.

Этот период Фания Зартдиновна и сегодня вспоминает с особой благодарностью. Интенсивная практическая работа дала огромный клинический опыт и стала фундаментом дальнейшей преподавательской и научной деятельности. По её убеждению, преподаватель клинической кафедры прежде всего должен быть врачом-клиницистом: именно непосредственная работа с пациентами позволяет видеть реальные проблемы медицины и искать пути их решения.

С БГМУ жизнь Фании Мирсаевой связана более четырёх десятилетий. Ещё в 1980–1981 годах по просьбе руководства института она проводила занятия со студентами: стоматологическим кафедрам тогда остро не хватало педагогических кадров. В 1982 году Фания Зартдиновна уже на конкурсной основе перешла в вуз.

Начало преподавательской работы пришлось на непростой этап становления факультета. Не хватало не только преподавателей, но и учебных баз. Педагогическому мастерству молодые сотрудники учились в специальных школах при институте и ведущих вузах Москвы и Ленинграда. При этом к моменту прихода на кафедру Фания Мирсаева уже была опытным практикующим врачом и наставником для более молодых коллег.

Особую роль в её становлении как учёного сыграли руководитель клиники челюстно-лицевой хирургии МОНИКИ, лауреат Государственной премии СССР, доктор медицинских наук, профессор Николай Алексеевич Плотников и заведующий кафедрой хирургической стоматологии Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ, доктор медицинских наук, профессор Гайдар Гилязович Мингазов. С 1998 по 2020 год Фания Зартдиновна возглавляла кафедру хирургической стоматологии. Более двух десятилетий руководства вместили серьёзные изменения и в самой стоматологии, и в системе подготовки специалистов. Однако два условия качественного развития кафедры для неё оставались неизменными: сильные профессиональные кадры и хорошо оснащённые учебные базы.

За последние десятилетия возможности сто-



матологии изменились радикально. Современные методы диагностики, новые технологии и оборудование позволяют оказывать специализированную помощь на совершенно ином уровне. Но техника, — подчёркивает профессор Мирсаева, — не отменяет главного требования к врачу. Он должен любить профессию, постоянно развиваться, превращать знания в реальную пользу для пациента, быть внимательным, терпеливым и чутким. И, что не менее важно, оставаться порядочным человеком.

Такой же неразрывной связью практики и ответственности перед пациентом пронизана научная деятельность Фании Зартдиновны. Одним из её основных направлений стало восстановление костной ткани и создание трансплантационных материалов для челюстно-лицевой хирургии. Выбор был продиктован самой медициной: проблема представляла серьёзный научный и практический вызов.

Для профессора Мирсаевой наука никогда не существовала отдельно от клиники. Именно во врачебной практике возникают вопросы, которые требуют исследования. Наблюдение за проблемой рождает идею, затем следуют экспериментальная и клиническая проверка, а результат должен возвращаться в практическую медицину. Среди особенно значимых направлений она выделяет разработки, связанные с сохранением анатомической формы и размеров альвеолярного отростка челюстей, имеющие большое значение для развития дентальной имплантации.

Поэтому на вопрос, что важнее — фундаментальный научный результат или возможность непосредственно помочь пациенту, у Фании Зартдиновны нет необходимости выбирать. Для неё эти ориентиры соединены: конечная цель клинической науки — помощь человеку.

За десятилетия преподавательской работы перед ней прошли несколько поколений будущих стоматологов. Сегодня многие бывшие студенты сами стали опытными врачами, преподавателями и руководителями. Их профессиональные успехи вызывают у профессора особую гордость. Она признаётся, что всегда любила не только свою профессию, но и работу со студентами — возможность делиться знаниями и передавать накопленный опыт.

Профессиональный путь Фании Мирсаевой отмечен высоким признанием. Она удостоена званий заслуженного врача Российской Федерации и Республики Башкортостан, отличника здравоохранения СССР, имеет звание изобретателя СССР. Но сама профессор говорит о наградах спокойно. Когда человек полностью отдаётся работе, он не думает о признании. Сначала оно приходит от пациентов и учеников, а затем — в форме профессиональной оценки труда. Поэтому каждая полученная награда для неё дорога.

Если же говорить о главном результате многолетней работы, Фания Зартдиновна формулирует его гораздо шире должностей и регалий: ей важно осознавать, что удалось сделать мир хотя бы немного лучше. Всё остальное, считает она, должны оценивать люди.

Особое значение для профессора имеет 50-летие стоматологического факультета БГМУ. Она работает здесь почти со времени его основания и называет факультет своим домом, любимой работой и большой частью жизни.

За полвека факультет, по её словам, полностью обеспечил Башкортостан стоматологическими кадрами. Разработки его учёных внедряются в клиническую практику, а врачи республики продолжают совершенствовать профессиональное мастерство на курсах повышения квалификации БГМУ.

В юбилейный год Фания Зартдиновна желает коллегам, преподавателям, выпускникам и студентам прежде всего здоровья. Для преподавателя возможность гордиться своими учениками — высшее достижение и настоящая награда. Выпускникам она желает, чтобы работа приносила радость, а профессиональное развитие никогда не прекращалось. Студентам напоминает: хотя кажется, что всё главное ещё впереди, будущее врача создаётся уже сегодня. Именно годы учёбы закладывают фундамент профессии — и важно, чтобы этот фундамент был прочным.

# «ЭТАЛОН» ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПОДХОДА

Рустам Рифович Курбанов пришёл в стоматологию без семейной медицинской традиции: его родители работали в нефтяной отрасли. Интерес к профессии появился ещё в детстве, а после школы он сразу поступил на стоматологический факультет. В студенческие годы занимался греко-римской борьбой и кикбоксингом.



В 2006 году он окончил стоматологический факультет, а интернатуру прошёл в городской стоматологии Октябрьского. Здесь же началась его профессиональная работа. Первый год молодой врач трудился в хирургическом кабинете. Большой поток

пациентов, ночные дежурства и помощь опытных коллег стали серьёзной практической школой. Параллельно он работал терапевтом в частном кабинете, а спустя несколько лет занялся ортопедической стоматологией.

Со временем Рустам Рифович полностью перешёл в городскую стоматологию, где совмещал хирургию и ортопедию. Главным уроком этого периода он называет опыт и отношение к пациенту.

Мысль о собственной клинике появилась не сразу. К тому времени за плечами было около десяти лет практики. Подготовка началась в 2015 году: помещение, организационные вопросы, лицензирование. Всё это приходилось совмещать с врачебной работой. В 2016 году в Октябрьском открылась стоматологическая клиника ООО «Эталон».

Сегодня в коллективе «Эталона» около 25 человек, среди них порядка восьми врачей. Основные направления – терапевтическая, хирургиче-

ская и ортопедическая стоматология, имплантация. Многие специалисты знакомы Рустаму Курбанову ещё по работе в городской стоматологии.

Основными принципами работы клиники её основатель называет качество лечения и отношение к пациентам. Для него главный показатель – человек, который уходит после лечения довольным результатом. В небольшом городе особенно важна профессиональная репутация: доверие пациентов формируется годами.

За время существования клиники заметно изменилась её техническая база. Здесь появился компьютерный томограф, используется микроскоп, применяется цифровое сканирование, позволяющее постепенно уходить от классических слепков. Рустам Рифович отмечает, насколько сильно стоматология шагнула вперёд – от диагностики до методов восстановления зубов и имплантации.

Развитие требует постоянного обучения. Врачи «Эталона» регулярно

посещают профессиональные курсы и выставки, в том числе ежегодные мероприятия в Москве. При выборе специалиста важны качество его работы и отношение к пациентам.

Клиника готовится к дальнейшему расширению: рядом переводится в нежилой фонд дополнительное помещение, планируется увеличение кабинета. Сам Рустам Курбанов продолжает работать как хирург-ортопед и совмещает врачебную практику с руководством.

В год 50-летия стоматологического факультета Рустам Рифович желает преподавателям терпения и благодарной обратной связи от студентов, а будущим врачам – не терять времени и стараться взять от каждого занятия максимум. Именно знания, практика и опыт наставников становятся фундаментом дальнейшей профессиональной жизни.

Лицензия: №ЛО41-01170-02/00303755  
от 22.01.2016 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ДОВЕРИЕ, ПРОВЕРЕННОЕ ГОДАМИ

Зухра Башировна Халиуллина признаётся: в школьные годы она вовсе не собиралась становиться врачом. Её готовили к поступлению на финансово-экономическое направление – мама всю жизнь работала главным бухгалтером. Всё изменил случайный разговор с друзьями родителей. После него в семье впервые задумались о медицинском вузе. Зухра начала серьёзно готовиться и в итоге поступила на стоматологический факультет. Уже позже, начав работать, она окончательно поняла: стоматология – действительно её дело.

Студенческие годы запомнились дружным курсом и требовательными преподавателями. Зачёты порой приходилось пересдавать неоднократно, но именно строгих наставников спустя годы вспоминаешь с благодарностью. Среди них – Раиса Закиевна, заложившая прочную базу знаний, и преподаватель гистологии Гульбазир Фатхлисламовна, оставившая самые тёплые воспоминания.

Профессиональный путь Зухры Халиуллиной начался в стоматологической поликлинике № 5 Уфы. Ещё студенткой она проходила там практику, а после окончания вуза была принята на работу. Интернатура стала настоящей школой: молодые врачи занимались терапией и хирургией, выезжали на дом, помогали пациентам с инвалидностью, снимали острую боль.

До сих пор она помнит первого пациента, которому лечила пульпит. На один зуб ушло более трёх часов. Рядом была заведующая Эльвира Юлдузовна Акбулатова – строгий, но внимательный наставник, помогавший молодым специалистам осваивать

тонкости профессии.

Работа в государственной поликлинике дала огромный клинический опыт. Большой поток пациентов позволял ежедневно сталкиваться с самыми разными случаями. Не менее важным оказался коллектив – дружный, сплочённый, готовый поддерживать друг друга.

Мысль о собственной клинике появилась около пяти лет назад. Зухра Башировна изучала вопрос, собирала информацию, общалась с руководителями клиник и не торопилась. Сейчас проект подошёл к этапу открытия. За годы практики сформировался круг постоянных пациентов, и появилось желание выстроить работу так, как она сама видит современную стоматологию.

В основе этого подхода – доверие. По мнению врача, лечение начинается с общения: важно услышать пациента, спокойно обсудить диагноз, план лечения и возможные результаты. Качество складывается из опыта специалиста, современных материалов и профессионального исполнения.



Некоторые пациенты наблюдаются у Зухры Башировны более двадцати лет. К ней приходят уже целыми семьями – супруги, дети, родители. Для врача такое многолетнее доверие особенно ценно.

Сама Зухра Халиуллина – мама пятерых детей. Она надеется, что однажды кто-то из них продолжит её профессиональный путь. А нынешним студентам советует прежде всего любить выбранное дело: стоматология требует постоянного развития, терпения и искреннего отношения к людям.

В год 50-летия стоматологического факультета Зухра Башировна желает ему процветания и развития, преподавателям – успехов, а студентам – больше возможностей для освоения практических и мануальных навыков. Именно крепкая профессиональная база становится основой будущего врача.

Лицензия: №ЛО-02-01-003397 от 03.10.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Выбор профессии был осознанным ещё в юности. Отец Рустама Мухамет'яновича был кадровым офицером и дослужился в системе Министерства обороны СССР до подполковника. Медицину выбрали трое детей в семье: обе его сестры также стали врачами. Сам Рустам Дюмеев в 1983 году поступил в Башкирский государственный медицинский институт имени XV-летия ВЛКСМ и окончил его в 1988-м. Начало его учёбы совпало с первым выпуском стоматологического факультета.

После института молодой специалист, как многие выпускники того времени, начал трудовую деятельность в сельском районе Башкортостана, где проработал 11 лет. Этот

## СОХРАНЯЯ ЛУЧШЕЕ, СОЗДАВАТЬ НОВОЕ

Профессиональный путь Рустама Мухамет'яновича Дюмеева связан со стоматологией почти четыре десятилетия. Сегодня он – главный врач Стоматологической поликлиники Стерлитамака, доцент кафедры ортопедической стоматологии БГМУ, врач стоматолог-ортопед высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, заслуженный врач Республики Башкортостан.

период стал серьёзной профессиональной школой. В начале 1980-х республика испытывала острую нехватку стоматологов, поэтому здесь трудилось немало специалистов из других регионов страны.

Сегодня ситуация заметно изменилась. По словам Рустама Мухамет'яновича, обеспеченность врачами-стоматологами в Башкортостане сегодня находится на одном из самых высоких уровней в России. Во многом это результат последовательной работы Правительства и Министерства здравоохранения Республики Башкортостан. Особое внимание уделяется кадровой политике: привлечению и закреплению молодых специалистов, реализации региональных программ и мерам социальной поддержки. Благодаря этому значительная часть выпускников получает возможность профессионально развиваться и продолжать работу в республике. При этом основу стоматологической службы Башкортостана сегодня составляют выпускники БГМУ.

Менялась не только кадровая ситуация, но и оснащение службы. В 2020 году при поддержке руководства республики на стоматологию было направлено более 67 млн рублей. Материально-техническая база районов пополнилась стоматологическими установками, компьютерными томографами, аппаратами для ранней диагностики онкологических заболеваний слизистой оболочки полости рта и губ. Развивается и выездная помощь: с 2018 года специалисты из Уфы проводят приёмы взрослого и детского населения с использованием передвижных стоматологических кабинетов.

Для Рустама Дюмеева особенно важно, что квалифицированная стоматологическая помощь сегодня доступна не только жителям крупных городов, но и отдалённых территорий Башкортостана. При этом за современным оборудованием всегда должен стоять подготовленный врач, способный совершенствовать свои знания и отвечать за результат

лечения.

Свой принцип работы Рустам Мухамет'янович формулирует ёмко: сохранить и приумножить достигнутое. Для руководителя это означает бережно относиться к сложившимся традициям стоматологической службы, поддерживать профессиональный коллектив и одновременно создавать условия для дальнейшего развития.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Рустам Мухамет'янович с особой благодарностью обращается к своим учителям и всему профессорско-преподавательскому составу. Он желает факультету дальнейшего развития, преподавателям – здоровья, творческих и научных открытий, высоких профессиональных достижений, а студентам – достойно продолжать традиции своих наставников.

Лицензия: №ЛО41-01170-02/00363983

от 21.01.2019 г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ОТ ВРАЧА К ОРГАНИЗАТОРУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Гадельшина Гульназ Наилевна – врач-стоматолог-терапевт высшей квалификационной категории, заместитель главного врача по лечебной работе Стоматологической поликлиники Стерлитамака. В 2004 году она окончила стоматологический факультет БГМУ и более двух десятилетий работает в одном коллективе, пройдя путь от врача-интерна до руководителя.

Решение связать жизнь с медициной Гульназ Наилевна Гадельшина приняла ещё в школьные годы. Она родилась в селе Рошинском Стерлитамакского района, училась в школе № 17 Стерлитамака. В университет поступала целенаправленно, а одним из первых впечатлений от стоматологии стал школьный стоматологический кабинет.

Годы учебы в БГМУ она вспоминает с особой теплотой. Дружная группа, практика и требовательные преподаватели формировали будущих специалистов. Особую благодарность Гульназ Наилевна выражает Татьяне Степановне Чемикосовой, чьи занятия по пародонтологии и заболеваниям слизистой оболочки полости рта запомнились своей практической направленностью. С теплотой вспоминает и других преподавателей факультета.

После университета Гульназ Гадельшина прошла интернатуру в Стоматологической поликлинике № 1 Стерлитамака. Работала стоматологом-терапевтом, возглавляла пародонтологическое отделение и отделение стоматологии общей практики. С ноября 2023 года она – заместитель главного врача по лечебной работе. В ее обязанности входят организация лечебного процесса, контроль качества медицинской помощи, ведение документации и работа подразделений.

За два десятилетия стоматология значительно изменилась. Сегодня в поликлинике применяются компьютерная томография, операционный микроскоп, лазер, технологии имплантации и CAD/CAM. Развивается цифровизация, в планах – внедрение цифрового сканирования. Современное оснащение позволяет врачам осваивать новые методы

диагностики и лечения.

Особое место занимает профилактика. Детская стоматологическая служба проводит плановую санацию школьников, профилактические осмотры и уроки гигиены. В рамках проекта «Взлётай» и модуля «Здоровая улыбка» работают современные школьные стоматологические кабинеты.

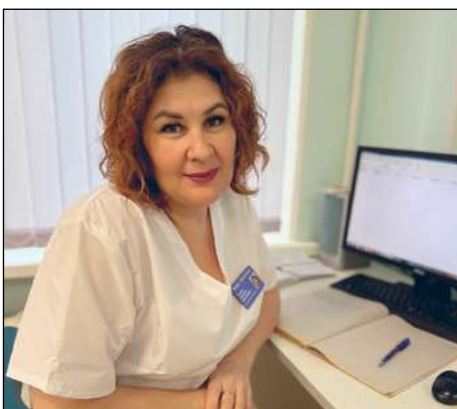
Важной задачей Гульназ Наилевна считает поддержку молодых врачей. Выпускникам БГМУ старшие коллеги помогают получить необходимый практический опыт и увереннее войти в профессию. Связь с Alma Mater продолжается и в семье: ее дочь Карина Ильмировна сегодня учится на третьем курсе стоматологического факультета БГМУ.

Профессиональный труд Гульназ Гадельшиной отмечен Почетной грамотой Минздрава РБ, знаком отличия «Почётный настав-



ник», наградами СтАР и СтАРБ. В 2025 году она удостоена нагрудного знака «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан».

В год 50-летия стоматологического факультета Гульназ Наилевна Гадельшина благодарит преподавателей и наставников за знания, терпение и преданность профессии. Родному факультету желает дальнейшего развития и процветания, а будущим стоматологам – постоянно совершенствовать знания, сохранять человечность и с уважением относиться к своим пациентам.



Гузель Азатовна Шангареева окончила стоматологический факультет в 2001 году. Сегодня она работает вра-

## ОТ ПЕРВОЙ ПЛОМБЫ К МАСТЕРСТВУ

чом-стоматологом-терапевтом хозрасчетного отделения ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника г. Стерлитамака, имеет первую квалификационную категорию.

Студенческие годы оставили немало ярких воспоминаний. Особенно запомнилась кафедра биохимии и строгие требования преподавателей. Большое влияние на профессиональное становление Гузель Азатовны оказала декан факультета Татьяна Степановна Чемикосова. Одним из самых волнительных моментов стало первое лечение кариеса и на-

ложение пломбы на базе стоматологической поликлиники № 4 Уфы.

С некоторыми однокурсниками Гузель Шангареева и сегодня работает в одной поликлинике. Коллеги общаются, делятся профессиональным опытом, а каждые пять лет выпускники встречаются своим курсом.

За прошедшие годы стоматология заметно изменилась. В Стоматологической поликлинике Стерлитамака появился современный микроскоп. Гузель Азатовна прошла обучение работе на нем и теперь применяет его в своей практике.

Многолетний труд врача отмечен наградами и почетными грамотами Министерства здравоохранения Республики Башкортостан. Гузель Азатовна также награждена знаком «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан».

В год 50-летия стоматологического факультета она желает преподавателям дальнейшего развития и успехов в подготовке грамотных и ответственных специалистов. А студентам — усидчивости в учебе, любви к профессии, отзывчивости и внимательного отношения к будущим пациентам.

# ВЕРНОСТЬ СТОМАТОЛОГИИ

После окончания университета Зубаржат Миргалимовна связала свою жизнь с практической стоматологией. За годы работы она приобрела большой профессиональный опыт, а главным своим достижением считает выполнение сложных удалений зубов и хирургических операций. Именно возможность помогать пациентам в непростых клинических ситуациях стала для нее одним из важнейших результатов многолетней врачебной деятельности.

С 1982 г. работала районным стоматологом Илишевского района, позже, после открытия стоматологического отделения, работала заведующей этого отделения и стоматологом-хирургом до 65 лет.

Особое место в воспоминаниях выпускницы занимает студенческая жизнь. Она отмечает, что большое влияние на ее становление как специалиста оказала декан стоматологического факультета Татьяна Степановна Чемикосова, преподаватели - Мингазов Гайдар Гилязович, Татаринов Виктор Федорович, Шестаков Юрий Николаевич, Рахленко Аркадий Григорьевич, Акбирова Римма Зиннуровна, Белозерова Светлана



Для Зубаржат Миргалимовны Гимадиевой стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского университета стал не просто местом учебы, а отправной точкой профессионального пути, которому она посвятила многие годы. Выпускница 1981 года сегодня находится на заслуженном отдыхе, однако с теплотой вспоминает студенческие годы, преподавателей и события, которые во многом определили ее дальнейшую судьбу. Эти воспоминания стали частью истории факультета, который в этом году отмечает свое 50-летие.

Сергеевна и другие. Знания, полученные на факультете, и поддержка наставников стали надежной основой для дальнейшей практической работы. По словам Зубаржат Миргалимовны, именно преподаватели помогли сформировать профессиональное отношение к будущей специальности и привили ответственное отношение к профессии врача.

Не менее яркими остались воспоминания о внеучебной жизни. Во время работы в студенческом строительном отряде в Волгограде студенты собирали арбузы, а также познакомились с историей города, посетив Мамаев курган. Запомнилась и работа «на картошке» в Благоварском районе. Такие поездки становились не только трудовой

практикой, но и возможностью лучше узнать страну, укрепить дружеские отношения и почувствовать настоящее студенческое братство. Именно подобные события спустя десятилетия остаются одними из самых теплых воспоминаний о времени учебы.

Сегодня Зубаржат Миргалимовна продолжает поддерживать связь с однокурсниками и интересуется жизнью родного факультета. В юбилейный год она желает ему удачи, успехов и хороших студентов. Эти слова отражают уважение к своей alma mater и искреннюю заинтересованность в ее дальнейшем развитии. Для выпускницы факультет остается местом, где были заложены профессиональные знания, появились первые наставники и сформировалось понимание врачебного долга.

История стоматологического факультета складывается из судеб его выпускников. Каждый из них прошел собственный профессиональный путь, сохранив память о студенческих годах и благодарность своим учителям. Рассказ Зубаржат Миргалимовны Гимадиевой – еще одно свидетельство того, что университетское образование становится основой многолетнего служения профессии, а связь с родным факультетом сохраняется даже спустя десятилетия после окончания учебы.



Профессиональное становление началось в БГМУ и продолжилось в ординатуре на кафедре ортопедической стоматологии.

## НАУКА, ПРАКТИКА И НЕПРЕРЫВНОЕ РАЗВИТИЕ

Стоматолог-ортопед, гнатолог, ортодонт, остеопат, кандидат медицинских наук Насыров Мурат Митхатович окончил Башкирский государственный медицинский университет в 1988 году. За 38 лет его профессиональный путь объединил клиническую практику, научные исследования, собственные разработки и постоянное обучение. Сегодня Мурат Митхатович работает в «Насыров Клиник» в Москве.

Научная работа привела к защите кандидатской диссертации, а клиническая практика сопровождалась дальнейшим профессиональным поиском. Мурат Насыров проходил обучение у ведущих специалистов Европы и стажировки за рубежом, знакомился с различными подходами и продолжал совершенствовать

свои знания. Основной темой его профессиональной деятельности стало изучение функции зубочелюстной системы и окклюзии. Многолетняя клиническая и научная работа позволила сформировать собственный междисциплинарный метод, объединяющий несколько направлений медицины. При этом

связь с Башкирским государственным медицинским университетом, где были заложены основы профессии, сохраняется и спустя десятилетия. Знания, полученные в БГМУ, помогали ему в учёбе и работе - в Германии и Австрии, Италии и Франции. В год 50-летия стоматологического факультета Мурат Митхатович

поздравляет преподавателей, сотрудников, выпускников и студентов с юбилеем. Родному факультету он желает сохранения и развития сильной профессиональной школы, а коллегам и будущим врачам – большого здоровья и постоянного расширения профессиональных компетенций.



Первое профессиональное образование она получила в Стерлитамакском медицинском колледже по специальности «зубной врач». Начинала в частном стоматологическом кабинете у Ирины Явитовны Шагадеевой, которую с благодарностью называет своим наставником. Затем перешла в государственную стоматологию Ишимбая.

В 2019 году Альбина Насырова окончила Самарский государственный медицинский университет по специальности «стоматология общей практики», а в 2025-м – ор-

## ОТ ИШИМБАЯ К СТОМАТОЛОГИИ САЛАВАТА

Профессиональный путь Насыровой Альбины Винеровны в стоматологии начался в 2008 году. Сегодня она врач-стоматолог-терапевт и заведующий стоматологической поликлиникой городской больницы Салавата. К новой должности Альбина Винеровна приступила 17 августа 2026 года, имея за плечами более 16 лет практической работы.

динатуру по терапевтической стоматологии. С 2023 года работала на руководящей должности в стоматологической службе Ишимбая.

Ишимбай стал для нее настоящей профессиональной школой. Альбина Винеровна принимала взрослых, работала с детьми, в том числе в школьных стоматологических кабинетах. Особенно ценным считает опыт детской стоматологии: он потребовал терпения, умения находить контакт с маленькими пациентами и дал хорошую практическую подготовку.

Переезд в Салават открыл новую страницу профессиональной биографии. Предложение

возглавить стоматологическую поликлинику Альбина Винеровна восприняла как профессиональный вызов и возможность применить накопленный опыт уже в качестве руководителя.

Сегодня поликлиника оказывает терапевтическую, хирургическую, ортопедическую и пародонтологическую помощь. Отдельно работает детское отделение, где принимают стоматологи и ортодонты. В числе направлений дальнейшего развития – имплантология и расширение спектра современной стоматологической помощи.

Большое внимание в работе поликлиники уделяется профилак-

тике. Стоматологические кабинеты действуют в семи образовательных учреждениях города, в том числе в лицее № 1, гимназии № 1, средней школе № 24 и Башкирской гимназии № 25. В рамках проекта «Взлетай!» и модуля «Здоровая улыбка» профилактическая работа проводится также в средних школах № 18 и № 19, лицее № 8. Одно из основных направлений этой работы – плановая санация полости рта школьников.

В стоматологической поликлинике Салавата трудятся отличники здравоохранения Республики Башкортостан: врач-стоматолог-терапевт В. А. Крючкова, врачи-стоматологи-хирурги М. З. Музафаров и

А. М. Султанов.

Для Альбины Насыровой назначение в Салават – новый профессиональный этап. Путь от зубного врача до заведующей поликлиникой позволяет ей видеть стоматологию и глазами практикующего врача, и с позиции руководителя.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ поздравляем преподавателей, ветеранов, выпускников и студентов с юбилеем. Желаем факультету развития, а будущим врачам – прочных знаний и преданности профессии.

Лицензия: №ЛО41-01170-02/00347165 от 02.10.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# 120 ЛЕТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

История здравоохранения Благоварского района насчитывает уже 120 лет. За это время небольшой фельдшерский пункт превратился в современную многопрофильную больницу, где наряду с традициями земской медицины активно применяются цифровые технологии, искусственный интеллект и современные методы диагностики. Сегодня ГБУЗ РБ Языковская центральная районная больница остается главным медицинским учреждением района, сохраняя преемственность поколений и развиваясь в соответствии с требованиями времени.

Начало этой истории относится к 1906 году, когда в селе Языково открылся первый фельдшерский пункт. Медицинская помощь тогда оказывалась в непростых условиях: ощущалась нехватка специалистов, а добраться до пациентов было непросто из-за отсутствия дорог и транспорта.

Новым этапом развития стало строительство в 1914–1916 годах земской больницы на 20 коек. Здание возвели из местного камня-песчаника, который добывали военнопленные австрийцы. Первым врачом больницы стал выпускник медицинского факультета Московского университета Козьма Титович Козлов. Позднее при главном враче З.К. Салимгарееве появились хирургический и лечебный корпуса, районная поликлиника, а число врачебных специальностей увеличилось до двадцати пяти.



нащенные портативными аппаратами УЗИ и ЭКГ. Благодаря этому медицинская помощь становится доступнее для жителей отдаленных деревень и маломобильных пациентов.

Большую роль в профилактической работе играет акция «Здоровая республика – здоровый регион». В ходе работы «Поезда здоровья» специалисты посетили пять населенных пунктов и провели более четырех тысяч приемов. Узкие специалисты осмотрели 451 человека, свыше двухсот жителей прошли диспансеризацию. В результате впервые выявлены десять случаев злокачественных новообразований и 81 случай сердечно-сосудистых заболеваний.

Профилактика и ранняя диагностика остаются важнейшими направлениями работы больницы. В 2025 году профилактические осмотры прошли почти 11 тысяч взрослых и более 3,5 тысячи детей. Благодаря системной работе удалось выявить 108 случаев онкологических заболеваний. Высокий уровень раннего выявления позволил не только выполнить, но и превысить целевые показатели, установленные для медицинских организаций республики.

Развиваются и хирургические технологии. За прошедший год специалисты выполнили 141 эндоскопическое вмешательство, включая удаление кист, наложение стомы и хирургическое лечение варикозной болезни. Освоена лазерная коагуляция вен.

Расширяются диагностические возможности: внедрена контрастная компьютерная томография, а стоматологическое отделение получило современный радиовизиограф и систему Air Flow.

Значимым событием для района стало открытие в 2025 году новой женской консультации. Она оснащена 136 единицами современного оборудования общей стоимостью около 20 миллионов рублей, что позволило расширить возможности оказания акушерско-гинекологической помощи.

Особое место в развитии больницы занимает цифровизация. Языковская ЦРБ входит в число лидеров республики по созданию электронных медицинских документов, формируя более 53 их видов, доступных пациентам через портал Госуслуг. В практику врачей активно внедряются технологии искусственного интеллекта. С их помощью уже проанализировано свыше десяти тысяч рентгенологических исследований. Для интерпретации электрокардиограмм используется система «Кардиоцентр», а телемедицинские консультации позволяют жителям района получать рекомендации специалистов ведущих федеральных медицинских центров.

Социальная работа остается важной частью деятельности больницы. Под медицинским сопровождением находятся участники специальной военной операции и члены их семей. Для ветеранов боевых действий организован специализированный кабинет, а коллектив регулярно участвует в сборе гуманитарной помощи.

Главной ценностью Языковской ЦРБ были и остаются ее сотрудники. Настоящей легендой учреждения считается акушерка Любовь Ивановна Мервонян, посвятившая профессии более полувека и помогавшая появляться на свет тысячам детей. Сегодня традиции продолжают молодые специалисты. В 2025 году коллектив пополнили семь врачей, развивается система наставничества и ведется профориентационная работа.



К своему 120-летию Языковская центральная районная больница подходит с четким пониманием дальнейших задач. Среди ближайших приоритетов – внедрение системы менеджмента качества по международным стандартам и сертификация в соответствии с практическими рекомендациями Росздравнадзора. Сохраняя лучшие традиции отечественного здравоохранения и внедряя современные технологии, коллектив больницы продолжает главную миссию – заботу о здоровье жителей Благоварского района.

Ильза Валиева  
Лицензия: №Л041-01170-02/00364208  
от 24.11.2020 г.



Салимгареев  
Зуфар Карамович

Сегодня Языковская ЦРБ объединяет семь лечебных корпусов, четыре врачебные амбулатории и 28 фельдшерско-акушерских пунктов, шесть из которых работают в современных модульных зданиях. Медицинскую помощь оказывают 77 врачей и 137 специалистов среднего медицинского персонала. Возглавляет учреждение главный врач Алмаз Азатович Загидуллин.

Одной из приоритетных задач остается доступность медицинской помощи для жителей сельских населенных пунктов. За последние годы автопарк пополнили одиннадцать автомобилей на газовом топливе. Регулярно выезжают мобильный ФАП и мультидисциплинарные бригады, ос-



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ОТ МАСТЕРСТВА К СЕМЕЙНОМУ ДЕЛУ

В профессии Ирандек Загитович Бердигулов уже более четырех десятилетий. Большую часть этого времени – 39 лет – он проработал в зуботехнической лаборатории детской стоматологической поликлиники Стерлитамака. Сегодня накопленный им опыт продолжается уже в новом формате: вместе с супругой Альфией и дочерью Алией он развивает семейную «Клинику Бердигуловой». А следом в профессию приходит и внучка Азалия. Так история одного специалиста постепенно становится историей нескольких поколений семьи.

Ирандек Загитович родился в 1962 году в деревне Утягулово Зианчуринского района. Семья была большой – одиннадцать детей. Отец Загит Салихьянович и мать Насиха Гузаировна воспитали детей в уважении к труду и родной земле. Сам Ирандек в юности видел для себя разные дороги. Ему нравилась работа с людьми, он успел поработать в школе, преподавал историю, географию, черчение и рисование, был классным руководителем. Любил танцевать, интересовался сценой и даже признавался позднее, что из него мог бы получиться хореограф или артист.

Но судьба привела его в медицину. После армии Ирандек приехал в Уфу. В выборе специальности помог совет Лилии – сестры его будущей супруги Альфии, работавшей в стоматологической поликлинике. Она предложила молодому человеку освоить профессию зубного техника. Ирандек поступил в Уфимское медицинское училище и получил специальность, которая определила всю дальнейшую жизнь.

После выпуска по распределению молодой специалист сначала отправился в Тамбовскую область. Предполагалось, что туда приедут пятнадцать выпускников, но остальные не появились. Оставаться одному вдали от дома он не захотел, вернулся в Уфу и стал добиваться нового направления. В итоге получил место в Стерлитамаке – в зуботехнической лаборатории детской стоматологической поликлиники.

Начало оказалось непростым. Ирандек Загитович представлял будущую работу прежде всего как изготовление коронок и протезов, а оказался в детской стоматологии, специфику которой пришлось осваивать практически заново. Интернета тогда не было: он поднимал конспекты, перечитывал учебные материалы, советовался с врачами. На одном месте он проработал 39 лет.

Работа в детской стоматологии требовала особой точности. В лаборатории изготавливались в том числе ортодонтические конструкции для маленьких пациентов. Со временем Ирандек Загитович стал старшим зубным техником, в его команде работали несколько специалистов. Он вспоминает, что отдельные работы отправлялись в Москву и Санкт-Петербург, а профессиональные решения, которые вырабатывались в лаборатории, перенимали коллеги. Особую



благодарность за годы совместной работы он сохраняет Надие Анваровне Каюмовой, которую вспоминает как человека большой души.

В 2011 году Ирандек Бердигулов занял второе место в городском рейтинге среди зубных техников. Его работа требовала почти ювелирной точности: конструкция должна быть не просто аккуратно изготовлена, но и удобна для человека. За десятилетия менялись материалы, оборудование и требования пациентов, а вместе с ними приходилось постоянно меняться и самому мастеру.

При всей серьезности профессии коллеги и дети знали Ирандека Загитовича как человека открытого и артистичного. В детской поликлинике он становился Дедом Морозом на праздниках, приносил подарки, читал стихи, пел и танцевал. Любовь к башкирской культуре он сохранил на всю жизнь. Уроженец деревни, откуда родом народный певец Сулейман Абдуллин, он любит театр, народную музыку и родной язык. Своих дочерей семья отдала в башкирскую гимназию имени Ж. Киекбаева.

Продолжила профессиональную линию семьи дочь Алиа Ирандековна. Медицинское образование она получила в Оренбурге, а ординатуру проходила в Уфе. После этого несколько лет работала в государственной стоматологии. Ирандек Загитович не спешил

с открытием собственной клиники: хотел, чтобы дочь завершила обучение и приобрела практический опыт.

Первым этапом семейного дела стала работа в арендованной стоматологии. Около семи лет семья арендовала готовое помещение с двумя креслами. Здесь вместе работали близкие, постепенно формировался круг пациентов. А затем было принято решение создать уже собственную клинику.

Для этого приобрели помещение площадью около 170 квадратных метров на первом этаже пятиэтажного дома, где раньше располагался магазин. Его полностью отремонтировали и оснастили. В апреле 2026 года «Клиника Бердигуловой» официально открылась в новом формате. Сегодня Алиа Ирандековна является директором и главным врачом, а родители помогают ей развивать семейное дело.

В клинике работают четыре врача. Представлены терапия, ортодонтия и ортопедия, готовится к развитию хирургическое направление с имплантацией. Пока помощь оказывается взрослым пациентам. Большое внимание семья уделяет оснащению: приобретается современное оборудование, развивается цифровой подход, планируется дальнейшее совершенствование зуботехнической лаборатории. Ирандек Загитович, прошедший путь от ручных технологий прошлых

десятилетий до сегодняшней цифровой стоматологии, особенно хорошо видит масштаб произошедших изменений.

Но техника для семьи Бердигуловых – только часть работы. Не менее важно отношение к человеку. Ирандек Загитович привык встречать пациентов доброжелательно, разговаривать с ними, создавать спокойную атмосферу. В клинику приезжают жители не только Стерлитамака, но и близлежащих районов, в том числе родного для семьи Зианчуринского района. Для многих особенно приятно, что здесь можно свободно говорить на башкирском языке. По словам пациентов, благодаря этому возникает почти домашнее ощущение.

Особую радость ему приносит то, что семейная история в стоматологии продолжается. Внучка Азалия, дочь старшей дочери Светланы, также выбрала медицинское направление. Она окончила Уфимский медицинский колледж по специальности зубного техника, а теперь продолжает обучение. Для Ирандека Загитовича это, пожалуй, одно из самых важных подтверждений того, что десятилетия труда не прошли бесследно.

Сегодня «Клиника Бердигуловой» для него – больше, чем собственный медицинский проект. Это продолжение дела, которому отданы десятилетия, и одновременно возможность передать опыт следующему поколению. Когда-то молодой специалист приехал в Стерлитамак практически без опыта детской зуботехнической работы и заново открывал конспекты. Теперь рядом работают дочь и другие специалисты, развивается современная клиника, а внучка готовится продолжить профессиональный путь семьи.

Меняются технологии, материалы и сама стоматология, но для Ирандека Бердигулова неизменным остаётся главное – желание работать с людьми и приносить им пользу. Возможно, именно поэтому в его биографии так естественно соединились точность зубного техника, любовь к сцене, уважение к родному языку и способность объединять вокруг себя семью. Спустя более четырех десятилетий его профессиональная история не завершается – она получает продолжение в новом поколении Бердигуловых.

Лицензия: №ЛО41-01170-02/05097427  
от 21.05.2026 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ВРАЧ, РУКОВОДИТЕЛЬ, НАСТАВНИК

Более трёх десятилетий профессиональная жизнь Загира Ахнафовича Самикова связана со стоматологией. Сегодня он работает стоматологом-ортопедом высшей квалификационной категории.

Загир Ахнафович родом из Дюртюлей. В семье медиков не было: отец получил сельскохозяйственное образование, мать работала бухгалтером, два брата выбрали нефтяную отрасль. Однако интерес к медицине появился ещё в юности.

После школы Загир Самиков прошёл службу в армии: был связистом и служил в Венгрии. Вернувшись домой, около полугода учился на подготовительном отделении, а в 1987 году поступил в медицинский институт. Стоматологический факультет окончил в 1993 году.

Интернатуру молодой врач проходил в Уфе, в больнице № 21. Одним из его наставников стал Азат Мудасирович Сулейманов. Полученная подготов-

ка дала хорошую основу для самостоятельной работы и уверенного начала дальнейшего профессионального пути. Вернувшись в родной район, Загир Ахнафович сначала работал стоматологом-хирургом, а уже через год перешёл в ортопедическую стоматологию.

Важной страницей профессиональной биографии стали 2010–2020 годы. В этот период стоматологическая поликлиника существовала как самостоятельное учреждение, а Загир Самиков в течение десяти лет возглавлял её в должности главного врача. За работу на руководящей должности он был награждён Почётной грамотой Министерства здравоохранения Республики Башкортостан.

При этом Загир Ахнафович не

оставлял практическую стоматологию и продолжал вести ортопедический приём. С годами, отмечает врач, пациенты стали требовательнее к результату лечения. Поэтому неизменным остаётся простой профессиональный ориентир – выполнить работу качественно, чтобы человек остался доволен результатом и вновь доверил врачу своё здоровье.

Многолетний труд Загира Самикова отмечен профессиональными наградами. Он является отличником здравоохранения Республики Башкортостан, имеет две почётные грамоты Министерства здравоохранения РБ, а в 2024 году награждён медалью «За заслуги перед здравоохранением Республики Башкортостан».



Профессия получила продолжение и в семье: дочь Индира Загировна также стала врачом-стоматологом и работает в Уфе.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Загир Ахнафович с благодарностью вспоминает своих преподавателей и наставников. Молодым врачам он советует больше работать самостоятельно, перенимать опыт старших коллег и постоянно совершенствовать профессиональное мастерство.

## ОТ СТОМАТОЛОГА ДО ОСНОВАТЕЛЯ «АВИЦЕННЫ»

Профессиональный путь Багаутдинова Рубена Талгатовича привел его от учебы в медицинском вузе к созданию собственной стоматологии в Туймазах. В 2017 году он открыл клинику «Авиценна», где продолжает врачебную практику как стоматолог-терапевт-ортопед. За годы работы неизменной частью профессии для него остается постоянное обучение.

Рубен Талгатович Багаутдинов родился в Красноярском крае. Его родители были родом из уфимской Нижегородки. С медициной была связана мама – Флюза Гарифьяновна, работавшая старшим зубным техником.

После школы в 2001 году Рубен Багаутдинов поступил в Пермскую государственную медицинскую академию. Через два года перевелся в Уфу на стоматологический факультет БГМУ. После пяти лет учебы по направлению прошел годичную интернатуру в стоматологической поликлинике Октябрьского. Это был 2007 год.

Начав самостоятельную профессиональную деятельность, молодой специалист работал в частной стоматологии, в том числе в Туймазах. В 2013 году он покинул прежнее место и продолжил практику в городе. Спустя четыре года решился на собственное дело: в 2017-м открылась стоматология «Авиценна». Директор и главный врач клиники Рубен Багаутдинов ведет смешанный прием как врач-стоматолог-терапевт-ортопед.

Сегодня в клинике оборудованы два рабочих места, прием ведется по предварительной записи. Коллектив насчитывает шесть человек. Значительная часть врачебной нагрузки остается на самом Рубене Талгатовиче: в день он может принимать до десяти пациентов.

Отдельное место в профессиональной жизни занимает обучение. За годы практики врач прошел



различные курсы и программы переподготовки. Среди направлений, которые он изучал, – имплантация, применение аутологичной плазмы в практике врача-стоматолога, вертикальное препарирование, устранение рецессии тоннельной техникой, пластика десны вокруг имплантатов. Рубен Талгатович читает профессиональную литературу российских

и зарубежных авторов, следит за предложениями учебных центров и выбирает интересующие его образовательные программы.

За время его работы заметно изменился и инструментарий стоматолога. Манипуляции, которые прежде требовали значительной ручной работы, сегодня помогают выполнять современные аппараты. В частности, изменились возможности обработки корневых каналов, появились устройства для отдельных этапов эндодонтического лечения. При необходимости компьютерной томографии пациентов направляют в другие медицинские организации.

Собственная клиника не стала для Рубена Багаутдинова поводом остановиться в профессиональном развитии. Он совмещает работу врача с руководством стоматологией, продолжает изучать специальную литературу, новые методики и участвовать в образовательных программах.

В год 50-летия стоматологического факультета Рубен Талгатович Багаутдинов поздравляет преподавателей с юбилейной датой, выражая признательность за знания, которые стали основой профессионального пути выпускников. Коллективу факультета он желает дальнейшей плодотворной работы, а студентам – достойно продолжать традиции своих наставников.

Лицензия: №ЛО41-01170-02/00316907  
от 20.10.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# КАРАИДЕЛЬСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Пятьдесят лет стоматологического факультета БГМУ – это не только история университета, но и тысячи врачей, которые связали свою жизнь с городами и районами республики. В Караидельском районе многие выпускники факультета работают десятилетиями, обеспечивая стоматологическую помощь жителям района.



Главный врач Караидельской центральной районной больницы Юнир Набиевич Галин отмечает, что среди стоматологов ЦРБ есть специалисты разных поколений. Одни пришли в профессию ещё в 1980–1990-е годы, другие пополнили коллектив значительно позже. Их объединяет школа Башкирского государственного медицинского университета.

Среди опытных специалистов – выпускница 1986 года, многие годы работающая в Байкибашевской лечеб-

ной амбулатории. Это Файзулова Роза Хаерланамовна. Есть в коллективе и выпускники 1987, 1990 и 1992 годов. Хафизов Назиб Ганизянович (1990), Саяпов Рим Глимзянович (1987), Янгирова Эльза Илгамовна (1992). Ветеран стоматологии Шерстобитова Марина Николаевна (мама была врачом-терапевтом в нашей больнице) долгие годы работала в поликлинике, затем в школьном стоматологическом кабинете (1990). Зубные врачи Нурисламова Нажия Ризовна (1988), Кокшарова Галина Аркадьевна (1992), Авхадиева Эльза Сергеевна (1993), Хаматов Раил Масхатович (2006г.) обучались в Уфимском медицинском училище при БГМУ. Для сельского здравоохранения особенно ценны специалисты, десятилетиями работающие рядом со своими пациентами и хорошо знающие потребности территории.

Один из примеров возвращения специалиста на родину – стоматолог Рамиль Фаритович Хакимзянов, окончивший вуз в 2006 году. Он вернулся в Караидель по программе «Земский

доктор». Его профессиональный выбор связан и с семейным примером: мама многие годы трудилась медицинской сестрой по физиотерапии в Байкибашевской врачебной амбулатории.

Стоматологическая служба района сохраняет преемственность, но кадровый вопрос остаётся актуальным. Одновременно район нуждается и в молодых кадрах. В больнице отмечают потребность в детском стоматологе. Поэтому особое значение приобретает целевая подготовка будущих специалистов. В 2026 году на первый курс по целевому обучению поступила девушка, которая в перспективе сможет вернуться в район уже дипломированным врачом. Для ЦРБ это возможность заранее формировать кадровый резерв.

За полвека стоматологический факультет БГМУ подготовил специалистов, без которых сегодня невозможно представить районное здравоохранение. Выпускники разных лет продолжают работать не только в центральной районной больнице, но и в сельских территориях, где особен-

но важны доступность медицинской помощи и постоянное присутствие квалифицированного врача.

Юнир Набиевич Галин подчёркивает ценность специалистов, которые остаются верны профессии и своему району на протяжении десятилетий. Опыт старших коллег, приход молодых врачей и подготовка будущих кадров сегодня позволяют сохранять преемственность стоматологической службы Караидельского района.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ главный врач Караидельской ЦРБ Юнир Набиевич Галин поздравляет преподавателей, выпускников, студентов и ветеранов факультета с юбилеем. Пусть факультет и дальше готовит сильных специалистов для республики, сохраняет лучшие традиции своей школы и открывает молодым врачам дорогу в профессию. Преподавателям – здоровья и благодарных учеников, выпускникам – профессиональных успехов, а студентам – знаний, уверенности и желания работать на благо людей.

## С БЛАГОДАРНОСТЬЮ РОДНОМУ ФАКУЛЬТЕТУ

Для Риммы Асхатовны Ганиевой стоматологический факультет БГМУ – это не только alma mater, но и важная часть всей профессиональной жизни. Здесь она получила специальность «Стоматология», продолжила образование в аспирантуре, а сегодня сама участвует в подготовке будущих врачей, работая доцентом кафедры детской стоматологии и ортодонтии БГМУ.

Профессиональный путь Риммы Ганиевой объединил клиническую практику, организацию здравоохранения, государственную службу и преподавательскую деятельность. Она работала стоматологом детского отделения, стоматологом-терапевтом, заведовала лечебно-профилактическим отделением, была заместителем главного врача. Опыт работы в органах управления здравоохранением позволил ей увидеть стоматологическую службу не только с позиции врача, но и с позиции организатора.

С 2018 года Римма Асхатовна возглавляет Детскую стоматологическую поликлинику № 3 Уфы. Она является кандидатом медицинских наук, главным внештатным детским специалистом-стоматологом Минздрава Республики Башкортостан и главным внештатным детским специалистом-стоматологом Минздрава России в Приволжском федеральном округе. Имеет высшие квалификационные категории по детской стоматологии

и организации здравоохранения и общественному здоровью.

Одним из важных направлений работы стало развитие доступной стоматологической помощи детям. На базе поликлиники создан Центр детской стоматологии и ортодонтии Республики Башкортостан. Особое внимание уделяется детям, оставшимся без попечения родителей, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также детям с особенностями здоровья. Для проведения выездной работы используется передвижной стоматологический комплекс «Тулпар»: специалисты поликлиники посетили более 120 социальных детских учреждений, работали и в Луганской Народной Республике.

Подготовку кадров Римма Асхатовна считает одной из ключевых задач детской стоматологии. Клиническая работа, профилактические программы и университетское образование должны дополнять друг друга. Для будущего врача особенно важна возможность видеть профессию изнутри,

перенимать опыт наставников и одновременно осваивать современные подходы к профилактике и лечению.

В профессиональной биографии Риммы Ганиевой – звания «Заслуженный врач Республики Башкортостан» и «Заслуженный стоматолог» Стоматологической Ассоциации России, знаки «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан» и «Отличник образования Республики Башкортостан», ведомственные и общественные награды. В 2024 году она стала призёром Всероссийского конкурса «Лучший главный врач России».

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Римма Асхатовна Ганиева поздравляет коллег, преподавателей, ветеранов и студентов с юбилеем:

«Пятьдесят лет – значимая дата для нашего родного факультета, за которой стоят судьбы многих поколений врачей, огромный труд преподавателей и тысячи благодарных пациентов. От всей души поздравляю



наших уважаемых учителей и ветеранов, коллег, выпускников и студентов! Желаю факультету дальнейшего развития, сохранения сильных научных и педагогических традиций, новых профессиональных достижений. Преподавателям – здоровья, энергии и талантливых учеников, коллегам – успехов и благодарных пациентов, а студентам – настойчивости, любви к выбранной профессии и стремления стать врачами, которыми будет гордиться наш университет. Пусть знания и опыт, накопленные за эти полвека, передаются новым поколениям стоматологов и служат здоровью наших детей и взрослых».

Лицензия: №ЛО41-01170-02/00377340  
от 20.07.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ТРИ БРАТА – ОДНА ПРОФЕССИЯ

В семье Сиразетдиновых стоматология давно стала больше, чем профессией одного человека. Из шести детей учителя начальных классов Абдрашита Фаттахетдиновича и Гайши Мухаметшиновны трое сыновей – Фарит, Шамиль и Камил – выбрали стоматологию. Двое других сыновей стали журналистами, а дочь Халима продолжила дело отца и стала учителем. Одним из тех, кто повлиял на медицинский выбор семьи, был брат матери – врач Тагир Мухаметшинович Латыпов. Для Камилы Абдрашитовича пример близких оказался особенно важным.

Сам он в школьные годы серьезно занимался боксом, стал кандидатом в мастера спорта и даже хотел поступать в Ленинградский институт физической культуры имени П. Ф. Лесгафта. Однако мама посоветовала не уезжать далеко, а братья и дядя поддержали идею медицинского образования. В 1982 году Камил Сиразетдинов поступил на стоматологический факультет, который окончил в 1987-м.

Студенческие годы он вспоминает с благодарностью. Деканом факультета тогда был профессор Гайдар Гилязович Мингазов. Уже с третьего курса Камил Абдрашитович занимался научной работой в кружке под руководством Флоры Фатыховны Маннановой, постепенно определяясь с будущей специализацией – ортопедической стоматологией.

Среди преподавателей особое место занимали Аниф Мусанифович Давлетшин и Марат Римович Шамсиев, одноклассники его старшего брата Фарита по учёбе в Москве.

После института Камил Абдрашитович прошёл интернатуру в стоматологической поликлинике № 2 Уфы, а затем на 14 лет связал профессиональную жизнь со стоматологическим подразделением городской клинической больницы № 13 на улице Фурманова. Там вместе с ним работал старший брат Фарит – также стоматолог-ортопед. Позднее, когда в подразделении начался капитальный ремонт, Камил перешёл в стоматологическую поликлинику № 1, где работал другой брат – Шамиль. Так на разных этапах профессионального пути ему довелось трудиться рядом с обоими старшими братьями.

Собственное дело появилось не сразу. В 2000 году Камил Сиразетдинов открыл ИП и некоторое время совмещал частную практику с работой в государственной стоматологии. Нужно было самостоятельно искать помещение, заниматься документами и организационными вопросами. Для клиники нашли бывшее помещение библиотеки на улице Шафиева, провели капитальный ремонт и перепланировку. В 2006 году начала работу стоматология «Вивадент». С этого момента Камил Абдрашитович полностью сосредоточился на собственном деле.

Профессиональная история «Вивадента» стала одновременно и семей-

ной. Супруга Камилы Абдрашитовича – Сария Рашитовна Сиразетдинова – стоматолог-терапевт. Она родилась в селе Исянгулово Зианчуринского района. Её мама Лилия Закариевна всю жизнь работала акушеркой, среди родственников тоже были медики. После учёбы в Башкирской гимназии-интернате имени Рами Гарипова Сария поступила на стоматологический факультет БГМУ. Интернатуру проходила в стоматологической поликлинике при больнице № 13, где и познакомилась с будущим супругом.

Позднее Сария Рашитовна работала в стоматологической поликлинике № 5 Уфы, набиралась опыта, а затем на некоторое время вернулась в родное Исянгулово. В районной больнице для неё организовали хозрасчётный стоматологический кабинет. Поначалу новый формат был непривычен пациентам: первый месяц посетителей почти не было. Но постепенно заработало «сарафанное радио», поток увеличился, и рабочий день порой заканчивался около одиннадцати вечера. Полученный опыт дал возможность увидеть изнутри и государственную, и частную стоматологию.

Сегодня Сария Рашитовна ведёт взрослый терапевтический приём в «Виваденте». Её принцип прост: лечить пациента так, как лечила бы себя, своих детей и близких. В этом подходе отражается и название клиники – «Да здравствует зуб!». Главная задача врачей – по возможности сохранить собственные зубы человека, их здоровье, функцию и эстетику.

За годы работы менялась и сама стоматология. Если раньше значительная часть процедур выполнялась вручную, сегодня в «Виваденте» используются современные стоматологические установки и цифровое сканирование, развивается имплантология. В клинике представлены терапия, ортопедия, хирургия, ортодонтия и детская стоматология. Супруги продолжают учиться, следить за профессиональными изменениями и развивать клинику.

Но династия Сиразетдиновых значительно шире одной семейной пары. Старший брат Камилы Абдрашитовича Фарит окончил Московский стоматологический институт, после распределения работал в Месягутовской ЦРБ, затем в больнице № 13 и стоматологической поликлинике № 1. Шамиль



Абдрашитович после окончания стоматологического факультета БГМУ также связал профессиональную жизнь со стоматологической поликлиникой № 1. Вместе с ним работает сын Анвар Шамилович: он окончил БГМУ в 2019 году, в 2021-м завершил ординатуру по ортопедической стоматологии и сегодня совмещает врачебную практику с преподавательской деятельностью в университете.

Продолжение есть и в семье Камилы Абдрашитовича. Его сын Мансур Камирович работает стоматологом, сноха Лиана Рустамовна – детским стоматологом. Старшая дочь Нэркэс выбрала медицину и учится на педиатрическом факультете БГМУ. Младшая Руфина пока школьница, но тоже задумывается о стоматологии. Так профессиональный выбор нескольких братьев постепенно превратился в историю нескольких поколений.

Для Камилы Абдрашитовича важным показателем работы остаётся доверие пациентов. Некоторые из тех, кого он принимал ещё на улице Фурманова, спустя годы разыскали врача уже по новому адресу. Люди приезжают из разных районов, приводят родственников. Такая верность врачу складывается не только из качества лечения, но и из человеческого отношения, которое в семейной клинике считают неотъемлемой частью профессии.

При насыщенной работе Камил Сиразетдинов сохраняет активный образ жизни. Спорт, с которого когда-то

начинались его юношеские планы, остался рядом: он играет в футбол с ветеранами спорта, посещает бассейн, зимой встаёт на коньки и лыжи. Семья любит отдых на природе – поездки к озёрам, в горы, сплавы по рекам, рыбалку. По словам супругов, важно не только работать от души, но и так же полноценно отдыхать.

Камил Абдрашитович поддерживает отношения и с одноклассниками, организует встречи выпускников. В 2027 году исполнится 40 лет с момента окончания им стоматологического факультета. Молодым коллегам он советует хорошо обдумывать выбор профессии, быть усидчивыми и готовыми постоянно совершенствовать мастерство: стоматология требует точности, терпения и в определённой степени художественного подхода.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Камил Абдрашитович и Сария Рашитовна поздравляют преподавателей, выпускников и студентов с юбилеем. Родному факультету они желают дальнейшего развития, преподавателям – здоровья и благодарных учеников, а будущим врачам – не останавливаться в профессиональном росте. История семьи Сиразетдиновых показывает, как однажды выбранная профессия может стать делом нескольких поколений, а принцип «Да здравствует зуб!» – смыслом многолетней работы и жизни.

Лицензия: №ЛО-02-01-005794  
от 10.08.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## У ИСТОКОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

В 1976 году в Башкирском государственном медицинском институте произошло событие, определившее развитие стоматологической службы республики на десятилетия вперед, – был открыт стоматологический факультет. Одним из студентов первого набора стал Наиль Ибрагимович Хамматов. Его профессиональная биография тесно связана с историей факультета, развитием стоматологического образования и подготовкой новых поколений врачей.

ческого образования в республике.

Первые годы обучения проходили в непростых условиях. Учебников не хватало, практические занятия проводились в небольших аудиториях, а оборудование заметно отличалось от современного. При этом, как вспоминает Наиль Ибрагимович, главным богатством факультета были преподаватели. Их лекции, наставничество и доброжелательное отношение помогали студентам осваивать профессию и формировали уважение к врачебному делу. Особое место в его воспоминаниях занимают Виктор Фёдорович Татарин, Урал Талгатович Аллабердин и Татьяна Степановна Чемикосова, ставшая для многих студентов настоящим наставником.

После окончания института Наиль Хамматов прошел интернатуру в стоматологической поликлинике № 2 Уфы, по направлению Минздрава БАССР работал ответственным стоматологом Иглинского района, затем прошел по конкурсу ассистентом на кафедру анатомии БГМИ, а позже – на кафедру стоматологии детского возраста, где зани-

мался ортодонтией. В этот период он защитил кандидатскую диссертацию под научным руководством д.м.н., профессора Рогинского В. В. и научного консультанта к.м.н. Хасанова Р.А.

Значимой страницей его профессиональной деятельности стала работа в системе профессионального самоуправления. Наиль Ибрагимович шесть лет входил в состав Совета Стоматологической Ассоциации России (СТАР), возглавлял Ассоциацию стоматологов Республики Башкортостан.

Участвовал в работе многих международных конференций и симпозиумов, проводимых в США, Венгрии, Германии, Китае.

В 2016 году приказом министра здравоохранения РФ был назначен председателем аккредитационной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по допуску к осуществлению медицинской деятельности врачей-стоматологов в Республике Башкортостан, когда новая система аккредитации только начала внедряться в стране. Награжден медалью «Отличник стоматологии» и

орденом «За заслуги перед стоматологией» Ассоциации стоматологов РФ.

Сегодня, вспоминая первый выпуск стоматологического факультета, Наиль Ибрагимович Хамматов говорит не только о собственном пути, но и о судьбе своих однокурсников. По его словам, среди выпускников первого набора выросли доктора и кандидаты медицинских наук, доценты, преподаватели медицинских вузов, главные врачи, заведующие отделениями, руководители стоматологических учреждений и частных клиник. Выпускники продолжают поддерживать связь друг с другом и с родным факультетом, сохраняя традиции, заложенные еще в годы его становления.

В год 50-летия стоматологического факультета Наиль Ибрагимович поздравляет преподавателей, коллег, однокурсников и нынешних студентов с юбилеем, желает факультету дальнейшего развития и процветания, а всем его выпускникам — крепкого здоровья, профессионального долголетия, благополучия и новых достижений на благо отечественной стоматологии.

## СТОМАТОЛОГИЯ КАК ДЕЛО ЖИЗНИ

Сегодня студенты стоматологического факультета приходят в современные аудитории, работают на фантомных установках и осваивают цифровые технологии. Полвека назад все выглядело совсем иначе.

Когда Самат Назифович Гайфуллин поступил на только что открывшийся стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского института, будущим врачам приходилось буквально создавать его собственными руками.



«Базы тогда практически не было. Нам выделили один этаж в здании на улице Фрунзе. Мы сами переносили оборудование, ремонтировали помещения, готовили аудитории. Даже лекции первое время проходили в приспособленных помещениях. Вместе с преподавателями мы строили факультет, который сегодня знают далеко за пределами Башкортостана», – вспоминает он.

Наверное, именно поэтому предшественники первых выпусков до сих пор говорят о факультете с особой теплотой. Они были не просто студентами. Они стали свидетелями рождения новой стоматологической школы.

Самат Назифович окончил факультет в 1982 году – во втором выпуске молодых специалистов. После распределения начал работать врачом-стоматологом-ортопедом в Бирске. Спустя шесть лет ему доверили руководство учреждением. В общей сложности главным врачом он проработал двадцать семь лет, из них двенадцать – в одной из крупнейших стоматологических поликлиник Уфы.

Сегодня за его плечами – кандидатская диссертация, звание заслуженного врача Республики Башкортостан, звание отличника здравоохранения Российской Федерации, две ведомственные награды «За заслуги перед стоматологией». Но, вспоминая студенческие годы, Самат Назифович прежде всего говорит не о собствен-

ных достижениях, а о людях, которые создавали факультет.

Особую благодарность он адресует Виктору Фёдоровичу Татарину, Татьяне Степановне Чемикосовой, Гайдару Гилязовичу Мингазову, Аркадию Григорьевичу Рахленко – преподавателям, которые стояли у истоков башкирской стоматологической школы. По его словам, именно они сумели создать атмосферу уважения, требовательности и настоящего профессионального наставничества.

Студенческая жизнь тоже была насыщенной. Самат Назифович пять лет возглавлял комитет комсомола стоматологического факультета, руководил строительным отрядом, участвовавшим в телефонизации районов Башкортостана. Этот опыт общения с людьми, ответственности за коллектив и умения принимать решения позже очень пригодился в работе руководителя.

За четыре десятилетия стоматология изменилась до неузнаваемости. Отечественные бормашины, простей-

шие материалы и ограниченные возможности диагностики уступили место цифровым технологиям, современному оборудованию и новым методам лечения. Самат Назифович считает, что ни одна медицинская специальность не развивалась столь стремительно, как стоматология.

Именно поэтому главным качеством врача он считает готовность постоянно учиться.

«Если перестал учиться – перестал быть современным специалистом», – этот принцип сопровождает его всю профессиональную жизнь.

В год 50-летия стоматологического факультета Самат Назифович желает родному вузу сохранять дух первых лет – стремление создавать новое, не бояться перемен и воспитывать врачей, для которых профессия остается прежде всего служением людям.

Совсем недавно Самат Назифович Гайфуллин ушел из жизни, оставив после себя богатое научное наследие.

# РУКОВОДИТЬ, ОСТАВАЯСЬ ВРАЧОМ

Когда Сергей Витальевич Викторов поступал на стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского университета, он мечтал стать хорошим врачом. Сегодня он совмещает работу руководителя одной из крупнейших стоматологических поликлиник Уфы с практической деятельностью врача-стоматолога, научной и педагогической работой. При этом главным достижением считает не должности и награды, а доверие пациентов и сильную команду единомышленников.

Стоматологический факультет Сергей Витальевич Викторов окончил в 2009 году. Уже в студенческие годы он понял, что профессия врача требует постоянного стремления к развитию. Особенно яркие воспоминания у него связаны с кафедрами анатомии, нормальной физиологии, ортопедической, хирургической и детской стоматологии. Особую роль в профессиональном становлении сыграл профессор Сергей Васильевич Чуйкин – декан факультета, научный руководитель и наставник.

Студенческая жизнь запомнилась не только учебой, но и насыщенной практикой в ведущих клиниках Уфы. Одним из самых ярких событий стала поездка в турецкий город Кайсери, где удалось обменяться опытом со студентами из Турции, Египта, Румынии и Болгарии. Такие встречи позволяли увидеть, насколько важно международное профессиональное сотрудничество и постоянный обмен знаниями.

По мнению Сергея Витальевича, стоматология развивается быстрее многих других медицинских специальностей. Работа с увеличением, CAD/CAM-технологии, современные адгезивные материалы, имплантация,



зубосохраняющие операции и пластическая хирургия кардинально изменили возможности врача. Эти технологии активно применяются и в возглавляемой им поликлинике, где используются внутриротовое сканирование, цифровое моделирование, а собственная зуботехническая лаборатория изготавливает конструкции с применением современных 3D-технологий и различных материалов.

Профессиональный путь Сергея Вита-

льевича отмечен многочисленными наградами. Он удостоен почетных грамот Администрации Кировского района и городского округа город Уфа, Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан, Благодарности министра здравоохранения Республики Башкортостан, звания «Заслуженный врач Республики Башкортостан», Благодарности министра здравоохранения Российской Федерации. В 2024 году стал при-

зером республиканского конкурса «Лучший врач года» в номинации «Лучший руководитель медицинской организации».

Несмотря на высокую занятость, Сергей Витальевич сохраняет тесную связь с родным факультетом. Будучи сотрудником кафедры ортопедической стоматологии и членом ученого совета стоматологического факультета, он принимает активное участие в его жизни, следит за развитием образовательных программ и регулярно встречается с однокурсниками.

В год 50-летия стоматологического факультета Сергей Витальевич Викторов желает преподавателям творческих успехов, здоровья и процветания, а студентам – быть любознательными, уважать своих наставников, применять современные технологии и никогда не останавливаться на достигнутом. По его убеждению, именно постоянное стремление к новым знаниям делает врача настоящим профессионалом.

Лицензия:  
№ ЛО41-01170 02/00337482  
от 13.03.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## КОГДА ИМЯ РАБОТАЕТ НА ВРАЧА

«Где родился, там и пригодился» – эти слова точно отражают профессиональный путь Радика Фаритовича Сайфуллина. Его профессиональная жизнь связана с Хайбуллинским районом: здесь он начинал врачом, организовал первый стоматологический кабинет в участковой больнице.



Радик Фаритович вырос в Акъяре. После школы в 1982 году поступил на стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского института. После

института интернатуру Радик Сайфуллин проходил в Сибее. Вернуться в родной район ему предложил главный врач Акъярской ЦРБ. Свободного места в Акъяре тогда не оказалось,

поэтому молодого специалиста направили в поселок Целинный. Там он проработал 12 лет. В Целинном он вел взрослый и детский стоматологический прием, занимался ортопедией. Именно в Целинном один из старших коллег дал ему совет: «Работай не за деньги, а на свое имя. Пройдут годы – имя начнет работать на тебя». Эти слова стали профессиональным принципом Радика Фаритовича.

Спустя 12 лет Радик Сайфуллин вернулся в Акъяр. В районной больнице вакансии не было, и он решил открыть собственное дело. В 2008 году при поддержке администрации района появился первый частный стоматологический кабинет. Советами в этот период помогал его однокурсник Раис Тимергалиевич Буляков, работавший главным стоматологом республики.

Сегодня у Радика Фаритовича два кабинета. Если раньше он занимался практически всеми направлениями стоматологии, то сейчас сосредоточен прежде всего на ортопедическом приеме. Значительную часть пациентов составляют люди старшего возраста.

При этом он убежден: опыт не отменяет необходимости постоянно учиться, использовать новые материалы и передовые техно-

логии. Радик Фаритович посещает конференции, общается с коллегами из Уфы, Салавата, Стерлитамака, Кумертау и Сибая. Пациенты приезжают к нему не только из района, но и из соседней области. Совет, полученный много лет назад, оправдался: сначала врач работал на свое имя, а со временем имя стало работать на него.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Радик Фаритович Сайфуллин с благодарностью вспоминает своих преподавателей и деканов факультета Татьяну Степановну Чемикосову, Гайдара Гилязовича Мингазова, преподавателя Хамиду Мухлисовну Шайдуллин. Он поздравляет преподавателей, ветеранов, выпускников и студентов с юбилеем, желает факультету дальнейшего развития и новых профессиональных достижений. Молодым стоматологам Радик Сайфуллин советует не останавливаться в развитии: современная стоматология быстро меняется, а значит, врачу необходимо учиться всю профессиональную жизнь.

Лицензия:  
№ ЛО41-01170-02/00337482  
от 13.03.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ЖИЗНЬ, ПОСВЯЩЕННАЯ СТОМАТОЛОГИИ

Профессиональный путь врача складывается не только из дипломов, должностей и наград. За ними стоят десятилетия ежедневного труда, постоянного совершенствования и ответственности перед пациентами. Именно таким путем прошел Мухарям Мидхатович Вагапов – врач, руководитель, ученый и педагог, посвятивший стоматологии всю свою жизнь.

Путь в медицину начался задолго до получения высшего образования. В 1974 году Мухарям Мидхатович Вагапов окончил медицинское училище, после чего проходил службу в армии в должности фельдшера. Именно армейские годы стали важной школой самостоятельности, научили быстро принимать решения и брать ответственность за здоровье людей.

После службы в армии Мухарям Вагапов окончил стоматологический факультет БГМУ и вернулся в родной Гафурийский район. Работал стоматологом-ортопедом в Красноусольской ЦРБ, затем занимал должность заместителя главного врача.

После переезда в Уфу возглавил стоматологическую поликлинику № 4 и одновременно являлся главным внештатным стоматологом Управления здравоохранения Уфы. Позднее работал заведующим ортопедическим отделением стоматологической поликлиники № 2. Сегодня Мухарям Вагапов возглавляет собственную стоматологическую клинику «Прези-Дент». За этими этапами профессионального пути — многолетний практический опыт, организаторская работа и постоянное стремление к развитию.

Особое место в жизни Мухаряма Мидхатовича занимает семья, в которой медицина давно стала общей судьбой. Он с улыбкой

говорит, что профессия врача постепенно превратилась в настоящую семейную традицию. Его супруга многие годы работает врачом-терапевтом, хорошо понимая все особенности и ответственность медицинской профессии.

Профессиональный выбор отца продолжил сын Ильдар Мухарямович. В 2005 году он окончил стоматологический факультет, работал стоматологом-ортопедом в стоматологической поликлинике № 2, а сегодня трудится вместе с отцом. Так в семье сформировалась профессиональная преемственность. Подрастают четверо внуков и внучек, и Мухарям Мидхатович допускает, что в будущем кто-то из них также продолжит медицинскую династию.

Наряду с практической работой Мухарям Мидхатович всегда уделял большое внимание науке и подготовке молодых специалистов. Он является кандидатом медицинских наук, имеет высшую квалификационную категорию и на протяжении пяти лет преподавал в медицинском институте, передавая будущим врачам свои знания и практический опыт. Для него обучение никогда не ограничивалось стенами университета. По его убеждению, настоящий специалист должен учиться на протяжении всей жизни, осваивая новые технологии и совершенствуя профес-

сиональное мастерство.

Высокий профессионализм Мухаряма Мидхатовича отмечен многочисленными наградами. Он удостоен звания «Заслуженный врач РБ», является «Отличником здравоохранения РБ», награжден ведомственными наградами стоматологического сообщества, а также становился победителем профессионального конкурса. Однако сам он относится к этим достижениям спокойно, считая главным результатом своей работы доверие пациентов и уважение коллег.

За десятилетия работы стоматология изменилась кардинально. Появились цифровые технологии, современное оборудование, новые материалы и методы лечения. Эти перемены Мухарям Мидхатович встретил не как наблюдатель, а как практикующий врач. По его словам, останавливаться в профессии нельзя: необходимо постоянно осваивать новые методики, внедрять современное оборудование и работать в соответствии с требованиями времени. Именно поэтому в своей клинике он использует современное европейское оборудование и продолжает лично заниматься лечебной практикой.

Несмотря на многолетний опыт, Мухарям Мидхатович сохраняет тесную связь с родным факультетом и своими однокурсниками. Совсем недавно состоялась очередная встре-



ча выпускников спустя 45 лет после окончания института. Такие встречи напоминают о времени, когда только начинался профессиональный путь, и дают возможность вновь встретиться с людьми, вместе с которыми формировалось целое поколение врачей. С особой теплотой он вспоминает одного из первых преподавателей факультета – Татьяну Степановну Чемикосову, которую выпускники называют своей второй мамой.

Сегодня, имея за плечами десятилетия практической работы, руководства медицинскими учреждениями и преподавательской деятельности, Мухарям Мидхатович Вагапов остается верен главным принципам своей профессии – постоянному развитию, ответственности перед пациентами и уважению к выбранному делу. Именно такие люди создавали историю отечественной стоматологии и продолжают служить примером для молодых врачей.

## ГЛАВНАЯ НАГРАДА – ДОВЕРИЕ ПАЦИЕНТА

После школы Земфира Камильевна сначала пыталась поступить на лечебный факультет, а затем год проработала санитаркой в детской стоматологической поликлинике Стерлитамака. Именно здесь она увидела профессию изнутри и окончательно определилась с будущей специальностью. Она поступила на стоматологический факультет и окончила его в 1992 году.

Студенческие годы Земфиры Камильевны вспоминает с особой теплотой. Жизнь в общежитии, занятия, общение с однокурсниками, первые профессиональные навыки – всё это стало важной частью её становления. Особенно запомнились преподаватели: их интеллигентность, выдержка, глубокие знания и уважительное отношение к студентам. Для будущего врача они стали примером настоящего профессионализма.

После окончания вуза Земфира Мифтахова вернулась в Стерлитамак и прошла интернатуру в стоматологической поликлинике № 2. Здесь же началась её работа стоматологом-терапевтом. Профессии она остаётся верна уже 34 года. Начало самостоятельной практики пришлось на непростые 1990-е: молодых специалистов быстро ставили на полноценный приём, поэтому мастерство и уверенность приходили вместе с ежедневной работой.

За прошедшие десятилетия стоматология изменилась кардинально. Появились современные анестетики, светотверждаемые материалы, новые инструменты, оборудование и методы лечения. Но главный профессиональный принцип Земфиры Камильевны остался неизменным – сделать всё возможное, чтобы сохранить собственный зуб пациента и избежать преждевременного удаления.

Не менее важным она считает доверие между врачом и пациентом. Некоторые люди наблюдают у Земфиры Мифтаховой практически с первых лет её работы. Со временем



Путь Земфиры Камильевны Мифтаховой в медицину во многом определил пример близких. Её тётя, Лида Мазгутовна Гайнетдинова, была врачом и удостоена звания заслуженного врача Республики Башкортостан. Большое влияние на выбор профессии оказал и Рауль Радикович Гайнетдинов – известный учёный и врач, директор Института трансляционной биомедицины СПбГУ, профессор, кандидат медицинских наук. В 2025 году он стал победителем конкурса «Лучший учёный России».

они стали приводить к ней своих детей, а сегодня – уже следующее поколение семьи. Такое многолетнее доверие для врача является одним из самых ценных результатов работы.

Профессиональный труд Земфиры Камильевны получил заслуженное признание. Она имеет высшую квалификационную категорию, награждена почётными грамотами Министерства здравоохранения Республики Башкортостан

и Благодарностью Министерства здравоохранения Российской Федерации (2025), удостоена звания «Отличник стоматологии». Является членом Стоматологической ассоциации Республики Башкортостан (СтАРБ) и Стоматологической ассоциации России (СтАР).

Стоматология стала для семьи Мифтаховых общим делом. Супруг Земфиры Камильевны – Ришат Раисович Масагутов, стоматолог-ортопед. Он окончил институт в 1991 году, а с 1997 года руководит ортопедическим отделением стоматологической поликлиники Стерлитамака. Имеет высшую квалификационную категорию, удостоен звания «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан», отмечен почётными грамотами, является членом СтАРБ и СтАР. Супруги много лет работают рядом, каждый в своём направлении.

Профессиональную традицию продолжила их дочь Камилла. Она также окончила стоматологический факультет и сегодня работает в частной клинике в Уфе, применяя современные технологии, в том числе лечение с использованием стоматологического микроскопа. Так выбор Земфиры Камильевны получил продолжение уже в следующем поколении.

Главным в профессии Земфиры Мифтахова считает умение оставаться человеком. Врачу необходимы выдержка, терпение, ответственность, умение слышать пациента и уважать его. Ведь за диагнозом всегда стоит человек, который доверяет врачу своё здоровье.

Поздравляя стоматологический факультет БГМУ с 50-летием, Земфира Камильевна желает преподавателям, студентам и выпускникам профессиональных успехов и новых достижений. Молодым врачам она советует всегда помнить о главном предназначении медицины – помогать людям, беречь достоинство профессии, сохранять человечность и уважение к каждому пациенту.

## «ЖЕМЧУЖИНА» ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПУТИ

Артур Ахметович Бузыкаев выбрал стоматологию еще в подростковом возрасте. Однажды, приехав в гости к дяде-стоматологу в Челябинскую область, он увидел его за работой и решил связать свою жизнь с этой профессией. В 2004 году Артур Ахметович окончил стоматологический факультет БГМУ, а уже в 2008 году открыл собственную частную клинику «Жемчужина». Во время учебы ему особенно запомнились занятия на кафедре микробиологии: будучи студентом, он даже давал интервью БСТ по теме клонирования.

После окончания университета молодой врач вернулся в Учалы, куда приезжал и на студенческие практики. Здесь он проходил интернатуру, а затем остался работать. Начало профессионального пути оказалось настоящей школой: уже после двухнедельной стажировки его направили в хирургическое отделение, где пришлось сразу включаться в серьезную работу. Этот опыт дал уверенность и практические навыки. Из государственной стоматологии, где Артур Ахметович проработал около трех лет, он вынес главное — дисциплину, правильную организацию врачебной работы, профессиональную этику и уважительные отношения внутри коллектива.

Следующим этапом стало создание собственной клиники — ООО «Жемчужина». На старте особенно сложными оказались организационные вопросы: приобретение и перевод помещения в нежилой фонд, прохождение комиссий и лицензирование. Все это потребовало немало времени и сил. Но постепенно клиника развивалась, а главным принципом ее работы стало качество лечения.

Для этого специалисты постоянно учились, осваивали новые методы, сам руководитель ездил на обучение в Москву. Сегодня в «Жемчужине» представлены терапия, хирургия, ортопедия и ортодонтия. В работе используются цифровые технологии, сканирование и компьютерная томография. На этапах планирования ортопедического и хирургического лечения цифровые возможности позволяют заранее показать пациенту предполагаемый результат.

Особое значение Артур Ахметович придает команде. Для него важно, чтобы врач был уверен в своих знаниях и действиях, умел общаться с пациентом и коллегами. Ассистенты работают с врачами в четыре руки, а коллектив за годы совместной работы стал по-настоящему сплоченным.

О качестве работы лучше всего говорит доверие пациентов. Некоторые обращаются в «Жемчужину» с начала 2010-х годов и спустя годы вновь приходят на лечение и протезирование. Для руководителя клиники такое постоянство — один из наиболее важных результатов многолетней работы.

К молодым стоматологам Артур Бузыкаев предъявляет одновременно простые и серьезные требования. В этой профессии, считает он, необходимы усидчивость и терпение: работа врача требует точности и внимания к мелочам. Не менее важны общительность, любознательность и готовность задавать вопросы. Молодому специалисту не следует бояться показаться неопытным: вопрос означает, что человек думает, учится и стремится двигаться вперед. Профессиональное мастерство приходит со временем, опытом и постоянным желанием развиваться.

Стоматология постепенно становится семейным делом Бузыкаевых. С супругой Светланой Юрьевной, экономистом по профессии, Артур Ахметович познакомился еще в студенческие годы. Они поженились на пятом курсе и жили в общежитии № 3 БГМУ. В семье выросли четыре дочери. Старшая, Лилиана, продолжает путь отца — учится на четвертом курсе стоматологического факультета БГМУ. Эвелина хочет стать офтальмологом, а младшие Латифа и Сабрина пока учатся в школе.

За пределами клиники Артур Ахметович



предпочитает активный образ жизни. Спортом он занимается около 20 лет, увлекается автомобилями и мотоциклами. Мотопутешествия стали отдельной частью его жизни: он бывал на Кавказе и в Крыму, а во время недавнего отпуска отправился на мотоцикле на Памир. Такое путешествие заняло около трех недель.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Артур Бузыкаев желает преподавателям терпения, а студентам — усидчивости, любознательности и большей вовлеченности в учебу. Его собственный профессиональный путь подтверждает: в стоматологии особенно важны готовность учиться, не бояться сложных задач и постоянно двигаться вперед.

Лицензия:

№ЛО-02-01-000420 от 23.12.2008 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ВРАЧЕБНАЯ ДИНАСТИЯ И ДЕЛО ЖИЗНИ

Для Елены Борисовны Бакиевой стоматология — не просто профессия, выбранная после школы. Медицина окружала её с детства и стала частью семейной истории. Старшая сестра Елены Борисовны — врач, оперирующий ЛОР-хирург. Дедушка был врачом и главным санитарным врачом Уфимского района. Бабушка была участницей Великой Отечественной войны и хирургом, оперировавшим бойцов на передовой. Даже в преклонном возрасте она продолжала работать в системе здравоохранения.

В 2003 году Елена Бакиева окончила стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского университета. Её профессиональные направления — терапевтическая стоматология и организация здравоохранения. После выпуска, в 2003–2004 годах, она прошла интернатуру по стоматологии общего профиля на базе стоматологической поликлиники № 5.

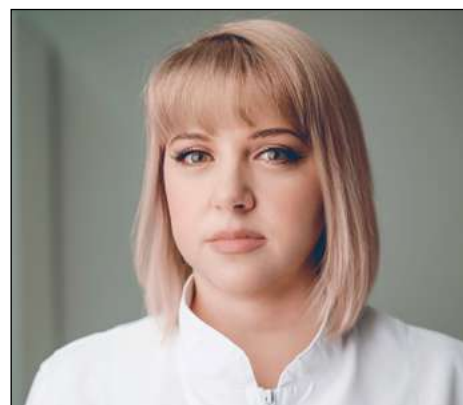
Особенно хорошо запомнилась практика по хирургической стоматологии. Во время одного из занятий преподаватель практически без предупреждения вложила студентке в руку щипцы: анестезия пациенту уже была сделана — оставалось удалить верхний шестой зуб. Испугаться Елена просто не успела. Так состоялось её первое самостоятельное удаление. Первые годы профессиональной деятельности она совмещала хирургический и терапевтический приёмы, хотя впоследствии главным направлением стала терапевтическая стоматология.

С 2004 по 2020 год значительная часть профессиональной биографии Елены Бакиевой была связана со стоматологической поликлиникой № 5. Здесь она прошла путь

от врача до руководителя хозрасчётного отделения, занималась организацией работы специалистов, оказывавших платные услуги населению. Этот период дал ей большую клиническую практику и серьёзный опыт управления коллективом.

Именно тогда окончательно сформировался один из главных профессиональных принципов Елены Борисовны — стремление сохранить собственный зуб пациента даже в сложной клинической ситуации. Её особенно интересовало перелечивание зубов после неудачного эндодонтического лечения, в том числе при развитии кист и гранулём. В те годы подобные зубы нередко удаляли, однако молодой врач искала возможности сохранить их.

«Лучше своих зубов ничего не ждёт», — так Елена Борисовна объясняет мотивацию, которая заставила её глубже заниматься эндодонтией. Постепенно она пришла к технике лечения каналов, которую продолжает применять и сегодня. Причём эта работа началась ещё до широкого распространения стоматологических микроскопов. Современная оптика расширила возможности врача, но принцип остался прежним: если зуб можно



сохранить, за него стоит бороться.

После шестнадцати лет работы в пятой стоматологической поликлинике Елена Борисовна решила сделать новый профессиональный шаг. В 2020 году она перешла в сеть Tabib — в цифровую стоматологию. Несмотря на накопленный опыт врача и руководителя, ей хотелось самой освоить современные технологии: работу с микроскопом, 3D-сканером, инновационные техники пломбирования и лечения каналов. Здесь же она получила опыт стоматологического лечения пациентов в условиях медикаментозного сна.

Следующим этапом стало возвращение к руководящей работе. Учитывая опыт Елены Борисовны и в государственной системе, и в современной цифровой стоматологии, ей предложили возглавить «Стоматологию доктора Томилиной». С 2024 года она является главным врачом клиники на улице Менделеева, 130 в Уфе.

Сегодня это современная клиника на семь стоматологических кресел, оснащённая компьютерным томографом, 3D-сканерами и микроскопами. Здесь ведётся взрослый и детский приём, применяется цифровая сто-

матология, проводится лечение пациентов в наркозе. В коллективе работают 18 врачей, большинство из которых трудятся здесь по основному месту работы. Ежемесячно в клинику обращаются около 270 первичных пациентов — взрослых и детей. Помощь оказывается в соответствии с действующими клиническими рекомендациями, требованиями и стандартами.

Но при всей технологичности современной стоматологии главным для Елены Бакиевой остаются врачебное мышление и отношение к пациенту. Стоматологию, убеждена она, нельзя сводить исключительно к коммерческой услуге.

Но между эффективной организацией медицинского учреждения и превращением лечения в продажу есть принципиальная граница. «Стоматология всегда должна оставаться медициной. Стоматология должна заключаться в лечении, а не в продаже», — говорит Елена Борисовна.

Наверное, именно в этой фразе соединяется весь её профессиональный путь: семейная врачебная традиция, школа Башкирского государственного медицинского университета, годы работы в государственной поликлинике, интерес к сложной эндодонтии, освоение цифровых технологий и опыт руководителя современной клиники.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ хочется поздравить стоматологический факультет — его преподавателей, сотрудников, выпускников и студентов с юбилеем. Пусть заложенные здесь традиции врачебного мастерства, ответственности и уважения к пациенту сохраняются и передаются новым поколениям стоматологов.

# ВЕРНОСТЬ ХИРУРГИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Выбор профессии для Елены Авинировны Казаковой оказался не случайным. Окончив в 1989 году стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского института им. XV-летия ВЛКСМ, она посвятила свою жизнь хирургической стоматологии и организации здравоохранения. Сегодня Елена Авинировна возглавляет поликлиническое отделение № 1 ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника № 2 г. Уфа, имеет высшую квалификационную категорию врача-стоматолога-хирурга и высшую квалификационную категорию организатора здравоохранения.



Еще в студенческие годы будущего руководителя особенно привлекала хирургическая

стоматология. По словам Елены Авинировны, эта специальность требует не только глубоких знаний, но и высокой точности, ответственности и умения принимать решения, ведь в хирургии практически не бывает шаблонных случаев. Именно возможность видеть результат своей работы сделала это направление главным делом ее профессиональной жизни.

Студенческие годы запомнились не только учебой. Важной частью жизни стали строительные отряды: сначала в Нефтекамске, затем в Германской Демократической Республике. Особое место в памяти занимают и первые практические занятия на кафедре хирургической стоматологии. Под руководством преподавателей студенты проводили первые анестезии и удаления зубов. Волнение, дрожащие руки и чувство огромной ответственности перед пациентом, сменявшееся радостью от успешно выполненной работы, Елена Авинировна Казакова вспоминает и се-

годня. Именно тогда, признается она, пришло настоящее понимание будущей профессии.

За годы работы профессиональный путь Елены Авинировны объединил клиническую практику и управление здравоохранением. Она работала врачом-стоматологом-хирургом, заведующей отделением, заместителем главного врача по медицинской части, а затем в течение десяти лет возглавляла ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника № 1 г. Уфа. После реорганизации учреждения продолжила работу в системе государственной стоматологической службы. Самым большим своим достижением она считает многолетнюю работу в одном коллективе, где удалось пройти все ступени профессионального роста.

Современную стоматологию Е.А.Казакова воспринимает как сочетание врачебного мастерства и новых технологий. По ее словам, сегодня специалист работает не только руками – надежным помощником становятся

современное оборудование, цифровые решения и искусственный интеллект, которые она использует в ежедневной практике.

Связь с родным факультетом сохраняется и спустя десятилетия. Елена Авинировна Казакова поддерживает отношения с однокурсниками и по совместительству работает ассистентом кафедры хирургической стоматологии БГМУ, передавая опыт будущим врачам.

В год 50-летия стоматологического факультета она поздравляет преподавателей, студентов, выпускников и коллег с юбилеем, желает факультету дальнейшего развития, талантливых преподавателей, благодарных выпускников и новых достижений. Будущим стоматологам она советует ценить каждый день учебы, не бояться трудностей, постоянно совершенствоваться и помнить, что настоящий врач – это не только знания и мастерство, но и доброта, терпение и искреннее желание помогать людям.

# РАЗВИВАЯ СТОМАТОЛОГИЮ МЕЛЕУЗА

Профессиональная биография Талгата Хасановича Муратова неразрывно связана с развитием стоматологической службы Мелеуза. Выпускник второго выпуска стоматологического факультета Башкирского государственного медицинского института 1982 года, он посвятил профессии более четырех десятилетий. За это время ему довелось не только лечить пациентов, но и развивать материально-техническую базу стоматологической службы, внедрять новые технологии и готовить молодых специалистов.

Талгат Хасанович Муратов родился в Кугарчинском районе. После окончания Салаватского медицинского училища работал в сельском здравоохранении, затем служил в армии. Вернувшись, поступил на стоматологический факультет БГМИ. В студенческие годы входил в состав профсоюзного и студенческого комитетов, активно участвовал в общественной жизни института.

После окончания института по собственному желанию вместе с супругой Гузель Тимировной, своей однокурсницей, приехал работать в Мелеузскую центральную районную больницу. Уже через год молодого врача назначили руководителем стоматологической службы. Позже, после реформы здравоохранения, он продолжил работу в должности заведующего стоматологической поликлиникой, которой руководил до выхода на заслуженный отдых. Общий стаж его работы составил 44 года.

Одним из главных направлений его деятельности стало техническое переоснащение стоматологической службы. В условиях дефицита оборудования он сумел добиться приобретения современной итальянской литейной установки, одной из первых в регионе, а затем организовал закупку новых стоматологических установок, компрессорного оборудования и турбинных наконечников. Благодаря этому значительно расширились возможности ортопедической помощи жителям Мелеуза и района.



Большое внимание Талгат Хасанович уделял развитию стоматологической помощи в городе и сельской местности. При его участии открывались новые кабинеты, в том числе в школах и сельских амбулаториях,

обновлялось оборудование, решались кадровые вопросы. Он лично участвовал в распределении молодых специалистов, приглашал выпускников на работу и создавал условия для прохождения практики студентами сто-

матологического факультета.

За многолетний труд Талгат Хасанович удостоен звания «Заслуженный врач Республики Башкортостан», нагрудного знака «Отличник здравоохранения Российской Федерации», юбилейной медали «100 лет образования Республики Башкортостан». Двенадцать лет он избирался депутатом городского Совета, четыре года возглавлял Совет городского поселения, принимая активное участие в общественной жизни Мелеуза.

Профессия стала семейным делом. Стоматологию выбрали сын Ильнур и его супруга Мария Вахитовна. Сегодня Ильнур успешно руководит собственной стоматологической клиникой в Уфе, а подрастающие внуки уже мечтают продолжить врачебную династию.

В год 50-летия стоматологического факультета Талгат Хасанович с благодарностью вспоминает преподавателей, стоявших у истоков факультета, – Виктора Фёдоровича Татарина, Аркадия Григорьевича Рахленко, Татьяну Степановну Чемикосову, Ильяса Салахиевича Шайхутдинова и других наставников. Молодым врачам он желает ценить знания, которые дают преподаватели, постоянно совершенствоваться и смело осваивать новые технологии, ведь именно стремление к развитию позволяет настоящему врачу идти в ногу со временем.

Лицензия: №ЛО41-01170-02/00360360  
от 10.10.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ВЕРНОСТЬ СТОМАТОЛОГИИ

Профессию врача-стоматолога Ирек Галлянурович Галимуллин выбрал не случайно. В Бижбулякском районе, где он вырос, попасть к стоматологу было непросто. С детства он помнил, насколько мучительной может быть зубная боль. Желание помогать людям определило его профессиональный путь. Сегодня Ирек Галимуллин – директор клиники «Дентал Стандарт», врач первой категории.

После школы он поступил на стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского университета. С третьего курса совмещал учебу с работой медбратом в инфекционной больнице. После окончания вуза в 1995 году прошел интернатуру в Уфе и вернулся в родной район, где 17 лет работал в Бижбулякской центральной районной больнице. Чтобы осваивать новые методы лечения, Ирек Галлянурович обучался и практиковался в частных клиниках Москвы, Уфы, Нефтекамска и Октябрьского. И сегодня врач посещает конференции, мастер-классы и специализированные выставки, поддерживает связь с коллегами.

За три десятилетия стоматология заметно изменилась. Появились новые установки и материалы, имплантация, компьютерная томография и сканирование. Расширились возможности ортопедического лечения, стали применяться металлокерамические и циркониевые конструкции. Часть современных технологий используется и в «Дентал Стандарт».

К созданию собственной клиники Галимуллин пришел после многих лет работы в районном здравоохранении. Он хорошо знал потребности местных жителей и хотел оказывать современную стоматологическую помощь именно в Бижбуляке. В 2013 году семья приобрела здание и начала его оснащение с учетом требований к медицинским учреждениям. В 2015 году



клиника приняла первых пациентов.

Сегодня «Дентал Стандарт» оказывает терапевтическую, хирургическую и ортопедическую стоматологическую помощь.

К Галимуллину обращаются не только жители района. Среди постоянных пациентов есть люди, приезжающие из Москвы, Санкт-Петербурга и других городов. «Практически

живем на работе», – говорит врач. В интервью он вспоминает день, когда первая пациентка пришла в восемь утра, а прием завершился около девяти вечера.

Одной из задач остается кадровый вопрос. Галимуллин считает, что молодому врачу важно накапливать опыт и постоянно учиться: развитие стоматологии не позволяет ограничиваться знаниями, полученными в университете.

Профессиональная деятельность врача отмечена наградами. В 2018 году Ирек Галимуллин получил медаль «Отличник стоматологии», позднее – награды за заслуги перед стоматологией. Он является членом Стоматологической ассоциации России.

«Дентал Стандарт» стал семейным делом. Супруга Гульнара Анасовна прошла специальные курсы и работает администратором клиники. Медицину выбрала и их дочь – сегодня она работает анестезиологом-реаниматологом в Уфе.

За годы изменились технологии и возможности стоматологии, но неизменным осталось желание, с которого начинался путь Ирека Галимуллина, – помогать людям. Этому делу он посвятил около тридцати лет: сначала в районной больнице, а затем в собственной клинике.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-003911 от 26.06.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## ОТ ПРИНЦИПА «НЕ НАВРЕДИ» К СОВРЕМЕННЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ

Профессиональный путь Радика Искандаровича Исламова начался с окончания стоматологического факультета в 1995 году. Сегодня он руководит собственной стоматологической клиникой, совмещая работу директора и главного врача с практической деятельностью. Несмотря на сертификаты по ортопедической стоматологии, терапии и хирургии, главным профессиональным интересом для него остается хирургическая стоматология. Именно хирургия, требующая точности, ответственности и постоянного совершенствования, приносит ему наибольшее профессиональное удовлетворение.

прежде всего как человека, готового бескорыстно прийти на помощь. После трагической смерти отца в 1991 году Сергей Васильевич поддерживал его, и впоследствии Радик Исламов не раз обращался к своему наставнику за советом и неизменно находил понимание и помощь. Добрым словом он вспоминает и заведующего кафедрой философии Дамира Мустафиевича Азаматова.

В студенческой общественной жизни он участвовал немного. Сегодня Радик Искандарович с улыбкой замечает, что взрослая жизнь сама по себе стала похожа на КВН и клуб знатоков «Что? Где? Когда?», где каждый день требует ответственности, выдержки и умения быстро принимать решения.

По словам врача, стоматология за годы работы изменилась кардинально. Многие материалы и технологии, которые сегодня стали привычными, во время его учебы еще не преподавались. Осваивать их пришлось уже в практической работе. При этом

главным принципом профессии он считает правило «не навреди» и искреннее желание помочь человеку. Именно эти качества, по его мнению, помогают врачу развиваться независимо от появления новых технологий и служат основой профессионального роста. После окончания университета Радик Искандарович Исламов работал практикующим врачом, некоторое время занимался коммерческой деятельностью, затем возглавлял управление по закупкам в Министерстве здравоохранения. Позже он полностью вернулся в стоматологию. Собственную клинику «Teatro Dentale» открыл в 2022 году. Большое внимание всегда уделял профессиональному развитию: проходил обучение в Германии и Италии, посещал образовательные мероприятия в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске и Владивостоке. Сегодня в своей работе он активно использует современные цифровые технологии и накопленный клинический опыт.

Связь с родным факультетом Радик Искандарович Исламов сохраняет и сегодня. Он регулярно встречается с однокурсниками, следит за жизнью университета и с особой теплотой вспоминает березу возле одного из корпусов БГМУ. По семейной истории именно там его мама, будучи студенткой, встречала после экзаменов отца, а сам он находился рядом в детской коляске. Сегодня уже своему сыну Радик Искандарович рассказывает эту историю как часть семейной памяти. В год 50-летия стоматологического факультета он поздравляет преподавателей, студентов, выпускников и своих однокурсников с юбилеем, желает факультету дальнейшего развития, поддержки студентов и сохранения лучших традиций отечественной стоматологической школы.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00146327  
от 21.04.2022 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# СЕМЕЙНЫЙ ПУТЬ В СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Профессиональные пути Вадима Равиловича и Дианы Алексеевны начались по-разному, но со временем объединились в общем деле. Фазилов Вадим Равилович пришел в стоматологию через профессию зубного техника: окончил медицинский колледж, работал в Москве, а затем поступил на стоматологический факультет. Диана Алексеевна выбрала профессию сразу после школы, поступив в университет в 2012 году. После его окончания в 2018 году начала работать врачом-стоматологом. В том же году они создали семью.

Сегодня Диана Алексеевна работает стоматологом-терапевтом, Вадим Равилович – стоматологом-ортопедом. Еще во время учебы ее больше всего привлекали профильные дисциплины, особенно терапевтическая и детская стоматология. Среди преподавателей тех лет она с теплотой вспоминает Галину Григорьевну Акатьеву и других наставников факультета.

Начало самостоятельной работы показало, насколько стремительно развивается профессия. Некоторые методы, которые преподавались в университете, уже требовали дополнения новыми знаниями. Цифровые технологии и современные протоколы лечения приходилось осваивать на дополнительных курсах. Постоянное обучение с тех пор стало естественной частью работы и необходимым условием профессионального развития.

Особое место в профессиональной истории семьи занимает создание собственных клиник. Первую клинику Вадим Равилович открыл в Раевском, пройдя путь практически с нуля. Позднее супруги вместе занялись развитием клиники в Уфе. Сегодня специалисты работают на двух площадках. Здесь представлены терапевтическая, хирургическая, ортопедическая и ортодонтическая стоматология,

проводятся имплантация и различные хирургические операции, используется стоматологический микроскоп.

Современное оборудование здесь рассматривают прежде всего как инструмент в руках врача. Специалисты постоянно повышают квалификацию, а сложные клинические случаи обсуждают коллегиально. Если пациенту требуется помощь нескольких врачей, совместно определяется последовательность лечения. Такой комплексный подход позволяет специалистам разных направлений видеть общую клиническую картину и совместно выстраивать план работы.

Большое значение уделяется психологическому комфорту пациента. Перед процедурами врач объясняет свои действия и предупреждает о возможных ощущениях. Перед инъекционной анестезией используется аппликационное обезболивание, а во время лечения пациент может сообщить о любом дискомфорте. Такое сопровождение снижает тревогу и дает человеку ощущение контроля. По словам Дианы Алексеевны, некоторые пациенты, которые сначала боялись лечения, со временем настолько расслабляются, что засыпают во время приема.



Для Вадима Равиловича и Дианы Алексеевны стоматология стала одновременно профессией и семейным делом. В год 50-летия стоматологического факультета они поздравляют преподавателей, выпускников и студентов с юбилеем, благодарят педагогов за подготовку новых поколений врачей и желают

родному факультету дальнейшего развития, а его коллективу – крепкого здоровья и долгих лет плодотворной работы.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00357446  
от 27.10.2020 г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ОТ СТУДЕНЧЕСКОЙ НАУКИ К ЦИФРОВОЙ СТОМАТОЛОГИИ

Для Эльдара Рамильевича Валеева стоматологический факультет БГМУ стал местом, где определилась будущая специальность и началась серьезная научная работа. Факультет он окончил в 2003 году. Сегодня живет и работает в Уфе, является основателем инновационного стоматологического центра «Гулливер», занимается детской и хирургической стоматологией, организацией здравоохранения.



он занимался в студенческом научном обществе кафедры терапевтической стоматологии. В апреле 2000 года его доклад о морфологии корневых каналов зубов занял первое место на студенческой научной конференции БГМУ.

Интерес к науке быстро вышел за пределы одной кафедры. Эльдар Валеев работал на кафедрах иностранных языков, философии, нормальной физиологии с курсом экологии, ездил на студенческие конференции и был в числе победителей студенческих конференций в городах Омск, Екатеринбург, Днепрпетровск. В 2003 году после доклада о дозовой нагрузке студентов-медиков он вошел в число стипендиатов Министерства природных ресурсов Республики Башкортостан. Также имеет благодарность министра образования Республики Башкортостан за активную общественную работу. На 5 курсе учебы, в составе активных студентов БГМУ вошел в резерв «Интеллектуальные ресурсы».

Одной наукой студенческая жизнь не ограничивалась. С третьего по пятый курс Эльдар Валеев возглавлял студенческое научное общество, был заместителем председателя туристического клуба, участвовал в создании одной из первых медицинских газет

республики. Помимо клинической практики, четыре года работал в приемной комиссии. В 2002–2003 годах состоял в оргкомитете и участвовал в организации международной студенческой конференции «Медицина – здоровье XXI века» в Днепрпетровске.

Первые профессиональные впечатления появились вскоре после выпуска. В 2003 году, находясь в ординатуре под руководством профессора Сергея Васильевича Чуйкина, молодой стоматолог участвовал в работе выездной медицинской бригады в Стерлитамакском районе. Там он получил первый опыт оказания стоматологической помощи сельским пациентам.

На выбор детской стоматологии заметно повлияли его учителя. Помимо Татьяны Степановны Чемикосовой, Эльдар Рамильевич Валеев с благодарностью говорит о Галине Григорьевне Акатьевой, Елене Шамсиевне Мухаметовой и профессоре Сергее Васильевиче Чуйкине.

Научная работа осталась частью профессии и после университета. Сегодня у Эльдара Рамильевича Валеева более 60 научных работ, десять публикаций в журналах ВАК. Он является соавтором трех патентов и двух

научных открытий.

За два десятилетия изменилась и сама стоматология. Все больше процессов переходит в цифровой формат: используются сканеры, фрезерные станки, роботизированные зуботехнические лаборатории. В центре «Гулливер» применяют 3D-сканирование и современную компьютерную диагностику. Последние семь лет Э.Р. Валеев организует для врачей ознакомительные поездки в зарубежные клиники и госпитали, в последнее время – в Китай.

Поздравляя стоматологический факультет БГМУ с 50-летием, Эльдар Рамильевич Валеев желает ему дальнейшего развития, международных контактов и сотрудничества с ведущими вузами. Студентам и молодым врачам он советует набраться терпения и не торопиться: профессиональное признание приходит через годы работы. Именно такой путь – от первых студенческих докладов до собственной клинической и научной практики – прошел он сам.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-04/00359991  
от 12.10.2016 г.

# ОТ ПОЛИКЛИНИКИ ДО СОБСТВЕННОЙ КЛИНИКИ

Профессиональный путь Павла Владиленовича Белова начался в 1996 году после окончания стоматологического факультета. За три десятилетия он прошел путь от городской поликлиники до собственной клиники, которую открыл в 1999 году. Основная специализация врача – ортопедическая стоматология, также он работает в терапевтическом направлении.



После окончания вуза Павел Владиленович Белов работал в городской поликлинике г.Туймазы. Интернатуру проходил по детской стоматологии. Особенно запомнилась практика в Республиканской детской клинической больнице. Возможность ассистировать во время операции произвела на молодого врача настолько сильное впечатление, что некоторое время он задумывался о специализации в челюстно-лицевой хирургии.

Из университетских лет Павел Владиленович прежде всего вспоминает преподавателей, повлиявших на его профессиональное становление. Среди них – профессор Фания Зартдиновна Мирсаева, Татьяна Степановна Чемикосова, а также наставники по ортопедической и детской стоматологии.

Конец 1990-х стал временем важного профессионального решения. Работая в государственной поликлинике, Павел Белов видел, насколько быстро развивается стоматология и появляются новые возможности лечения. Использовать многие из них в существовавших условиях было сложно. Желание работать с современными технологиями и расширять возможности помощи пациентам привело его к решению открыть собственную клинику ООО «Дентал». Она начала работу в 1999 году.

Большое значение в профессиональном развитии врач придает знакомству с международным опытом. Вместе с коллегами он неоднократно посещал зарубежные стоматологические выставки. Одним из первых направлений стала Германия. Такие поездки позволяли знакомиться с оборудованием, материалами и технологиями мировой стоматологии.

Неоднократно Павел Белов посещал профессиональные выставки и в Китае – в Шанхае и Гуанчжоу. Из поездок привозили оборудование и материалы, изучали новые технологии. Сегодня в клинике используется оборудование разных производителей – итальянское, американское, корейское и китайское.

Связь с университетом спустя 30 лет после выпуска не прервалась. П.В.Белов поддерживает отношения со многими однокурсниками, с которыми продолжает дружить и общаться.

Последние четыре года его приглашают участвовать в работе комиссии на стоматологическом факультете при проведении экзаменов у ординаторов. Это дает возможность опытному практику участвовать в подготовке следующего поколения стоматологов.

Три десятилетия работы Павла Белова пришлось на период значительных технологических изменений в стоматологии. Его профессиональный путь прошел от государственной поликлиники и интернатуры по детской стоматологии до собственной клиники, ортопедической практики, знакомства с международными технологиями и участия в подготовке молодых специалистов.

В год 50-летия стоматологического факультета Павел Владиленович Белов поздравляет преподавателей, сотрудников, выпускников и студентов с юбилеем.

«За эти годы факультет стал настоящей кузницей мастеров, где рождаются не просто врачи-стоматологи, а специалисты мирового уровня. Желаем факультету всегда держать марку высочайшего профессионализма! Пусть не иссякает поток талантливых абитуриентов, пусть крепнут научные школы, а ваши выпускники лечат пациентов на высшем уровне, вооруженные самыми современными знаниями и технологиями. Процветания, новых побед в науке и бесконечного движения только вперед! С золотым юбилеем!».

Лицензия:

№ЛО-02-01-008078 от 15.12.2020 г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ГЛАВНОЕ В СТОМАТОЛОГИИ – ДОВЕРИЕ ПАЦИЕНТА

Акбулатова Эльвира Юлдузовна – один из наиболее опытных стоматологов Уфы, главный врач клиники «Символ здоровья». За ее плечами 39 лет практики. Она стоматолог-терапевт, пародонтолог, врач высшей категории, кандидат медицинских наук, отличник здравоохранения. Стоматологический факультет окончила в 1986 году.

После окончания института Эльвира Юлдузовна Акбулатова прошла интернатуру в стоматологической поликлинике № 5 Уфы, с которой впоследствии связала более 30 лет профессиональной жизни. С особой благодарностью она вспоминает своих наставников – главного врача поликлиники Рамилю Габдулхаковну Исмагилову, чья поддержка и профессиональный опыт помогали ей на пути становления в профессии.

Позднее ее пригласили в медицинский центр «Меги» открыть стоматологическое отделение. В результате появилась стоматология на 14 кресел, где она проработала шесть лет. Почти пять лет Эльвира Юлдузовна трудится главным врачом клиники «Символ здоровья».

Она с детства мечтала стать врачом. В своей семье она первый врач. Вместе с практикой и возможностью видеть результат помощи пациенту, пришла любовь к выбранной профессии. Студенческие годы Эльвиры Юлдузовны называют одними из самых счастливых в своей жизни.

С теплотой она вспоминает преподавателей стоматологического факультета. Среди тех, кто повлиял на ее становление, – Татьяна Степановна Чемикосова. Научный руководитель Фания Зартдиновна Мирсаева. Запомнился и куратор группы Эльмира Илаловна Галиева, которая помогала студентам осваивать практические навыки, буквально «ставила руку» во время первых хирургических манипуляций. Сама Эльвира Юлдузовна была старостой группы и комсоргом.

Практику будущий стоматолог проходила в Уфе. Студентам доверяли работу с пациентами, но рядом всегда находились



опытные врачи, готовые помочь. Это позволяло постепенно преодолевать страх перед самостоятельной работой и приобретать уверенность.

За четыре десятилетия стоматология изменилась практически во всем – от рабочего места врача до диагностики и лечения. На смену прежним установкам пришли современное

оборудование, анестезия, новые материалы и инструменты. В практику вошли микроскопы и компьютерная томография. Микроскоп Эльвиры Юлдузовны образно называет «окном в мир»: увеличение позволяет видеть мельчайшие структуры зуба.

Большое значение в работе врача она отводит доверию: успокоить пациентов, понять их переживания и страхи. Нередко вслед за одним пациентом к врачу приходят его дети, супруг или родители. В семье Эльвиры Юлдузовны тоже появилась небольшая профессиональная династия: ее дочь Алия окончила вуз и работает стоматологом.

Несмотря на большой опыт, сама Эльвира Юлдузовна Акбулатова продолжает учиться, посещает семинары и мастер-классы, делится знаниями с молодыми врачами и ординаторами. Она отмечает, что новое поколение стоматологов начинает работать уже с современным оборудованием и технологиями, к которым их старшие коллеги шли многие годы.

Поздравляя родной стоматологический факультет с юбилеем, Эльвира Юлдузовна Акбулатова желает преподавателям здоровья и терпения, а студентам и молодым врачам – развиваться и применять знания в работе. Стоматология требует усидчивости и терпения, а главным в профессии для нее остается возможность помочь человеку и увидеть результат своего труда.

Лицензия:

№ЛО41-01170-02/00360312

от 01.03.2021 г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ОТ СМЕШАННОГО ПРИЕМА К РОБОТИЗАЦИИ

Тимур Наилевич Шаймарданов пришел в стоматологию в середине 1990-х и за три десятилетия прошел путь от врача районной поликлиники до основателя сети клиник «Дентал-офис». Сегодня он кандидат медицинских наук, доцент кафедры терапевтической стоматологии и главный врач сети, объединяющей семь клиник в Уфе. Среди его профессиональных интересов последних лет – цифровая стоматология и роботизация.



В Башкирский государственный медицинский институт Тимур Наилевич Шаймарданов поступил в 1991 году, а выпускался в 1996-м уже из Башкирского государственного медицинского университета. Затем прошел интернатуру и клиническую ординатуру по терапевтической стоматологии, работал ассистентом кафедры. Своими учителями он называет Татьяну Степановну Чемикосову и Ларису Павловну Герасимову.

Интернатура при университете позволила познакомиться-

ся с разными направлениями стоматологии и поработать на нескольких клинических базах, включая челюстно-лицевую хирургию 21-й больницы. После интернатуры он устроился в Уфимскую ЦРБ, где вел смешанный прием. Сюда приезжали пациенты со всего Уфимского района, а врачей-стоматологов было мало. Эта работа дала большой практический опыт в терапевтической, хирургической и ортопедической стоматологии.

В декабре 1999 года на ул.Софьи Перовской, 25 открылся первый «Дентал-офис». Сеть насчитывает пять взрослых и две детские клиники. Здесь оказывают все виды стоматологической помощи – от челюстно-лицевой хирургии до ортодонтии. Сам Шаймарданов осваивал практически все основные стоматологические специальности.

Практику он совмещает с преподаванием. Тимур Наилевич Шаймарданов работает доцентом кафедры терапевтической стоматологии, является ответственным секретарем аккредитационной комиссии по хирургической стоматологии, проводит семинары в Башкирской медицинской академии инновационных технологий. Сейчас работает над докторской диссертацией. Среди профессиональных наград – орден «За заслуги перед стоматологией» II степени.

Продолжается в семье Шаймардановых и профессиональная преемственность. Старший сын Анвар учится в аспирантуре, а дочь Асэль – на четвертом курсе стоматологического факультета.

Отдельное место в работе Тимура Наилевича занимает цифровизация. Около восьми лет назад в клиниках начали устанавливать имплантаты с применением цифровых хирур-

гических шаблонов и использовать интраоральные сканеры. Сегодня слепочные материалы там практически не применяются, кроме отдельных случаев съемного протезирования.

Следующий шаг – роботизация. На выставке в Китае Т.Н. Шаймарданов познакомился со стоматологическими роботами, после чего приобрел такое оборудование для своей клиники. Сейчас технология внедряется. Планируется использовать робота при установке имплантатов и препарировании зубов под коронки.

Интерес к цифровым технологиям Тимур Наилевич Шаймарданов связывает и с университетской работой. Вместе с коллегами он обсуждает идею создания кафедры цифровой стоматологии. Пока это план, который предстоит обсудить с руководством университета. Сам он намерен продолжать работу в этом направлении, сочетая клиническую практику и преподавание.

В год 50-летия стоматологического факультета Тимур Наилевич Шаймарданов поздравляет преподавателей, сотрудников, выпускников и студентов с юбилеем. Родному факультету он желает дальнейшего развития, освоения современных технологий и подготовки новых поколений специалистов. А нынешним студентам – постоянно учиться, следить за изменениями в профессии и осваивать цифровую стоматологию, которая становится одним из направлений ее развития.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00299295  
от 25.07.2016 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# СТОМАТОЛОГИЯ БЕЗ ОСТАНОВКИ В РАЗВИТИИ

Динис Дамирович Фатхуллин пришел в стоматологию не из врачебной династии. Профессиональный выбор во многом определила мама: она хотела, чтобы сын стал врачом. Еще школьником летом работал помощником комбайнера, а затем и самостоятельно на комбайне. Позже поступил в Уфимский медицинский колледж на зубоучебное отделение и окончил его в 2006 году.

После колледжа Динис Фатхуллин работал в Кушнаренковской центральной районной больнице, затем – в частной клинике. Опыт работы привел его к мысли о собственном деле, в чем его поддержала семья. В 2013 году в Кушнаренково он открыл стоматологию ООО «Динис». Начинали с двух кресел. Сегодня в коллективе работают 14 человек.

Лицензированы взрослое и детское направления, а сам Динис Дамирович работает в терапевтической стоматологии. Вместе с клиникой менялось и ее оснащение. В работе используется корейское оборудование, немецкие и американские материалы. Клиника старается следить за изменениями и по возможности обновлять оборудование.

Собственное дело не остановило профессиональное образование Диниса Фатхуллина. В 2015 году, уже руководя клиникой, он поступил на очное обучение в Самарский государственный медицинский университет и окончил его в 2020 году. Решение получить высшее медицинское образование было принципиальным: руководителю хотелось самому соответствовать требованиям, которые он предъявляет к сотрудникам- выпускникам БГМУ.

Постоянное обучение остается частью его профессиональной жизни и сегодня. Динис Дамирович Фатхуллин следит за профильными образовательными мероприятиями, посещает стоматологические конференции. Он посещает мероприятия в Москве, Екатеринбурге и Уфе. Недавно принимал участие в конференции стоматологов в Сочи. Для него развитие врача



не заканчивается получением диплома: знания необходимо регулярно обновлять и двигаться вместе с профессией.

Такого же отношения он ждет от молодых коллег. Его совет начинающим стоматологам прост: «Учиться, учиться, учиться и не бояться». Врачу, считает Динис Дамирович, важно постоянно развиваться и не останавливаться на уже полученных знаниях.

Динис Дамирович с благодарностью говорит о маме Ильзире Тимерьяновне, отце Дамире Хусаиновиче и брате Марсе Дамировиче. Брат выбрал другое направление предпринимательства – занимается автосервисом и шиномонтажом, но всегда поддерживал его начинания.

Его путь – от медицинского колледжа и районной больницы до собственного предприятия и высшего медицинского образования – связан с постоянным стремлением двигаться вперед, учиться и развивать свое дело.

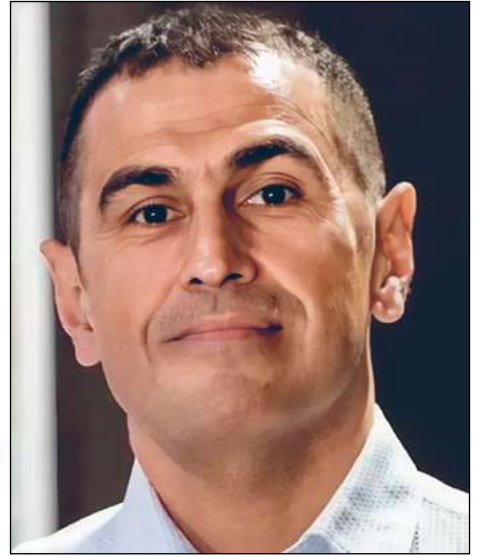
В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Динис Дамирович Фатхуллин присоединяется к поздравлениям преподавателей, выпускников и студентов. Факультету он желает развития и профессиональных успехов, а нынешним студентам и молодым коллегам – совершенствовать знания, идти в ногу со временем и не бояться трудностей. Главное напутствие будущим врачам остается неизменным: «Учиться, учиться, учиться и не бояться».

Лицензия: №ЛО-02-01-007622  
от 26.02.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ОТ ПЕРВОГО КАБИНЕТА К БОЛЬШОЙ КЛИНИКЕ

Имя Азата Абдулхаковича Рахмангулова связано с развитием частной стоматологии в г.Кумертау и с поколением врачей, начинавших профессиональный путь в 1990-е годы. Выпускник стоматологического факультета 1995 года, врач-стоматолог широкого профиля, руководитель и главный врач собственной клиники, он прошел путь от государственной поликлиники и частного кабинета до создания многопрофильного медицинского центра площадью 1300 квадратных метров. В его биографии самостоятельность соединяется с постоянным обучением, интересом к организации здравоохранения, спортом и литературным творчеством. Осваивая новое сам, Азат Рахмангулов делился опытом с коллегами и помогал однокурсникам делать первые шаги в частной практике.



Азат Абдулхакович Рахмангулов родился в г. Кумертау. Его родители не были медицинскими работниками. Отец, Абдулхак Валитович Рахмангулов, получил образование в сельскохозяйственном институте и трудился по своей специальности. Мать начинала трудовой путь кондуктором и билетным кассиром, а впоследствии стала руководителем городского автовокзала. В семье не существовало профессиональной медицинской традиции в прямом смысле, однако важный пример будущий врач увидел еще в раннем детстве. Старший брат отца Минибай Валитович Рахмангулов прошел войну, завершив ее лейтенантом медицинской службы, а после войны возглавлял фельдшерско-акушерский пункт в деревне Якшимбетово. Когда Азату было шесть-семь лет, отец привозил его к дяде. Мальчик наблюдал, как тот принимал пациентов, оказывал самую разную медицинскую помощь, в том числе удалял зубы. Спустя десятилетия Азат Рахмангулов сохранил в памяти и небольшой сельский медицинский пункт, и инструменты, и саму атмосферу труда человека, к которому жители обращались с самыми разными проблемами.

Интерес к медицине укрепился в школьные годы. В восьмом, девятом и десятом классах Азат Рахмангулов занимался в медицинском классе учебно-производственного комбината. В то время школьники могли получать первоначальную профессиональную подготовку: кто-то выбирал автодело или рабочие специальности, а он остановился на медицине. По окончании курса получил квалификацию младшего медицинского работника по уходу за больными. Выбор был осознанным, хотя способности позволяли рассматривать и другие направления. В школе он хорошо учился: в аттестате было лишь три четверки, остальные оценки – пятёрки. Особенно легко давались физика и математика; директор школы даже предлагал родителям направить способного ученика по физико-математическому пути. Сильным был и интерес к литературе. Учитель отмечала глубину его сочинений и склонность рассматривать темы философски. Самому Азату Рахмангулову нравились также история и обществоведение.

Окончательное решение поступать именно на стоматологический факультет было принято после разговора с другом и одноклассником отца Маратом Талгатовичем Азнабаевым, специалистом,

связанным с офтальмологией. Когда отец привез сына в Уфу, они встретились с ним и обсудили будущую профессию. Марат Талгатович, имевший опыт профессиональных поездок за рубеж, посоветовал выбрать стоматологию как перспективное направление. Этот совет определил специализацию уже настроенного на медицинскую профессию юноши. Позднее, спустя много лет, они вновь встретились, и человек, когда-то подсказавший направление, смог увидеть результаты сделанного выбора.

Студенческие годы стали для Азата Рахмангулова временем не только получения профессии, но и формирования организаторских качеств. Он был старостой курса, учился в 1026 группе, на военной кафедре исполнял обязанности командира взвода. Его интересовала история медицины, запомнились занятия и общение с преподавателями. Особое место среди наставников занимала Татьяна Степановна Чемикосова, к которой он обращался за советом уже после окончания вуза. Когда молодому врачу предложили работать на полставки в туберкулезном диспансере и вести прием пациентов, он сомневался из-за профессионального риска. Разговор с наставником помог принять решение, после чего он проработал там два года. Теплые отношения с преподавателями не оборвались после выпуска. Азат Рахмангулов также поддерживал общение с Дамиром Ахметовичем Еникеевым и преподавателем истории медицины Киселевым, который в студенческие годы подбадривал его в сложные периоды учебы.

После окончания стоматологического факультета в 1995 году Азат Рахмангулов вернулся в родной город Кумертау. По распределению его направляли в Салаватский район, однако жизненные обстоятельства связали молодого врача с родным городом. Первые два года он трудился в государственной поликлинике. Полученная в вузе специальность была связана с терапевтической стоматологией, но постепенно круг профессиональных компетенций значительно расширился. В дальнейшем он стал вести смешанный прием, работая в терапевтической стоматологии, ортопедии, хирургии и имплантологии. Такой широкий профиль требовал постоянного совершенствования и понимания смежных направлений.

Именно стремление развиваться стало одной из причин раннего перехода к самостоятельной практике. В государ-

ственной системе молодому специалисту не хватало возможностей для внедрения новых технологий и оборудования. В 1997 году он открыл собственный частный стоматологический кабинет в Кумертау, став одним из первых среди выпускников своего курса, кто решился на подобный шаг. Начало было скромным: помещение площадью около 30 квадратных метров и оборудование, которое сам врач определял как советское. Затем кабинет расширился до 60 квадратных метров. За этими цифрами стоял последовательный опыт организации медицинского дела с нуля – от оснащения и документации до лицензирования и выстраивания приема пациентов.

Почти сразу после открытия собственного кабинета начался новый этап профессионального обучения. В 1998 году А.А.Рахмангулов в составе первой башкирской делегации отправился в Германию, где прошел двухнедельное обучение. В последующие годы он неоднократно бывал в Германии, ездил для обучения и обмена опытом в другие страны, в том числе в США и Южную Корею. Зарубежные поездки для него были не формальностью, а способом увидеть оборудование, технологии и организационные решения, которые могли быть применены в собственной практике. Такой же смысл он вкладывает в участие в профессиональных выставках и конференциях: возможность познакомиться с техникой, услышать лекции, обсудить клинические вопросы и обменяться опытом с коллегами.

Со временем Азат Абдулхакович Рахмангулов сам стал выступать как лектор на стоматологических конференциях. На одной из конференций в Уфе он представлял собственный клинический случай, связанный с новой линейкой имплантатов. Его профессиональный интерес все заметнее смещался в сторону цифровых технологий: в оснащении клиники появились 3D-сканеры и 3D-томограф. Он знакомился и с возможностями роботизированной имплантации, наблюдал работу такого оборудования во время обучения в Перми. При этом его отношение к технологическим новшествам остается практическим: робот, по его мнению, способен повысить точность и снизить инвазивность вмешательства, однако не отменяет роли квалифицированного специалиста, который управляет системой и отвечает за медицинское решение.

Крупнейшим этапом развития начатого в 1997 году дела стало строительство двухэтажной клиники площадью 1300 квадратных метров. Путь от первого кабинета в 30 квадратных метров, затем помещения в 60 квадратных метров до собственного медицинского здания отражает масштаб организационного роста. Проект задуман уже не как узкоспециализированный стоматологический кабинет. В нем предусмотрены терапевтическая стоматология, ортопедия, хирургия, ортодонтия и детская стоматология. На втором этаже планируются направления, выходящие за рамки стоматологии: гастроскопия и колоноскопия, помощь оториноларинголога, терапевта, кардиолога и невролога, массаж и проведение медицинских осмотров.

Опыт самостоятельного создания клиники оказался востребован и среди коллег. Азат Рахмангулов не замыкал накопленные знания внутри собственного предприятия. Когда однокурсники и знакомые стоматологи начинали частную практику в городах и районах Башкортостана, они обращались к нему за советом. Он объяснял, с чего начинать, делился образцами документов, помогал разобраться в организационных и лицензионных вопросах, рассказывал об оснащении. У него имелась подготовка и необходимые документы по организации здравоохранения, поэтому помощь носила вполне практический характер. В материалах упоминаются коллеги из Бижбуляка, Мелеуза, Уфы и других мест, которым он давал рекомендации на этапе открытия собственного дела. По оценке участников беседы, частные практики и клиники создали около пятнадцати выпускников его курса.

Эта готовность поддерживать профессиональное окружение продолжает ту организаторскую роль, которую Азат Рахмангулов играл еще студентом. Он сохраняет теплые отношения с однокурсниками, регулярно становится инициатором их встреч, собирал товарищей на юбилейные даты выпуска. В 2025 году выпускники отметили тридцатилетие окончания факультета, и организацией встречи вновь занимался Азат Абдулхакович. Для него такие встречи – не только воспоминание о студенчестве, но и возможность узнать, чего достигли

*Продолжение на 25 стр.*

люди, когда-то начинавшие профессиональный путь вместе, сохранить дружеские и деловые связи.

Особую страницу его биографии составляет спорт. Греко-римской борьбой Азат Рахмангулов занимался двенадцать лет, с 1984 по 1996 год, продолжая тренироваться и во время учебы в институте. Он имеет звание мастера спорта по греко-римской борьбе и является кандидатом в мастера спорта по пауэрлифтингу. Среди наиболее значимых результатов называет победу на международном турнире по греко-римской борьбе в Кишиневе в 1989 году, когда ему было около шестнадцати-семнадцати лет, победу на межреспубликанском турнире в Костанае, чемпионство Башкортостана. В студенческие годы выступал за институт на межвузовских соревнованиях по борьбе и занимал первые места. Его наставником был мастер спорта международного класса Анатолий Сергеевич Ложкин. Школу серьезного спорта Азат Абдулхакович Рахмангулов воспринимает как опыт дисциплины и готовности преодолевать трудности.

Не менее давнее увлечение – шахматы. Еще в седьмом классе Азат Рахмангулов был чемпионом города среди школьников и сам организовывал турниры для младших учеников. В 1992 году, уже будучи студентом, по просьбе кафедры физической культуры он сформировал команду для шахматного турнира, и факультет занял первое место. В шахматах он ценит прежде всего ответственность

за собственное решение: каждый ход требует самостоятельного выбора, а ошибка заставляет анализировать собственные действия. Эта установка – рассчитывать последствия, принимать решение и отвечать за него – прослеживается и в его профессиональной биографии.

Еще одна сторона личности Азата Рахмангулова раскрывается в литературе. Склонность к письму проявилась еще в школе, а с 2008 года он публикует стихи. Пишет на русском языке, обращаясь к философской и гражданской лирике, темам любви и природы. Его произведения выходили в московских альманахах, в том числе в «Золотой строфе»; издания с его стихами поступали в Российскую государственную библиотеку (в прошлом – Государственная библиотека СССР им. В.И. Ленина). Сборник получил название «Испытание» – это слово соответствует одной из центральных тем его размышлений о человеческой жизни и способности проходить трудности. Стихи Азата Рахмангулова публиковались и в кумертауской газете «Время», а русскоязычный журнал, издававшийся в Чикаго, получил его разрешение на публикацию произведений.

Литературный интерес не ограничивается печатными публикациями. В Кумертау А.А.Рахмангулов участвует во встречах местного литературного круга, выступает в библиотеке, читает свои произведения и проводит литературные вечера, посвященные различным темам

– от любви и природы до философских вопросов. Часть стихотворений связана со спортом и обращена к молодым людям как наставление. В его творчестве повторяются мотивы движения, испытания, выбора и внутренней стойкости. В одном из стихотворений образ одинокого всадника у горной реки становится поводом размышлять о времени, невозможности вернуть прожитые мгновения и необходимости верить в движение жизни к лучшему.

Общественная сторона его биографии проявляется не только в медицинской практике и поддержке коллег. В материалах отмечена помощь, которую он оказывал по обращениям администрации, участие собственными средствами в городском благоустройстве. В 2024 году Азат Абдулхакович Рахмангулов приобрел и передал землякам оборудование на СВО, предназначенное для распознавания различных типов беспилотных аппаратов; получатели прислали ему видео со словами благодарности. Эти эпизоды он не связывает с политической карьерой: депутатом А.А.Рахмангулов не является, сосредоточивая силы прежде всего на профессии, развитии медицинского учреждения, спорте и общественно полезных инициативах.

Тридцать лет после окончания стоматологического факультета вместили несколько этапов – государственную поликлинику, самостоятельную практику, зарубежное обучение, расширение профессиональных компетенций, лек-

торскую деятельность и строительство нового медицинского центра. Но значение этого пути определяется не только масштабом созданного учреждения. Существенна и сформировавшаяся вокруг него профессиональная среда: коллеги, которым он помогал советом, пациенты, доверие которых складывалось годами, однокурсники, связи с которыми он сохраняет, и молодые специалисты, которым может быть полезен его опыт.

Биография Азата Абдулхаковича Рахмангулова показывает последовательность человека, для которого профессиональная самостоятельность всегда была связана с ответственностью. Он не ограничился однажды полученной специальностью, расширял врачебные компетенции, изучал организацию здравоохранения, знакомился с зарубежным опытом, осваивал цифровые технологии и продолжал искать новые направления развития. При этом сохранил связь с городом, где вырос и начал работать, с университетскими наставниками и товарищами по курсу. Его собственная формула движения вперед – верить в себя и не опускать руки – подтверждается самой логикой пройденного пути: от первых детских впечатлений в сельском фельдшерском пункте до создания крупного медицинского центра в родном Кумертау.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-003472  
от 07.11.2014 г.

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ОТ БАЙМАКА ДО СОБСТВЕННОЙ СЕТИ КЛИНИК

Наиль Сафаргалиевич Саптаров родился в Баймакском районе, в селе Туркменово. Профессию выбрал еще до поступления: хотел стать именно стоматологом. После школы недолго учился в медицинском училище, затем работал в совхозе, два года служил в армии. Вернувшись домой, самостоятельно готовился к вступительным экзаменам по биологии и физике и поступил на стоматологический факультет.



Диплом Наиль Сафаргалиевич Саптаров получил в 1992 году и по направлению вернулся в Баймак. После годичной интернатуры тринадцать лет работал в стоматологическом отделении Центральной районной больницы. Сегодня его профессиональные направления – ортопедическая и хирургическая стоматология, также он имеет подготовку по организации здравоохранения. Наиль Саптаров – заслуженный врач Республики Башкортостан, член Ассоциации стоматологов РБ. Мысль о собственном деле появилась еще во время работы в Баймаке. В 2004 году он открыл ИП и начал принимать

самостоятельно. Стартовать пришлось практически с нуля: двухкомнатную квартиру обменял на помещение на первом этаже, перевел его в нежилой фонд, сделал ремонт, приобретал оборудование и материалы. Подготовка и получение необходимых разрешений заняли от полугода до года, причем все это время Наиль Сафаргалиевич Саптаров продолжал работать в стоматологическом отделении.

Первый кабинет был рассчитан на три стоматологических кресла. В 2006 году была получена лицензия, что позволило расширять дело. Со временем небольшая стоматология выросла в сеть клиник «Медента» и «ЭмиДент». Сегодня клиники работают в Баймаке, Сибее, Магнитогорске и Уфе, а всего, по словам Наиль Сафаргалиевича, сеть насчитывает пятнадцать медицинских учреждений.

Стоматология стала для семьи Саптаровых общим делом. Дочь Эльвира – врач-стоматолог, кандидат медицинских наук. Она работает в Москве, где у нее собственная частная стоматологическая клиника. Руководство сетью Наиль Сафаргалиевич передал сыну Юлаю, который также выбрал профессию стоматолога. Супруга Лилиана Минкаировна – кандидат биологических наук, преподает биохимию в БГМУ. Сам Наиль Сафаргалиевич сегодня сосредоточен на хирургической и ортопедической стоматологии: устанавливает имплантаты и занимается протезированием на имплантатах.

За годы его работы профессия изменилась до неузна-

ваемости. Начинать приходилось на старых советских установках, а об имплантации будущие врачи тогда в основном читали в книгах. Сегодня в клиниках используются компьютерные томографы, 3D-сканеры и другое современное оборудование. Цифровой процесс позволяет передавать результаты сканирования в лабораторию, где данные поступают к технику и далее используются при изготовлении конструкции.

Особое место в воспоминаниях Н.С.Саптарова занимают преподаватели стоматологического факультета. Их главный совет был простым – учиться. Спустя десятилетия тот же принцип он передает следующему поколению. Студенты приходят в его клиники на практику, с третьего курса работают ассистентами, а после окончания университета некоторые возвращаются уже молодыми специалистами.

Нынешним студентам Наиль Сафаргалиевич Саптаров желает хорошо учиться, не пропускать занятия и лекции, ценить время, данное для получения профессии. Главное, чтобы после выпуска они стали хорошими врачами и специалистами. Его собственный путь подтверждает принцип, которому он следует всю жизнь: «Если сам не будешь стараться, тебе никто на блюдечке не поднесет».

Лицензия:  
№ЛО-02-01-007845 от 14.07.2020 г.

# ОТ СТУДЕНЧЕСКОЙ АУДИТОРИИ ДО ГЛАВНОГО ВРАЧА

Олеся Борисовна Визгалова окончила стоматологический факультет БГМУ в 1997 году. Сегодня она возглавляет ГБУЗ РБ Стоматологическая поликлиника №2 г. Уфы. Ее нынешняя специализация – организация здравоохранения, однако профессиональная основа остается прежней: стоматология. Олеся Визгалова – врач-стоматолог-терапевт высшей квалификационной категории и участвует в разборе сложных клинических ситуаций.



Студенческие годы пришлось на середину 1990-х. Особенно запомнилась кафедра терапевтической стоматологии, где будущих врачей учили видеть за конкретной проблемой самого пациента. Не менее важной стала кафедра хирургии с ее строгими требованиями к знанию анатомии.

За 29 лет ее работы стоматология изменилась практически во всем. Один из ярких эпизодов связан с появлением композитов светового отверждения. Студенты еще осваивали химические композиты и цементы, когда на кафедре им уже показывали первые пломбировочные материалы, полимеризующиеся под специальной лампой. Тогда новая технология казалась почти фантастикой, но быстро вошла в практику.

Сегодня в арсенале стоматологии – 3D-сканеры и принтеры, CAD/CAM-системы, лазерные технологии, внутриротовые камеры, микроскоп. По мнению Олеси Визгаловой, тот первый световой композит стал символом постоянного развития стоматологии. Еще одним важным изменением она считает отношение пациентов: люди стали меньше бояться стоматолога.

Своим основным профессиональным достижением Олеся Борисовна называет не личные регалии, а коллектив Стоматологической поликлиники №2 – команду специалистов, которой доверяют тысячи уфимцев. В работе учреждения были внедрены принципы бережливого производства, повышена доступность стоматологической помощи для льготных категорий граждан.

Поликлиника активно использует цифровой протокол. В современной ортопедической стоматологии здесь применяются 3D-сканирование и программы моделирования.

Связь с родным факультетом Олеся Борисовна Визгалова сохраняет. Она общается с однокурсниками, вспоминает преподавателей, свой курс и аудитории старого корпуса. Следит и за развитием факультета, новыми кафедрами, симуляционными центрами и успехами студентов на всероссийских олимпиадах.

В год 50-летия стоматологического факультета Олеся Борисовна Визгалова желает Alma Mater сохранять традиции академической школы БГМУ и одновременно смело внедрять новые образовательные технологии.

Особые надежды она связывает с будущими студентами – теми, кто приходит на факультет с искренним интересом к стоматологии и желанием стать врачом. Нынешним студентам она советует ценить доступ к знаниям, но помнить, что технологии не заменят практических навыков, человеческого участия и эмпатии. «Будьте жадными до знаний, но милосердными к пациентам. Никогда не бойтесь признавать свои ошибки – это единственный путь к мастерству». И главное – помнить, что каждый новый выпуск становится продолжением истории факультета.

«С юбилеем, наш любимый стоматологический факультет! Спасибо за то, что мы есть».

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00383687  
от 20.02.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В РУКАХ ОПЫТНОГО ВРАЧА

Рустем Фасхетдинович Муллагулов – выпускник стоматологического факультета 1995 года, владелец стоматологического центра «ШЭН» в г. Салават. Сегодня он ведет прием как специалист широкого профиля, занимаясь терапией, хирургией и ортопедией. За его плечами – районная больница, пятнадцать лет в детской стоматологии и собственная клиника.

Родом Рустем Фасхетдинович Муллагулов из с.Красноусольский Гафурийского района. Его мама работала медицинской сестрой, а сам он до поступления успел поработать санитаром стоматологического кабинета. Учеба запомнилась сильной школой и требовательными преподавателями. Особую благодарность он сохраняет Татьяне Степановне Чемикосовой, которая относилась к студентам по-матерински, но требовала серьезных знаний.

Студенческие годы были связаны и со спортом. Рустем Муллагулов занимался боксом, выступал за медицинский вуз и становился призером межвузовских соревнований. После факультета интернатуру проходил в челюстно-лицевой хирургии 21-й больницы и детской челюстно-лицевой хирургии РДКБ.

В феврале 1996 года молодой врач вернулся в с.Красноусольский. В ЦРБ работал хирургом-стоматологом и челюстно-лицевым хирургом. Вчерашнему выпускнику пришлось самостоятельно вести прием всего района. Этот период Рустем Фасхетдинович Муллагулов считает основой дальнейшей деятельности: рядом не всегда было у кого спросить совета, поэтому приходилось быстро накапливать опыт.

Позднее он переехал в г.Салават и пятнадцать лет проработал хирургом-стоматологом в детской стоматологии. В 2008 году параллельно открыл собственный стоматологический центр. Начинал в арендованном помещении, затем приобрел



помещение для клиники. Сегодня «ШЭН» – многопрофильная стоматология, где занимаются лечением, протезированием, удалением зубов и имплантациями.

За годы практики менялась и профессия. Р.Ф. Муллагулов начинал со слепков, силиконовых и альгинатных масс, материалов химического отверждения, затем осваивал светоотверждаемые материалы. Он регулярно учился, совершенствуя навыки в терапии, хирургии и ортопедии. Стремление оказывать комплексную помощь постепенно сделало его специалистом широкого профиля.

Около восьми лет значительная часть его работы связана с цифровой стоматологией. В центре применяются сканирование полости рта, цифровое планирование ортопедического лечения и имплантации. От традиционных слепков практически отошли. Перед имплантацией изготавливаются хирургические навигационные шаблоны, позволяющие установить имплантат в запланированной позиции.

Особая ценность многолетней практики для Рустема Фасхетдиновича – пациенты, которые остаются с ним десятилетиями. Дети, которых он когда-то принимал в детской стоматологии, сегодня приходят уже взрослыми. Так профессиональная история врача продолжается вместе с историями его пациентов.

Профессиональную традицию продолжил и сын Рустема Фасхетдиновича – он также выбрал стоматологию.

Будущим стоматологам Рустем Муллагулов советует получать знания и постоянно развиваться. Современная стоматология, по его мнению, требует понимания смежных областей медицины, мануальных навыков и профессиональной смелости. Его напутствие молодым коллегам простое: приобретать знания, не останавливаться и смело двигаться в профессии.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-002941 от 10.02.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ОТ СЕЛЬСКОЙ БОЛЬНИЦЫ К «ТВОЕЙ СТОМАТОЛОГИИ»

Муслим Рашитович Мустафин родился в деревне Мустафино Стерлибашевского района, а школу окончил в Мелеузе. О выборе профессии задумался в десятом классе. Мама советовала связать жизнь с медициной, а определиться помог знакомый врач-стоматолог, который рассказывал о своей работе. В 1990 году Муслим Мустафин поступил на стоматологический факультет, который окончил в 1995-м.



Интернатуру Муслим Рашитович Мустафин проходил в Мелеузе по нескольким направлениям стоматологии. После ее окончания он был направлен в участковую больницу села Зирган. Пять лет вел смешанный прием: лечил взрослых и детей, занимался

терапевтической и хирургической стоматологией. Эта работа стала серьезной практической школой.

Затем Муслим Рашитович перешел в частную стоматологию в Мелеузе, где около пяти лет работал стоматологом-терапевтом. Позднее вновь трудился в государственной поликлинике, совмещая терапевтический и хирургический прием. После специализации по ортопедической стоматологии в 2014 году уехал в Салехард. Три года работал стоматологом-ортопедом в областной больнице. Сегодня его основные направления – терапевтическая и ортопедическая стоматология.

Вернувшись в Мелеуз, вместе с однокурсником Русланом Шариповым он открыл клинику «Твоя стоматология», а затем продолжил развивать ее самостоятельно. Начинали с двух кресел, двух врачей и одной медицинской сестры. Сегодня здесь четыре стоматологических кресла, а коллектив насчитывает около двадцати человек. Сам Муслим Рашитович ведет терапевтический

и ортопедический прием.

В клинике освоили имплантацию, внедрили 3D-сканирование зубов и в основном отказались от традиционных слепков в пользу цифровых технологий. Для М.Р. Мустафина развитие профессии неотделимо от учебы. Он посещает образовательные мероприятия в разных городах страны. Вместе учится и коллектив. Главным ориентиром остается освоение новых методов и материалов, способных улучшать качество лечения.

Такое отношение к профессии сформировалось еще в студенческие годы. Муслим Рашитович с благодарностью вспоминает преподавателей факультета. Тогда их требовательность могла казаться чрезмерной, но спустя годы он оценивает ее иначе: преподаватели дали выпускникам знания и практические навыки для самостоятельной работы. «Это была очень сильная школа», – вспоминает он.

Связь с однокурсниками сохранилась спустя три десятилетия. Выпускники встре-

чаются каждые пять лет, общаются и делятся опытом. Многие стали известными врачами, работают в практической стоматологии и преподают.

Свою клинику Муслим Рашитович не стремится превращать в сеть. Для него важнее собственная практика и коллектив, с которым хочется работать и развиваться. В клинику приглашают молодых и опытных врачей, а команда вместе проходит обучение.

В год 50-летия стоматологического факультета Муслим Рашитович Мустафин благодарит преподавателей за знания, терпение и требовательность, за школу, воспитавшую настоящих врачей. Родному факультету он желает дальнейшего развития, а будущим стоматологам – постоянно учиться, совершенствовать мастерство и сохранять любовь к профессии.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-005994  
от 07.12.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## СТОМАТОЛОГИЯ НАЧИНАЕТСЯ С ЭМПАТИИ

В стоматологию Евгений Георгиевич Новиковский пришел давно. После окончания стоматологического факультета он связал свою профессиональную жизнь с общей стоматологией. За эти годы менялись оборудование и технологии, появлялись новые методы диагностики. Но его взгляд остался прежним: каким бы совершенным ни был инструмент, главным остается доктор – его знания, мастерство и доброе отношение к людям.

Из студенческих лет Евгению Георгиевичу Новиковскому особенно запомнилась кафедра нормальной физиологии. Его увлекало понимание того, как функционирует здоровый организм. Среди наставников особое место занимает Гашимова Динара Тимербаевна, возглавляющая сегодня Федеральную службу по надзору в сфере здравоохранения в Республике. На тот момент Динара Тимербаевна была преподавателем на кафедре микробиологии. Евгений помнит ее не только как прекрасного преподавателя, но и как сильного, волевого человека. Так же вспоминается еще не менее важный наставник, стоматолог-ортопед Азат Нурмиевич Исмагилов, возглавлявший на тот момент ортопедическое отделение стоматологической поликлиники №13. Наставление, полученное от него, Евгений Новиковский помнит до сих пор. В распоряжении Азата Нурмиевича было не самое современное оборудование, однако мастерство позволяло выполнять работы, которые служили пациентам долгие годы. Для начинающего стоматолога это стало доказательством: качество определяется не только инструментом, но прежде всего знаниями и руками человека, который его держит.

Студенчество запомнилось не одной учебой. Евгений Новиковский участвовал в международных конференциях в ближнем зарубежье и коротко характеризует те годы так: «Было очень весело!». Сегодня с большинством однокурсников он общается редко, но поддерживает связь с Эльдаром

Рамильевичем Валеевым.

За прошедшие годы стоматология заметно изменилась. В практику вошли цифровая диагностика и дентальная компьютерная томография. Но к избыточному использованию рентгенологических методов Евгений Георгиевич относится осторожно. Ему хотелось бы увидеть диагностику с меньшей лучевой нагрузкой, а в идеале – совсем без нее. Еще одно интересное для него направление – экологичность стоматологии. Традиционные слепки постепенно уступают место 3D-сканированию, сокращая количество материалов, требующих утилизации. Движение к более экологичным технологиям Евгений Новиковский считает одним из позитивных изменений последних лет. Технологическая гонка его при этом не привлекает. Современная стоматология, считает Евгений Георгиевич, уже обладает большим арсеналом возможностей. Поэтому важнее в совершенстве освоить существующие методы, чем постоянно гнаться за новинками. И здесь вновь вспоминается урок наставника: инструмент помогает врачу, но не заменяет мастерства и доброго отношения к людям.

Связь с факультетом продолжается через профессиональную работу. Е.Г. Новиковский входит в аккредитационную комиссию и ежегодно участвует в экзаменах. Он отмечает, что начинающие стоматологи приходят в профессию более осознанными и лучше подготовленными к практической



работе, чем раньше. Но студентам Евгений Новиковский прежде всего желает не потерять за технологиями человека. Хорошему врачу необходимо чувствовать боль пациента, слушать и слышать его. «Развивайте эмпатию и доброту к людям», – так звучит его главное напутствие будущим стоматологам.

В год 50-летия стоматологического факультета Евгений Георгиевич Новиковский поздравляет преподавателей, выпускников и студентов с юбилеем. Факультету – умеренного развития и новых поколений достойных специалистов. А тем, кто начинает свой путь в стоматологии, – мастерства, доброты и умения видеть в каждом пациенте прежде всего человека.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-004230 от 05.11.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Медицинская помощь в районе начала развиваться в 1920-е годы. В 1927 году в Туймазах построили первую амбулаторию. Первый зубо-врачебный кабинет находился в здании старой детской поликлиники. Зубные врачи работали также в Субханкулово и Кандрах.

В 1963 году в район приехали первые врачи-стоматологи Нина

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ТУЙМАЗИНСКОГО РАЙОНА СКВОЗЬ ДЕСЯТИЛЕТИЯ

История стоматологии Туймазинского района развивалась вместе со здравоохранением территории. От первых зубо-врачебных кабинетов служба прошла путь до сети подразделений. Сегодня эту работу координирует заведующая стоматологической поликлиникой г. Туймазы, районный специалист-стоматолог Ильмира Шамилевна Мустакимова — отличник здравоохранения Республики Башкортостан и Российской Федерации.

Леонидовна Столярова и Маргарита Александровна Зуева. В 1968 году открылась стоматологическая поликлиника. Первой заведующей стала Гаугар Шаймардановна Шаймухаметова. Позднее учреждение возглавила Римма Александровна Козырева, работавшая здесь до 1992 года.

В 1982 году поликлиника переехала на проспект Ленина, 2. Первой заведующей лечебно-профилактическим отделением стала

Лариса Николаевна Юлашева, ортопедическим — Кадрия Абдулловна Гилязова. С 1992 по 2007 год поликлинику возглавляла Амина Салиховна Газова, а с мая 2007 года — Ильмира Шамилевна Мустакимова.

После реорганизации в 2012 году Ильмира Шамилевна продолжила работу заведующей поликлиникой и районным специалистом-стоматологом. Она курирует стоматологические подразделения района. Кабинеты работают в Кан-

драх, Серафимовском, Субханкулово, Нижнетроицком, Карамалы-Губеево, Уязытамаке.

Сегодня в поликлинике применяются цифровые технологии, используется 3D-сканер, обновляется оборудование. Специалисты регулярно повышают квалификацию. Основой службы остаются врачи, многие годы обеспечивающие помощь жителям города и сельских территорий.

В год 50-летия стоматологиче-

ского факультета Ильмира Шамилевна Мустакимова поздравляет преподавателей, выпускников и студентов с юбилеем. Родному факультету она желает дальнейшего развития, сохранения профессиональных традиций и новых поколений талантливых врачей-стоматологов.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-007574  
от 31 января 2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПУТЬ ИВАНА МИХАЙЛОВА

Иван Архипович Михайлов более четырех десятилетий работает в стоматологии поселка Кандры Туймазинского района. Выпускник стоматологического факультета 1983 года, хирург и ортопед, врач высшей квалификационной категории. Его труд отмечен званиями отличника здравоохранения Республики Башкортостан и Российской Федерации.

Желание связать жизнь с медициной появилось еще в детстве. Иван Архипович вспоминает, как с восхищением смотрел на людей в белых халатах и уже тогда представлял себя врачом. После армии поступил в медицинский институт. Среди запомнившихся преподавателей он называет Татьяну Степановну Чемикосову, Виктора Федоровича Татарина и Аркадия Григорьевича Рахленко.

После окончания института Иван Михайлов начал работать в Кандрах. Здесь прошла практически вся его профессиональная жизнь. Многие годы он выполнял обязанно-

сти заведующего стоматологическим отделением, вел смешанный прием — взрослых и детей. Сегодня сюда обращаются не только жители поселка, но и примерно двенадцати окрестных деревень.

За десятилетия стоматология заметно изменилась: расширились возможности обезболивания и лечения, появилось современное оборудование. Иван Архипович регулярно повышал квалификацию, осваивал новые направления. В 1992 году в Ангарске он прошел обучение по имплантологии. Но при всех технологических изменениях главным для него остается работа с людьми и внимательное



отношение к пациенту.

Медицина стала делом всей семьи Михайловых. Супруга Ляля Мансуровна — врач-терапевт. Сын работает травматологом и имеет высшую квалификационную категорию, дочь также стала врачом и возглавляет Кандринскую больницу. Так сложилась медицинская династия, продолжающая профессиональный путь родителей.

В год 50-летия стоматологического факультета Иван Архипович Михайлов поздравляет преподавателей, выпускников и студентов с юбилеем. Родному факультету он желает сохранять сильную школу подготовки врачей, а будущим стоматологам — получать прочные знания, постоянно совершенствоваться и достойно продолжать традиции своих наставников.

## ТРИДЦАТЬ ПЯТЬ ЛЕТ РЯДОМ С ПАЦИЕНТАМИ

Гузель Валихановна Иламова связала со стоматологией более трех десятилетий жизни. С 1992 года она работает врачом-стоматологом-терапевтом в селе Субханкулово Туймазинского района. За это время менялись технологии и возможности стоматологии, но неизменным остается главное — внимательное отношение к пациенту и ответственность за лечение.

Родилась Гузель Валихановна Иламова в селе Мишкино. Стать врачом хотела еще в юности, а выбрать стоматологию посоветовал старший брат — заслуженный врач РБ Айрат Валиханович Зямылев. Медицинская профессия занимает особое место в семье: мама Фарида Мулиновна работала в системе здравоохранения, супруг Гузель Валихановны — врач-оториноларинголог.

Стоматологический факультет Гузель Иламова окончила в 1990 году. Затем прошла интернатуру в стоматологической поликлинике № 5 Уфы, которой руководила Рамиля

Габдулхаковна Исмагилова. После распределения супруга семья переехала в Туймазинский район, и в 1992 году Гузель Валихановна начала работать в Субханкулово, где трудится по сей день.

На прием к ней приезжают жители Субханкулово, близлежащих деревень и Туймазов. Основное внимание врач уделяет профилактике кариеса и его осложнений, лечению зубов и слизистой оболочки полости рта.

За десятилетия практики стоматология заметно изменилась. Гузель Валихановна начинала,

когда возможности врача были значительно скромнее нынешних. Сегодня специалистам доступны современные технологии и учебные модели, позволяющие осваивать навыки еще во время обучения. Сама она регулярно проходит повышение квалификации по терапевтической стоматологии в Уфе.

Своими знаниями и опытом Гузель Иламова делится с молодыми специалистами и студентами БГМУ. За многолетний добросовестный труд она неоднократно получала благодарности администрации и профсоюзной организации Туйма-

зинской центральной районной больницы, объявлена благодарностью министра здравоохранения РФ (2024), а в 2026 году Почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Студенческие годы Гузель Валихановна вспоминает с теплотой. Она участвовала в строительных отрядах, проходила практику в Уфе и Октябрьском. Особенно близкой для нее стала терапевтическая стоматология. Сохранилась и связь с однокурсниками, хотя встречаться сегодня удается реже.

В год 50-летия стоматологиче-



ского факультета Гузель Валихановна Иламова поздравляет преподавателей, выпускников и студентов с юбилеем. Родному факультету она желает дальнейшего развития, преподавателям — хороших студентов, а будущим врачам — ценить возможности университета и использовать годы учебы для получения прочных знаний и практических навыков.

# СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА УЧАЛОВ

Профессиональная жизнь Хамитовой Закии Хажигалеевны более трех десятилетий связана со стоматологической службой Учалинского района. Выпускница стоматологического факультета 1991 года, заслуженный врач, сегодня она работает стоматологом-терапевтом и заведует стоматологическим отделением Учалинской ЦРБ.

С Учалами связана значительная часть ее жизни. Здесь она жила в детстве, а после окончания института вернулась по направлению, прошла интернатуру по терапевтической стоматологии и осталась работать. Еще в студенческие годы практику проходила в Сибее. Из учебных дисциплин особенно запомнились гистология и хирургическая стоматология.

Начало работы пришлось на 1991 год – время больших перемен и в стране, и в медицине. За прошедшие десятилетия преобразилась сама стоматология. Сегодня в отделении используются современные установки и стоматологическое рентгеновское оборудование. Последнее крупное обновление про-

ходило в 2019–2020 годах. Тогда же в отделении сделали ремонт. В обновлении оборудования помог Учалинский горно-обогатительный комбинат.

Работа заведующей – это не только прием пациентов. Закия Хажигалеевна координирует стоматологическую службу района. В отделении работают два хирурга и пять терапевтов. Отдельное направление – стоматологическая помощь в сельских территориях. Организационная работа специалистов на местах также находится в зоне ее ответственности. Связь поддерживается постоянно: врачи передают отчетность, участвуют в собраниях, оперативно решают рабочие вопросы по телефону и в

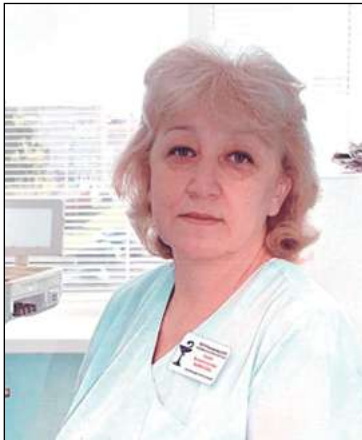
общем чате.

Сельские стоматологические кабинеты обеспечены оборудованием, закупленным в 2019–2020 годах. Специалисты работают в участковых больницах и врачебных амбулаториях, а часть врачей совмещает прием пациентов с работой в школах. Для Закии Хажигалеевны особенно важна команда: о коллегах в районе она говорит с большой теплотой, отмечая их ответственность и готовность работать сообща.

Одна из постоянных задач заведующей – привлечение и закрепление кадров. Только за один год в службу пришли три специалиста. Среди них – молодой хирург-стоматолог и стоматологи-терапевты.

Трое врачей получили выплаты по миллиону рублей с обязательством отработать пять лет. Закия Хажигалеевна считает такую поддержку хорошим стимулом для специалистов, которым необходимо обустроиться на новом месте. При этом кадровые вопросы остаются: в частности, требуется детский стоматолог.

За годы работы через стоматологическую службу Учалов прошли многие врачи, часть из которых впоследствии открыла собственные клиники. Для руководителя уход опытного специалиста всегда ощутим, но Закия Хажигалеевна Хамитова с уважением относится к выбору коллег. Главным же результатом собственной работы она считает доверие пациентов. Слова



благодарности людей, которые годами приходят к своему врачу, для нее остаются одной из важнейших ценностей профессии.

К 50-летию стоматологического факультета Закия Хажигалеевна Хамитова поздравляет преподавателей, ветеранов, выпускников и студентов с юбилеем. Преподавателям – здоровья и сил, молодым стоматологам – профессионального роста, уважения к пациентам и верности профессии.



В 1990 году она поступила на стоматологический факультет, а в 1995-м окончила вуз. Учеба давалась непросто, особенно выпускникам сельских школ, но студенческие годы оставили теплые воспоминания. Среди преподавателей Дилия Гильмитдиновна особенно вспоминает наставника с кафедры анатомии, который был куратором группы, поддерживал студентов и помогал им осваивать профессию.

## ГЛАВНОЕ – СОХРАНИТЬ ЗУБ

Дилия Гильмитдиновна Ишниязова с детства представляла себя только врачом. В семье был человек, чей пример поддерживал этот интерес: родственник по отцовской линии работал врачом. Однако именно стоматология привлекла ее своей необычностью и возможностью не только лечить, но и восстанавливать зубы. В детстве Дилия хорошо рисовала, поэтому работа, требующая точности, чувства формы и умения работать руками, оказалась ей особенно близка.

Интернатуру молодой врач проходила в Учалах и после нее осталась здесь работать. Первым направлением стала детская стоматология. Начинать приходилось с выездных приемов в детских садах и школах: стоматологическое кресло, оборудование, сухожаровой шкаф и инструменты привозили с собой, разворачивали временный кабинет и проводили санацию детей. Завершив работу в одном учреждении, специалисты переезжали в другое. Позднее Дилия Ишниязова около двух лет работала в стоматологи-

ческом кабинете школы № 3.

Со временем она перешла в поликлинику, а после декретного отпуска – на взрослый терапевтический прием. Сегодня Дилия Гильмитдиновна работает стоматологом-терапевтом в Учалинской ЦРБ. Ее профессиональный стаж составляет более 30 лет. За эти десятилетия стоматология заметно изменилась: появились новые материалы, инструменты и методы лечения. Чтобы идти в ногу с профессией, врач регулярно проходит повышение квалификации.

Одним из важных принципов своей работы Дилия Ишниязова считает стремление сохранить зуб. Современные методы и материалы во многих случаях позволяют отказаться от преждевременного удаления и восстановить его эстетично и функционально. Врач занимается терапевтическим лечением и реставрацией, объясняет пациентам возможные варианты и особенно -сти используемых материалов.

Медицина получила продолжение и в семье. Старшая дочь Дили Гильмитдиновны стала оф-

тальмологом: окончила вуз в Челябинске, а ординатуру проходила в Уфе. Вторая дочь выбрала другое творческое направление и учится графическому дизайну в Челябинске. В этом выборе Дилия Гильмитдиновна видит близкую ей самой тягу к художественному творчеству.

Молодым стоматологам она советует запастись терпением, постоянно набираться опыта и никогда не останавливаться в учебе. Профессия развивается, появляются новые аппараты, инструменты, материалы и способы лечения, поэтому врач должен развиваться вместе с ней.

В год 50-летия стоматологического факультета Дилия Гильмитдиновна желает преподавателям крепкого здоровья и терпения, а студентам – глубоких знаний и профессионального роста. Именно знания, постоянное обучение и практический опыт становятся основой мастерства стоматолога.

## ДОКТОР ДЛЯ НЕСКОЛЬКИХ ПОКОЛЕНИЙ

Завоевать доверие ребёнка порой сложнее, чем провести само лечение. Маленький пациент может прийти в кабинет со страхом и слезами, и врачу прежде всего приходится найти с ним общий язык. Для Айдара Рафаиловича Мухтарова из села Уральск Учалинского района работа с детьми стала важной частью профессии, которой он посвятил 32 года.

Айдар Мухтаров родом из Уральска. В 1985 году он пытался поступить в медицинский институт в Челябинске, но не прошёл один из экзаменов. Затем служил в армии. После службы вместе с друзьями приехал в Уфу, прошёл подготовительные курсы и в 1989 году поступил на стоматологический факультет. В 1994 году получил диплом.

Интернатуру молодой врач проходил в Учалах. Сначала год работал стоматологом-терапевтом, затем два года – детским стоматологом. Каждое утро из Уральска приходилось добираться до города на попутных машинах – около 45 километров. В те годы нехватка детских стоматологов ощущалась особенно остро: на приём приходили по 15–20, а иногда и больше детей в день.

В 1997 году Айдар Рафаилович вернулся работать в родное село и возглавил местную амбулаторию. Здесь он серьёзно занялся профилактикой стоматологических заболеваний. Врач видел, что сельские жители нередко обращаются уже с разрушенными зубами, поэтому считал

важным формировать привычку своевременно лечиться ещё в детстве.

Эта работа продолжается и сегодня. По вторникам и четвергам Айдар Мухтаров принимает детей в стоматологическом кабинете Уральской средней школы: проводит осмотр, выявляет тех, кому необходимо лечение, а затем приглашает школьников на приём. По понедельникам, средам и пятницам врач работает в амбулатории. Профилактическая работа со школьниками ведётся и по программе «Взлётай!».

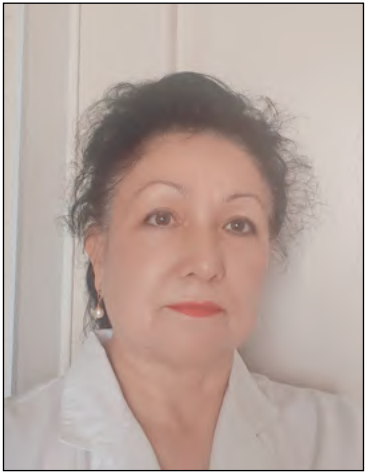
За десятилетия практики Айдар Рафаилович не раз сталкивался с тем, что родители откладывают лечение ребёнка. Через несколько лет дети могут возвращаться уже с запущенными проблемами. Поэтому для него стоматология – это не только лечение, но и разговор с детьми и родителями о сохранении здоровья зубов.

В 2014 году Айдару Мухтарову было присвоено звание «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан». С благодарностью он вспоминает преподавателей факультета и серьёзную клиническую практику



студенческих лет.

В год 50-летия стоматологического факультета хочется пожелать нашим преподавателям здоровья, профессиональных успехов и благодарных студентов. А молодым стоматологам – ценить опыт наставников и не бояться сложной, но такой необходимой работы с детьми.



## 37 ЛЕТ ВЕРНОСТИ ПРОФЕССИИ

Первый рабочий день Альфия Гизатуллина помнит спустя десятилетия – 1 августа 1985 года. В Стерлибашевском районе тогда остро не хватало стоматологов, поэтому молодой выпускнице практически сразу пришлось вести приём с утра до вечера и выходить на ночные дежурства. Так начался профессиональный путь, которому она посвятила 37 лет.

Решение стать стоматологом появилось гораздо раньше. Альфия Шагибековна выросла в деревне Тятер-Арасланово Стерлибашевского района. При участковой больнице работал зубной кабинет, куда она любила ходить лечить зубы. Уже в восьмом классе девушка твёрдо знала, какую профессию выберет. В 1985 году она окончила стоматологический факультет.

После первых месяцев работы

в районе Альфия Гизатуллина продолжила подготовку в Уфе, прошла интернатуру во второй стоматологической поликлинике. Ей довелось работать в терапевтической и детской стоматологии, получить подготовку по челюстно-лицевой хирургии.

В 1992 году семья переехала в Октябрьский, где Альфия Шагибековна начала работать в городской стоматологической поликлинике. Её пригласили в детское отделение, а в 1995 году назначили заведующей. В школах и детских садах города открывались стоматологические кабинеты. На протяжении 13 лет она также руководила врачами-интернами.

Позднее Альфии Гизатуллиной

доверили второе терапевтическое отделение, занимавшееся платными услугами. Около десяти лет она руководила сразу двумя отделениями и при этом продолжала вести приём. Особое место в её практике занимали сложные случаи и зубосохраняющие методы лечения. Она применяла метод депофореза, стремясь сохранить разрушенные зубы.

За годы её работы стоматология изменилась кардинально. Появились новые инструменты для обработки каналов, современные материалы, радиовизиография и ортопантомография. Альфия Шагибековна постоянно осваивала новые подходы: училась в Москве, посещала дополнительные курсы,

выписывала профессиональную литературу. По её убеждению, хороший врач должен учиться постоянно.

Но одних профессиональных знаний, считает она, недостаточно. Врач должен быть ещё и хорошим психологом – уметь расположить к себе взрослого и ребёнка, подробно объяснить, что предстоит сделать, предложить варианты лечения и дать рекомендации. Терпение и внимание к человеку для неё всегда были частью профессии.

Многолетний труд Альфии Гизатуллиной отмечен высшей квалификационной категорией, званием «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан», а в 2015

году ей было присвоено звание «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

Медицина стала семейной традицией. Дочь Алия работает стоматологом-терапевтом в Перми, сын Газим – врачом-ортодонтом в Октябрьском. Врачебные специальности выбрали и многие другие родственники.

В год 50-летия стоматологического факультета Альфия Шагибековна с благодарностью вспоминает своих преподавателей и желает им здоровья и терпения. Студентам и молодым врачам она советует любить профессию, постоянно учиться и совершенствовать свои знания.

## СТОМАТОЛОГИЯ С ПРАВИЛОМ «КАК ДЛЯ МАМЫ»

Почему именно стоматология? Светлана Миниварисовна Халикова признаётся: однозначного ответа у неё нет. Даже родители удивились выбору дочери, но отговаривать не стали. «Видимо, это судьба», — говорит она сегодня. Среди преподавателей особенно вспоминает Ф. З. Мирсаеву, Ф. Ф. Маннанову, Т. С. Чемикосову, Р. Г. Галиеву и многих других.

После окончания вуза в 1994 году Светлана Халикова вернулась в родной город. Будущее место работы было хорошо знакомо: со второго курса она ежегодно приезжала в поликлинику на практику. Рядом были опытные наставники, поэтому серьёзных трудностей на старте не возникло.

С годами стоматология менялась: появлялись новые материалы, оборудование и технологии. Постепенно возникло желание создать собственную современную клинику и собрать команду единомышленников. Так появилась клиника «32 жемчужины». Некоторые сотрудники работают со Светланой Миниварисовной с самого её открытия.

Сегодня ООО «32 жемчужины» уже 23

года. Для руководителя эта дата измеряется прежде всего тысячами пациентов и их доверием. Особенно ценно, когда человек после лечения приводит сюда членов семьи, детей и внуков, рекомендует врачей друзьям. «Значит, мы на правильном пути», — считает Светлана Халикова.

В клинике представлены терапевтическая, хирургическая и ортопедическая стоматология, работает зуботехническое подразделение с двумя специалистами. Выбор лечения и протезирования зависит от клинической ситуации, возраста и показаний. В практику вошли имплантология, новые материалы и технологии восстановления зубов.

Но оборудование само по себе не определя-

ет качество помощи. Светлана Миниварисовна убеждена: профессионализм, постоянное обучение и отношение к пациенту должны существовать вместе. Своим врачам она даёт простой ориентир: «Делай так, как сделал бы своей маме». Важны и общие ценности коллектива, и ответственность за результат.

Стоматология стала семейным выбором и для следующего поколения. Оба сына Светланы Миниварисовны выбрали эту профессию: старший уже работает, младший учится на третьем курсе. Так решение, когда-то удивившее её родителей, получает продолжение уже в собственной семье.

С 50-летием стоматологического факультета БГМУ Светлана Миниварисовна поздрав-



ляет преподавателей, студентов и выпускников, желая факультету дальнейшего развития, преподавателям — здоровья и благодарных учеников, а студентам — успехов в учёбе и любви к выбранной профессии.

Лицензия:

№ЛО-02-01-006904

от 20 февраля 2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ И РОДНОМУ ИШИМБАЮ

Есина (Садыкова) Зульфия Ражаповна – врач-стоматолог-терапевт высшей категории, чей профессиональный путь уже 41 год связан с Ишимбаем. Здесь она родилась и выросла, сюда вернулась после окончания института и все эти годы остается верна выбранной специальности.



Интерес к медицине появился еще в детстве. Примером для Зульфии Ражаповны стала тетя – Галина Булатовна Давлетшина, врач, заслуженный врач республики. Наблюдая за ней, девочка

с детства играла «в доктора», а со временем увлечение превратилось в осознанный профессиональный выбор.

В 1985 году Зульфия Ражаповна окончила Башкирский государственный медицинский институт и вернулась в Ишимбай. Здесь прошла интернатуру и осталась работать. Любимым направлением еще со студенческих лет была терапевтическая стоматология. Особенно тепло она вспоминает кафедру терапевтической стоматологии и годы учебы.

Первый год после института молодой врач работала в детском отделении, а затем перешла в терапевтическую стоматологию. Сегодня Есина Зульфия Ражаповна продолжает терапевтический прием, занимается также лечением заболеваний пародонта. За многолетний труд она удостоена медали «За заслуги

перед здравоохранением Башкортостана», награждена почетной грамотой Ишимбая и Ишимбайского района.

На глазах врача стоматология прошла огромный путь. В начале ее работы инструменты и шприцы приходилось кипятить, использовались старые бормашины. Сегодня практика немыслима без современных технологий. Осваивать новое приходилось постоянно, и Зульфия Ражаповна считает это естественной частью профессии. Каждые пять лет она проходила повышение квалификации в Уфе.

Особое место в ее профессиональной биографии занимает Ишимбайская стоматологическая поликлиника. За десятилетия менялись оборудование, материалы и методы лечения, приходили новые поколения специалистов, но неизменными оставались ответственность

перед пациентом и привязанность к родному городу. Возможность уехать у Зульфии Ражаповны была, однако она сознательно выбрала Ишимбай и его здравоохранение.

После 41 года в профессии она с теплотой говорит о своем коллективе. За новыми материалами и технологиями по-прежнему остается главное – врач, его знания и отношение к людям.

В год 50-летия стоматологического факультета Есина (Садыкова) Зульфия Ражаповна поздравляет преподавателей, сотрудников, выпускников и студентов с юбилеем. Молодым стоматологам она желает хорошо учиться, получить крепкие знания и прийти в профессию с настоящим интересом – чтобы на рабочем месте у них «горели глаза».

# ВЫСОКАЯ ПЛАНКА СЕРГЕЯ ЦАПЕНКО

Сергей Сергеевич Цапенко ещё в школьные годы точно знал, что хочет стать стоматологом. Детство и юность он провёл в небольшом посёлке Тикси на Крайнем Севере, на берегу моря Лаптевых. После одиннадцатого класса приехал в Уфу и поступил на стоматологический факультет.

В 2004 году Сергей Цапенко окончил вуз. Интернатуру проходил в стоматологической поликлинике № 6 Уфы, а затем продолжил работу в частной стоматологии. Решение было связано прежде всего с профессиональным развитием: молодому врачу хотелось работать с современными материалами и инструментами, проходить серьёзное дополнительное обучение. Важной школой для него стала работа в клинике «Дента люкс», где рядом были опытные наставники.

Особое место в профессиональном становлении Сергей Сергеевич отводит Светлане Владимировне Давыдовой. По его словам, именно она дала ему сильный профессиональный импульс, сформировала отношение к профессии и пациентам. Следование этому принципу определило и главное направление его работы – стремление сохранять зубы даже в сложных клинических случаях.

Цапенко ежегодно продолжал обучение, в том числе у немецких специалистов, осваивал эндодонтическое лечение кист, гранулём и перелечивание сложных зубов. К нему направляют пациентов из других клиник. Современная техника позволяет проводить лечение под микроскопом, работать со сложными корневыми каналами и извлекать из них сломанные инструменты. Для врача

принципиально, чтобы эстетический результат всегда сочетался с функцией.

Профессиональное мастерство Сергей Цапенко неоднократно подтверждал на всероссийском уровне. В 2013 году он стал лауреатом чемпионата России по реставрации и занял второе место на чемпионате по отбеливанию зубов. В 2015 году был награждён медалью «Отличник стоматологии», а в 2017-м стал серебряным призёром чемпионата России по эндодонтическому мастерству. Отбор и соревнования включали не только работу с пациентом, но и проверку теоретических знаний и соблюдения лечебных протоколов.

Накопленный клинический и управленческий опыт – Сергей Сергеевич работал заведующим, а затем два года главным врачом – привёл его к созданию собственного проекта. В 2020 году он основал Artium Dental Clinic. В название заложена идея стоматологии как искусства, а в основу работы – возможность сосредоточиться на качестве лечения, современных технологиях и потребностях пациента.

Клиника оснащена микроскопом, стоматологическим сканером, компьютерным томографом и другим цифровым оборудованием. Но сама техника, подчёркивает основа-

тель, ничего не решает без специалиста, который умеет ею пользоваться. Поэтому одним из главных требований к команде остаётся постоянное обучение. В Artium Dental Clinic работают около десяти врачей, у каждого есть ассистент. Специалисты проходят обучение в разных городах России, выбирая прежде всего сильных лекторов и практиков.

Не менее важны для Сергея Цапенко человеческие качества врача. В своей команде он хочет видеть специалистов, которые любят профессию, проявляют эмпатию и заботу о пациенте, стремятся развиваться, а не воспринимают стоматологию исключительно как способ заработка. Такое отношение формирует доверие: сегодня в клинику приходят семьями – родители приводят детей, а повзрослевшие дети приводят родителей.

Современная стоматология, по мнению Сергея Сергеевича, требует от молодого врача постоянной готовности учиться. Технологии меняются стремительно, появляются цифровые решения и искусственный интеллект. Поэтому современному специалисту нужны любознательность, смелость в первых профессиональных шагах, любовь к людям и способность быстро осваивать новое.

В год 50-летия стоматологического факультета Сергей Цапенко желает препода-



вателям сохранять любовь к профессии и щедро делиться знаниями, а студентам – усердия, интереса и желания реализовать себя настоящими специалистами. Именно соединение сильной школы, практики и постоянного развития позволяет стоматологии становиться искусством.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00355092  
от 22.07.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ЦИФРОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ НАЧИНАЕТСЯ СО ЗНАНИЙ

Выбор профессии для Эрнеста Рустемовича Баишева во многом был предопределён семейной историей. Его отец, Рустем Ирикович, был стоматологом и ещё в советское время одним из первых начал развивать частную стоматологическую практику. Мама работала врачом-педиатром, позднее переучилась на офтальмолога. Семейная традиция продолжается: сестра Кристина окончила стоматологический факультет, её супруг работает хирургом в Coolstom, а отчим занимается цифровой зуботехнической лабораторией.

После окончания стоматологического факультета Эрнест Баишев прошёл годичную интернатуру в Республиканской стоматологической поликлинике, где познакомился с хирургией, терапией и ортопедией. Затем полтора года работал стоматологом-терапевтом, после чего перешёл в ортопедию – направление, которое стало его основной специальностью. Всего Республиканской стоматологической поликлинике он отдал 11 лет.

Этот период стал серьёзной профессиональной школой. Эрнест Рустемович вспоминает дружный коллектив и опытных коллег, которые помогали молодому врачу осваивать профессию.

Мечта о своём стоматологическом кабинете появилась давно – перед глазами был пример отца. Но к ней пришлось идти постепенно. Эрнест Рустемович совмещал две работы и в течение шести лет откладывал деньги. Так появился первый небольшой кабинет в арендованном помещении. Со временем практика расширялась, потребовалась большая площадь, а затем появилось и собственное помещение. Так постепенно сформировалась стоматология Coolstom.

Сегодня в клинике работают 18 человек, большинство – выпускники БГМУ. Представлены терапевтическая, хирургическая и ортопедическая стоматология, челюстно-лицевая хирургия, ортодонтия и гнатология. Сам Эрнест Рустемович



продолжает работать врачом-стоматологом-ортопедом.

Одним из принципов развития клиники стало постоянное обучение. Стоматология, по словам Эрнеста Баишева, перешла в другую технологическую эпоху. Врачей ежегодно

направляют на обучение, совершенствуются и зубные техники. На смену традиционным слепкам пришло внутритротовое сканирование, моделирование конструкций выполняется на компьютере, а коронки изготавливаются на специальном фрезерном оборудовании.

Для Эрнеста Рустемовича развитие – не дань моде, а необходимое условие профессии: если врач не идёт в ногу со временем, он начинает отставать.

С особой благодарностью Эрнест Баишев вспоминает преподавателей стоматологического факультета БГМУ. Среди них – Дамир Ахметович Еникеев и Сергей Васильевич Чуйкин, который в годы его учёбы был деканом. Строгость преподавателей сегодня воспринимается как важная часть профессиональной школы.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Эрнест Рустемович желает преподавателям здоровья и долгих лет, а студентам советует прежде всего учиться и ничего не бояться. Его напутствие молодым коллегам простое: постоянно получать новые знания, осваивать современные технологии и идти в ногу со временем. Именно так знания постепенно превращаются в мастерство.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/01179289 от 26.04.2024 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ОТ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ К СЕМЕЙНОЙ КЛИНИКЕ

Для Гульнары Фаритовны Низамовой стоматология стала профессией, к которой она вернулась после продолжительного перерыва. Сегодня в Туймазах она работает в ООО «Добрый доктор», а рядом с ней в профессии и дочь Алсу Мияссаровна – так выбор матери получил продолжение в следующем поколении.

Гульнара Фаритовна Низамова выросла в Уфе в семье, где медицина не была профессиональной традицией. Её мама мечтала стать врачом, но всю свою жизнь посвятила преподавательской и научно-исследовательской деятельности, написала учебник неорганической химии для 8-9 классов, долгие годы проработала заведующим кафедрой в БГПИ. Мечта мамы воплотилась в жизни обеих дочерей: Гульнара выбрала стоматологию, а ее младшая сестра – лечебное дело.

В студенческие годы её сразу привлекла детская стоматология, и это была первая группа детских стоматологов, которая была выпущена в БГМУ с дальнейшим прохождением интернатуры по детской стоматологии.

Интернатуру Гульнара Низамова проходила в Октябрьском вместе с подругой.

Сразу начать работать стоматологом не удалось – свободного места не было. Первые три года Гульнара Фаритовна преподавала в медицинском училище несколько дисциплин, в том числе стоматологию. Когда появилась возможность, вернулась к специальности. В ее биографии был длительный перерыв, связанный с другой сферой, но со временем она вновь выбрала профессию врача.

ООО «Добрый доктор» работает в Туймазах с 2017 года. Клиника начинала как детская стоматология, а со временем выросла в семейную, где помощь получают дети и взрослые. Особое внимание здесь уделяют подросткам, учитывая особенности растущих зубов. Один из принципов работы – создать спокойную и доверительную атмосферу, чтобы посещение стоматолога оставляло положительные впечатления.

Основное направление клиники — детская стоматология, терапевтическая стоматология.

Хирургического и ортопедического направлений здесь нет: врачи сосредоточены на лечении и сохранении зубов.

За годы работы стоматология заметно изменилась – от оборудования и материалов до подходов к лечению. Для Гульнары Фаритовны это означает необходимость постоянно учиться. Новые технологии требуют от врача осваивать методы, которых еще не существовало в годы университетской учебы.

Особое значение приобретает профессиональная преемственность. Когда-то Гульнара Фаритовна первой в семье выбрала стоматологию, а затем по ее пути пошла дочь Алсу Мияссаровна Низамова. Теперь опыт



одного поколения соединяется с современными знаниями другого, а общая профессия становится связующей нитью между матерью и дочерью.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ хочется поблагодарить преподавателей и наставников за подготовку новых поколений врачей. Желаем



факультету процветания, преподавателям – здоровья и успехов, а студентам – хранить традиции Alma Mater и совершенствовать свое мастерство.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-005308  
от 29.11.2016 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ОТ ПЕРВЫХ ПАЦИЕНТОВ К СВОЕМУ «ДЕЛЬФИНУ»

Мугсинова Эльза Альфитовна – врач-стоматолог-терапевт высшей квалификационной категории, директор и главный врач ООО «Дельфин». Стоматологический факультет она окончила в 1997 году, в 1998-м прошла интернатуру. Сегодня за ее плечами почти три десятилетия профессионального опыта, собственная клиника и продолжение профессии уже в следующем поколении семьи.

Для Эльзы Альфитовны Мугсиновой стоматология никогда не была случайным выбором профессии. Стать именно зубным врачом она мечтала с детства.

Поэтому, окончив в 1997 году стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского университета, она с большим желанием и удовольствием начала работать по специальности.

Интернатуру Эльза Мугсинова проходила в уфимской стоматологической поликлинике № 5. С особой благодарностью она вспоминает своего наставника-главного врача поликлиники Рамилю Габдулхаковну Исмагилову, чья поддержка помогла ей на пути становления профессии.

Молодые специалисты получали разностороннюю практику, работали в разных отделениях. Позднее ее пригласили заведовать отделением в поликлинике № 9. Пять лет руководящей работы дали серьезный

организационный опыт. Затем последовал переход в частную стоматологию, а в 2014 году Эльза Альфитовна Мугсинова открыла собственную клинику – ООО «Дельфин».

Главным помощником стала семья – муж и дети. Для Эльзы Альфитовны было важно создать место, где она могла бы работать с качественными материалами и самостоятельно определять принципы оказания помощи пациентам.

Сегодня в «Дельфине» представлены терапевтическая, хирургическая и ортопедическая стоматология. В работе используются современные технологии. При этом сама Эльза Альфитовна считает, что новое оборудование должно дополнять фундаментальную подготовку врача, а не заменять ее.

Терапевтическая стоматология остается ее любимым направлением. В основе отношений с пациентами – внимание и доверие. Многие лечатся у Эльзы Альфитовны десяти-



летиями, приводят супругов, детей, а теперь уже и внуков. Для врача такая преемственность становится одной из самых ценных оценок ее работы.

Продолжением профессионального пути стал сын – Данис Ильдарович Мугсинов, хирург-стоматолог, имплантолог. Еще студентом он проходил практику в клинике матери, а сегодня работает врачом. Так «Дельфин» постепенно становится не только семейным предприятием, но и местом профессиональной преемственности.

Важным направлением для Эльзы Мугсиновой остается наставничество. Она помогает молодым специалистам осваивать практическую работу и убеждена: прежде

чем переходить к сложным технологиям, врачу необходимо получить прочную профессиональную основу. Сама она продолжает учиться и считает постоянное развитие обязательной частью профессии.

В год 50-летия стоматологического факультета Эльза Альфитовна Мугсинова с благодарностью говорит о преподавателях и наставниках. Родному факультету и педагогам она желает здоровья и дальнейшего развития, а студентам – ценить своих учителей, овладевать прочными основами профессии и никогда не прекращать учиться.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-003344 от 08.09.2014 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Ильнур Губеев родился в Дюртюлях. Интерес к медицине был неслучайным: среди его родственников были врачи. После окончания школы в 2004 году он сразу поступил на стоматологический факультет на бюджетное отделение, а в 2009-м вернулся работать в родной город.

Первые годы в профессии Ильнур Фкриевич вспоминает с особой теплотой. Молодого врача принял опытный и дружный коллектив. Старшие коллеги помогали осва-

# ДЮРТЮЛИНСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ СЕГОДНЯ

Ильнур Фкриевич Губеев пришёл в Дюртюлинскую стоматологию молодым специалистом в 2009 году. За последние годы менялась структура учреждения, обновлялась материальная база, приходили новые специалисты, а вместе с этим росла и его профессиональная ответственность. С 2012 года он работал заместителем главного врача стоматологической поликлиники, а после её присоединения к Дюртюлинской ЦРБ с 1 апреля 2020 года возглавляет стоматологическую службу.

иваться, делились практическими знаниями. Эта преемственность поколений сохранилась в Дюртюлях и сегодня: рядом с опытными стоматологами работают молодые специалисты.

Большинство врачей поликлиники – выпускники Башкирского государственного медицинского университета. Кадрового дефицита сегодня нет, полностью укомплектованы и школьные стоматологические кабинеты. В 2026 году коллектив пополнили ещё два молодых специалиста, обучавшихся по целевому направлению.

Одним из важных направлений остаётся профилактика. В

Дюртюлях стоматологи работают не только в поликлинике, но и непосредственно в школах. Часть школьных кабинетов обновляется по специальным программам, для них приобретается современное оборудование. Такая система позволяет заниматься здоровьем зубов детей постоянно, а не только тогда, когда уже появилась боль.

Меняется и сама стоматология. В работе используются современные пломбировочные материалы разных производителей, проводится имплантация. Оборудование постепенно обновляется, причём даже самые старые из действующих стоматологических кресел относят-

ся примерно к 2020 году. По словам Ильнура Фкриевича, изменилось и отношение пациентов: сегодня люди гораздо чаще стремятся сохранить зуб, а не удалить его.

Сам заведующий продолжает профессиональное обучение, участвует в очных и онлайн-конференциях, поддерживает связь с коллегами и однокурсниками. За работу он отмечен почётными грамотами и званием «Отличник здравоохранения Республики Башкортостан».

Вне медицины Ильнур Губеев остаётся верен спорту. Ещё студентом участвовал в соревнованиях, а позднее выступал в составе команды работников здравоохранения по

футболу. Для молодых врачей его совет предельно прост: учиться, больше практиковаться и постоянно совершенствовать профессиональные навыки.

В год 50-летия стоматологического факультета хочется пожелать преподавателям и выпускникам дальнейших успехов, развития и новых профессиональных достижений. Пусть заложенная факультетом школа и дальше объединяет поколения стоматологов Башкортостана.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00575087  
от 28.12.2020 г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Родилась Флюра Зуфаровна Еникеева в многодетной семье в деревне Каркали Миякинского района. Желание стать врачом появилось благодаря старшей сестре Светлане. Путь к профессии оказался непростым: с первой попытки поступить не удалось,

# ПУТЬ ДЛИНОЮ В ПОЛВЕКА

В этом году Флюра Зуфаровна Еникеева отмечает сразу две значимые даты: 50 лет работы в медицине и 45 лет в стоматологии. Почетный донор России, отличник здравоохранения Республики Башкортостан, награждена Почетной грамотой РФ, ветеран труда РФ, стоматолог высшей категории, она принадлежит к числу врачей первого выпуска стоматологического факультета Башкирского государственного медицинского института.

после школы пришлось год работать, а затем стать студенткой.

Студенческие годы она вспоминает как время постоянного труда. В первый год общежития не было, небольшой стипендии не хватало, поэтому приходилось совмещать учебу с работой в Республиканской больнице.

Конспекты она читала в трамвае по дороге на занятия, выполняла самую разную работу и не отказывалась от своей мечты стать врачом. Именно Флюра Зуфаровна вошла в число студентов первого набора стоматологического факультета, выпуск которого состоялся в 1981 году.

После окончания института по распределению работала в Октябрьском, затем вместе с семьей уехала в Сибирь. Там ей приходилось быть универсальным специалистом, оказывая помощь тысячам жителей. Позже были работа в службе скорой медицинской помощи и возвра-

щение в Башкортостан, где она продолжает трудиться по специальности.

Сегодня Флюра Зуфаровна с особой теплотой вспоминает преподавателей, стоявших у истоков стоматологического факультета. Особые слова благодарности она адресует Татьяне Степановне Чемикосовой, которая поддерживала студентов в первые годы становления факультета и, по воспоминаниям выпускников, стала для многих настоящим наставником. В год 50-летия факультета Флюра Зуфаровна поздравляет преподавателей, коллег, однокурсников и нынешних студентов с юбилеем, желает им крепкого здоровья, благополучия, профессионального долголетия, новых успехов и дальнейшего процветания родному факультету.

## ОТ ВРАЧЕБНОГО КАБИНЕТА ДО ГОРНЫХ ВЕРШИН

Айрат Маснавиевич Насибуллин мог выбрать работу в другом городе: ему предлагали переехать даже в Уфу. Но он оставался верен Дюртюлинскому району. Для врача важной была не только профессиональная сторона стоматологии, но и социальная – возможность помогать тем, кому нужна доступная медицинская помощь.

Будущий стоматолог окончил сельскую школу. В медицине работали многие его родственники, и выбор профессии оказался осознанным. До поступления в институт Айрат Насибуллин прошёл службу в армии, а затем получил рекомендательное письмо и поступил на стоматологический факультет. Студенческие годы запомнились не только напряжённой учёбой: он занимался лёгкой атлетикой, лыжами и плаванием, играл на гармошке.

В 1991 году Айрат Маснавиевич окончил стоматологический факультет и вернулся в родные места. Вместе с ним на работу приехала Рушана Казыханова, с которой они учились сначала на подготовительном факультете, а затем все годы в институте. Их профессиональные пути продолжают рядом и сегодня.

Начало самостоятельной работы стало для молодого специалиста школой универ-

сальности. Восемь лет он трудился в Семилетке, где вёл смешанный приём сразу по четырём направлениям: терапевтической, хирургической, детской и ортопедической стоматологии. Такой опыт позволил увидеть профессию во всей её сложности и приобрести навыки, которые затем пригодились в дальнейшей работе.

Стоматологическая служба Дюртюлинского района к тому времени имела базу. Новая поликлиника была оснащена оборудованием и зуботехнической лабораторией, в школах действовали стоматологические кабинеты, специалисты выезжали в сельские населённые пункты. В коллектив приезжали молодые врачи, и свободные ставки не пустовали.

За 35 лет работы Айрат Насибуллин остался в государственной системе здравоохранения. Возможность перейти в частную практи-

ку была, однако для него важнее оказалась социальная сторона профессии. Он говорит о пенсионерах и других пациентах, для которых доступность лечения имеет особое значение. Даже предложения переехать в Уфу не изменили этого решения.

Профессия за эти десятилетия заметно изменилась, а вместе с ней продолжал учиться и врач. Айрат Маснавиевич проходил повышение квалификации, получил сертификат по челюстно-лицевой хирургии. С особой теплотой он вспоминает преподавателей факультета, заложивших фундамент профессиональных знаний.

Свободное время Айрат Маснавиевич посвящает пешему туризму. Уже около 10–15 лет он отправляется в многодневные походы: побывал на Алтае, Камчатке, Байкале и Кавказе. За день группа может пройти до 20 кило-



метров с тяжёлыми рюкзаками. Любовь к природе стала для него способом переключиться после напряжённой врачебной работы.

В год 50-летия стоматологического факультета Айрат Насибуллин желает студентам максимально использовать годы учёбы, ценить знания и опыт преподавателей. А факультету и его педагогам – дальнейшего развития, благодарных учеников и новых поколений достойных специалистов.



Здесь она встретила будущего супруга – Ришата Караматовича Габидуллину, врача-стоматолога. В 1990 году ему предложили пройти обучение по имплантологии в далёком Ангарске. Направление было платным, в семье росли двое маленьких детей, денег не хватало. Но Райхана Багадатовна настояла на поездке: она понимала, что за новым направлением – будущее. Необходимую сумму пришлось занимать.

Идея собственного дела тоже во многом принадлежала Райхане Багадатовне. Ещё в

## ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ ОТНОШЕНИЕ КАК ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП

Райхана Багадатовна Габидуллина родилась в деревне Акдавлетово Зианчуринского района. С детства она хотела работать в медицине. После школы получила среднее медицинское образование в Оренбурге, а затем приехала в Стерлитамак, где устроилась медсестрой в нейрохирургическое отделение.

1990-е она задумалась о том, чтобы создать для детей стартовую площадку. К цели шли постепенно: она искала помещение, собирала документы, решала организационные вопросы. Первое стоматологическое кресло семья приобрела заранее, и около двух лет оно стояло в коридоре двухкомнатной квартиры. В 2007 году клиника наконец приняла первых пациентов.

Со временем небольшое семейное предприятие выросло в сеть. Сегодня два подразделения работают в Стерлитамаке, ещё одно – в Красноусольске, а коллектив объединяет около 55 человек. В клиниках представлены терапия, хирургия, ортодонтия, детская и взрослая стоматология, имплантация, работает зуботехническая лаборатория. Используются современные установки, сканеры и микроскопы.

Но главным достижением Райхана Багадатовна считает не оборудование. Основной

работы здесь называют человеческое отношение и доверие. Многие специалисты выросли внутри коллектива: сотрудников обучают, направляют на повышение квалификации, помогают осваивать профессиональные навыки и учат ответственному отношению к пациенту. «Самое главное – человеческие отношения», – так Райхана Багадатовна определяет кредо клиники.

Стоматология стала частью истории семьи. Старший сын Ринат получив финансово-юридическое образование в Москве вернулся для поддержания семейного дела домой, сейчас он отличный управленец и с супругой трудится в родной клинике. Дочь Сирень Ришатовна – врач-ортодонт, руководит детским направлением. Младший сын Райнур окончил стоматологический факультет Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова с красным дипломом.

Для Райханы Габидуллиной важно, что созданное с нуля дело сегодня даёт рабочие места десяткам людей. Клиника участвует в общественной жизни Стерлитамака, поддерживает благотворительные инициативы, оказывает помощь детским учреждениям.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ семья Габидуллиных с благодарностью обращается к преподавателям и наставникам, которые готовят новые поколения врачей. Они желают факультету дальнейшего развития, преподавателям – здоровья, сил и профессиональных успехов, а студентам – настойчивости в учёбе, стремления перенимать опыт старших коллег и достойно продолжать традиции башкирской стоматологической школы.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00315843  
от 21.08.2017 г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ОТ ДЕТСКОГО ПРИЁМА К РУКОВОДСТВУ ОТДЕЛЕНИЕМ



После 11-го класса поступила в Башкирский государственный медицинский университет и в 2012 году окончила его по специальности «Стоматология». После интернатуры в 2013 году Министерством здравоохранения была направлена в Благовещенскую центральную районную больницу и прошла профессиональную переподготовку по детской стоматологии.

Работа с детьми стала одним из главных направлений её профессиональной деятельности. Здесь недостаточно только владеть техникой лечения: маленького пациента нужно расположить к себе, снять тревогу, объяснить происходящее понятным языком. Этот опыт Екатерина Сергеевна продолжает использовать и сегодня, совмещая руководство стоматологическим отделением с детским приёмом.

В 2017 году её назначили заведующей стоматологическим

отделением Благовещенской ЦРБ. Одновременно она является ответственным стоматологом по Благовещенску и Благовещенскому району. Под её руководством работает коллектив врачей разных поколений и специальностей. Среди них есть как специалисты с многолетним стажем, так и молодые врачи, приехавшие в Благовещенск после окончания ординатуры.

Учёба для Екатерины Сергеевны не закончилась получением диплома. Она участвует в профессиональных конференциях, мастер-классах и образовательных программах, в том числе проводимых при БГМУ. В 2019 году прошла обучение по современной эндодонтии. В 2023 году участвовала в чемпионате стоматологического мастерства по теме витальной ампутации при лечении пульпита постоянными корнями.

Тот же 2023 год принёс несколько профессиональных достижений. В Открытом чемпионате стоматологического мастерства в Екатеринбурге Екатерина Ковальская победила в номинации «Воля к победе!» конкурса «Детская стоматология». На республиканском конкурсе «Народный врач», организованном ИА «Башинформ», заняла второе место. Профессиональное развитие для неё – постоянная часть работы: новые знания должны находить применение непосредственно на приёме.

В 2024 году Министерство здра-

Для Екатерины Сергеевны Ковальской медицина никогда не была чем-то далёким: она выросла в большой врачебной семье. В семейной династии есть стоматологи, травматологи, кардиологи, эндокринологи, оториноларингологи, офтальмологи и специалисты других направлений. Из девяти детей её бабушки пятеро связали жизнь с медициной, а сегодня профессию выбирает уже следующее поколение семьи. Она родилась и выросла в посёлке Октябрьский Уфимского района.



воохранения Республики Башкортостан объявило Екатерине Сергеевне благодарность за высокое профессиональное мастерство, добросовестный труд и достигнутые успехи. В 2025 году она была отмечена Почётной грамотой Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ за многолетний добросовестный труд и активную работу в профсоюзной организации.

Особое место занимает профилактическая работа. Екатерина Сергеевна участвует в профилактических осмотрах, санитарно-гигиеническом просвещении и формировании у детей правильного отношения к здоровью полости рта.

Для детского стоматолога важно не только качественно провести лечение, но и сделать всё возможное, чтобы ребёнок не боялся врача и в дальнейшем спокойно приходил на профилактические осмотры.

За годы работы Екатерина Ковальская прошла путь от молодого специалиста, направленного в район после окончания университета, до заведующей стоматологическим отделением. Благовещенск стал местом её профессионального становления, а коллектив ЦРБ – командой, с которой она продолжает развивать стоматологическую помощь жителям города и района.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Екатерина

Сергеевна поздравляет преподавателей, ветеранов, коллег, выпускников и студентов с юбилеем: «Желаю родному факультету дальнейшего развития и новых достижений, преподавателям – здоровья, энергии и талантливых учеников, коллегам – профессионального роста и благодарных пациентов, а студентам – настойчивости, интереса к профессии и желания постоянно учиться. Пусть знания и традиции, заложенные нашими учителями, и дальше передаются новым поколениям стоматологов».

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00349137  
от 04.03.2020 г.

## ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# 42 ГОДА ВЕРНОСТИ ПРОФЕССИИ

Сорок два года на одном рабочем месте – сегодня такая цифра встречается нечасто. Для Владимира Юрьевича Фролова это не просто трудовой стаж. Это вся профессиональная жизнь, связанная с одной стоматологической поликлиникой, одной специальностью и тысячами пациентов.

Владимир Юрьевич Фролов – выпускник третьего выпуска стоматологического факультета Башкирского государственного медицинского института. После окончания института в 1983 году он прошел интернатуру по ортопедической стоматологии, а уже в августе 1984 года пришел работать врачом-стоматологом-ортопедом в городскую стоматологическую поликлинику. С тех пор место работы он не менял. В феврале 1985 года молодому специалисту доверили руководство ортопедическим отделением, которое он возглавлял почти четыре десятилетия – до 2022 года. Под его руководством работали врачи, зубные техники, медицинские сестры и младший медицинский персонал. Интерес к медицине появился еще в детстве. Мама Владимира Юрьевича работала фельдшером-а-

кушеркой, и именно ее отношение к профессии во многом определило выбор сына. После службы в армии он поступил на подготовительное отделение, а затем стал студентом стоматологического факультета, который тогда только набирал силу. Студенческие годы он вспоминает с особой теплотой. Владимир Фролов был старостой курса, принимал активное участие в общественной жизни факультета. Дважды работал в студенческих строительных отрядах, а уже на втором курсе стал командиром отряда, участвовавшего в строительстве завода сельскохозяйственной техники в Нефтекамске. По его словам, именно тогда он научился работать в коллективе, принимать решения и отвечать не только за себя, но и за других. С особой благодарностью Вла-

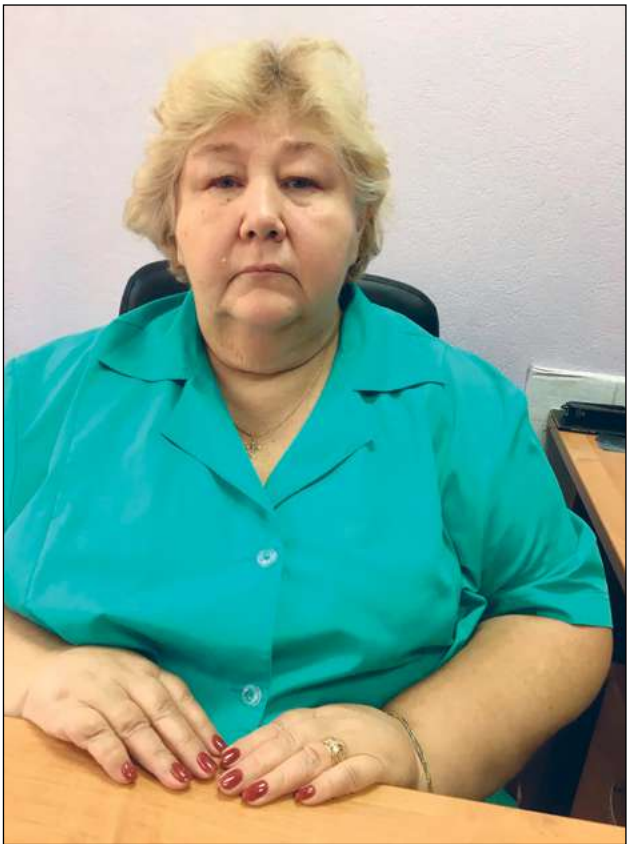


димир Юрьевич вспоминает преподавателей, стоявших у истоков стоматологического факультета. Виктор Фёдорович Татаринов, Татьяна Степановна Чемикосова, Аркадий Григорьевич Рахленко, Флора Фатыховна Маннанова, Мингазов Гайдар Гилязович и другие настав-

ники не просто читали лекции – они, как говорит сам Владимир Юрьевич, «всю душу вкладывали в студентов». Именно они сформировали у будущих врачей уважение к профессии и чувство ответственности перед пациентом. За годы его работы стоматология изменилась кардинально. На смену привычным материалам и технологиям пришли цифровые методы диагностики и лечения, современные ортопедические конструкции, CAD/CAM-системы и новые возможности зубопротезирования. Но, по мнению Владимира Юрьевича, главным в профессии по-прежнему остается не техника, а врач, его знания, опыт и умение работать с людьми. Даже спустя десятилетия практики он продолжает передавать свой опыт молодым коллегам. В

поликлинике регулярно проходят практику студенты стоматологического факультета, и Владимир Юрьевич охотно делится с ними тем, чему научился сам. Его совет будущим врачам прост: внимательно изучать теорию, не бояться задавать вопросы старшим коллегам и как можно больше работать руками. Именно практический опыт, убежден он, превращает выпускника в настоящего специалиста. В год 50-летия стоматологического факультета Владимир Юрьевич Фролов желает родному вузу талантливых студентов, сильных преподавателей и дальнейшего развития. А молодым стоматологам – сохранять интерес к профессии, постоянно учиться и помнить, что доверие пациента всегда было и остается главной оценкой труда врача.

## ОТ МАТЕРИНСКОГО СОВЕТА ДО ВРАЧЕБНОЙ ДИНАСТИИ



В детстве Наталья Сальникова так боялась стоматологов, что даже после окончания медицинского училища ходила лечить зубы вместе с мамой. Однажды та предложила дочери самой стать стоматологом. Совет оказался судьбоносным: сегодня Наталья Александровна работает в Сургуте, а её профессиональный путь продолжает сын. Вместе они развивают стоматологическую клинику ООО «Алгоритм».

десять рублей, занятые ещё в день выпуска: она давно забыла о долге, а он помнил тридцать лет. Со второго курса Наталья совмещала учёбу с работой медицинской сестрой в челюстно-лицевой хирургии. Наблюдала операции, участвовала в перевязках, училась у опытных врачей. С особой благодарностью вспоминает преподавателя Чуйкина С.В. и коллег, которые позволяли молодому специалисту глубже знакомиться с хирургической практикой. Интернатуру она проходила в городской стоматологической поликлинике Салавата. Наталья Александровна с теплом вспоминает заведующую Двойничкову Ларису Ивановну. Она как наставник давала ей важные советы. «Наталья, не бросай стоматологию. С тебя выйдет хороший доктор!» В поликлинике произошла встреча, изменившая её жизнь. В ноябре 1988 года на приём пришёл Валерий Гончаров, работавший в Сургуте. Уже через месяц он сделал Наталье предложение. Вслед за мужем Наталья Александровна переехала в Сургут и устроилась в городскую стоматологическую поликлинику. Супруги прожили вместе 35 лет. Валерия Михайловича не стало во время пандемии коронавируса. Сначала она работала в детском отделении, затем перешла на взрослый приём, которому посвятила ещё десять лет. Государственная стоматология научила её работать быстро, точно и внимательно относиться к каждому пациенту. Однажды посетительница даже пожаловалась заведующей: врач поставила пломбу слишком быстро. При осмотре заведующая не сразу смогла определить, какой именно зуб лечили. Этот случай Наталья Александровна вспоминает с улыбкой. После завершения работы в государственной поликлинике она вместе с сыном Владиславом Валерьевичем решила открыть собственную стоматологию. Сын начинал учиться в

Тюмени, затем перевёлся в Уфу и окончил стоматологический факультет. В семейной клинике начали с двух кресел, сегодня их три. Здесь занимаются лечением и восстановлением зубов, протезированием, применяют современные материалы и оборудование. Владислав приносит в работу новые технологии: в клинике появились внутривидеовидеокамера, современные методы протезирования. Мать охотно перенимает опыт сына, а он прислушивается к её многолетней практике. Бывает, они предлагают пациенту разные варианты лечения и вместе обсуждают их преимущества и стоимость. Решение принимают с учётом пожеланий и возможностей человека. Наталья Александровна считает, что разговор с пациентом не менее важен, чем сама процедура: нужно выслушать человека, узнать его опасения и объяснить план лечения. Семейная история продолжается и за пределами кабинета. Второй сын, Вячеслав, стал священником и служит в Тюмени. А внуки с пяти-шести лет любят приходить в клинику и дарить пациентам собственные рисунки со словами: «Спасибо, что посетили нас!». Наталья Александровна видит в этом главное: заботе о людях невозможно научить принуждением. Поздравляя стоматологический факультет БГМУ с 50-летием, Наталья Александровна благодарит преподавателей за знания и человечность. Будущим врачам она советует не бояться нового и относиться к каждому пациенту так, как лечили бы самого близкого человека.

Наталья Александровна родилась и выросла в Салавате, окончила школу № 3 и медицинское училище. Затем поступила на стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского института, который окончила в 1987 году. Среди однокурсников она была немного старше остальных и уже имела медицинскую подготовку. На занятия всегда приносила запасные маски, бахилы и шапочки для тех, кто мог забыть свои. Помогала разбираться в анатомии, объясняла сложные темы, иногда даже забирала халаты товарищей постирать и погладить. За эту заботу студенты прозвали её «мамочкой». Выпускники продолжают встречаться, а некоторые её однокурсники стали друзьями Владислава. На одной из встреч товарищ вернул Наталье

Лицензия:  
№ЛО41-01193-86/00579272  
от 12.07.2022 г.

# ОТ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ К «СЕМЕЙНОЙ СТОМАТОЛОГИИ»

Профессиональный путь Сафиной Лии Сабировны в стоматологии начался задолго до получения врачебного диплома. Уроженка Учалинского района, сегодня она работает в Учалах как врач-стоматолог-терапевт и стоматолог-ортопед и руководит собственным ООО «Семейная стоматология». За ее плечами – многолетняя работа в государственной медицине, руководство стоматологическим отделением и десять лет частной практики.



Интерес к медицине появился еще в детстве. Мама Лии Сабировны работала акушеркой в Миндякской участковой больнице. Дочь

часто бывала рядом с ней и с интересом знакомилась с медициной.

После школы поступить в медицинский вуз с первого раза не удалось – не хватило одного балла. Вернувшись в Миндяк, Лия Сафина устроилась санитаркой в зубной кабинет участковой больницы. Там она помогала зубному врачу: готовила и стерилизовала инструменты, замешивала пломбировочные материалы. Именно этот год окончательно определил выбор стоматологии.

В 1991 году Лия Сафина окончила вуз и вернулась в Учалы. Интернатуру прошла по терапевтической стоматологии, позднее получила первичную специализацию по ортопедии. В Центральной городской больнице Учалов она проработала

28 лет, последние девять из них – заведующей стоматологическим отделением, не оставляя при этом врачебную практику.

Эти годы пришлось на серьезные технологические перемены. На смену установкам с рукавами пришло современное оборудование, менялись пломбировочные материалы и методы работы. Когда началась компьютеризация здравоохранения, заведующей пришлось осваивать новые программы самой, а затем обучать персонал. В кабинетах появились компьютеры, электронные карты и электронная документация.

В 2015 году Лия Сабировна решила оставить государственную медицину и открыть ООО «Семейная стоматология». Решение далось

непросто: за долгие годы больница и коллектив стали привычной частью жизни. Название клиники не связано с работой родственников – сын Лии Сабировны стал политологом, дочь – финансистом. Смысл названия другой: врач хотела, чтобы сюда приходили лечиться семьями.

Сегодня Лия Сафина ведет терапевтический и ортопедический прием. В кабинете установлено европейское и корейское оборудование, используются в том числе японские и европейские пломбировочные материалы. Пациенты записываются на прием по телефону.

Связь с коллегами и профессиональной средой сохраняется: с однокурсниками Лия Сабировна встречается на ежегодных конференциях в Уфе. Собственный опыт

– от санитарки небольшого зубного кабинета до заведующей отделением и основателя частной стоматологии – позволяет ей особенно ясно видеть, насколько сильно изменилась профессия за прошедшие десятилетия.

В год 50-летия стоматологического факультета Лия Сабировна Сафина поздравляет преподавателей и коллектив факультета с юбилеем, желает им здоровья и дальнейшего развития стоматологии. Будущим врачам она желает прежде всего любить профессию и относиться к каждому пациенту с уважением и терпением.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-003914  
от 26.06.2015 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ОТ ПЕРВЫХ ПРИЕМОВ ДО «КОРАЛЛА»

Для Наиль Рафаиловича Фаткуллина стоматология стала профессией, которую он выбрал самостоятельно еще после школы. В 1993 году он поступил в вуз, а в 1999-м завершил обучение. Особое значение, по словам врача, имела фундаментальная подготовка: анатомия, физиология и другие базовые дисциплины стали основой для последующей клинической работы. С благодарностью он вспоминает преподавателей, знания которых пригодились ему в практике.

После окончания вуза Наиль Рафаилович вернулся в Учалинский район и начал профессиональный путь в Центральной районной больнице. Времени на долгую адаптацию практически не было: молодой специалист пришел интерном в период отпусков коллег и сразу включился в работу. Первые полгода он трудился в хирургической стоматологии. Всего государственной медицине Наиль Фаткуллин посвятил около двух десятилетий.

Сегодня его основное профессиональное направление – терапевтическая стоматология. За годы практики он накопил большой клинический опыт. После многих лет работы в ЦРБ врач решил продолжить профессиональный путь самостоятельно – так появилась стоматология ООО «Коралл». Одним из главных мотивов для открытия собственного дела стало стремление к независимости и возможности самому организовывать свою работу.

«Коралл» остается небольшой стоматологией: Наиль Рафаилович работает в одном кабинете. Такой формат позво-

ляет лично вести пациентов и сохранять непосредственный контакт с каждым из них. В работе стоматологии участвует и супруга Айсылу Маратовна – она выполняет обязанности администратора. Семья сложилась еще в студенческие годы: супруги поженились, когда Наиль Рафаилович учился на четвертом курсе.

Несмотря на многолетний опыт, врач продолжает профессиональное обучение, посещает форумы и образовательные мероприятия, преимущественно в Уфе. Стоматология постоянно развивается, меняются технологии и требования к оснащению, поэтому специалисту необходимо следить за новыми подходами.

Обновляется и «Коралл». Наиль Рафаилович отмечает, что современные стандарты все больше связаны с цифровыми технологиями. В клинике планируется модернизация оборудования и приобретение новой стоматологической установки. Техника со временем устаревает, поэтому оснащение необходимо обновлять.

В семье Фаткуллиных интерес к профессиональному образованию продолжает и следующее поколение. Сын Оскар выбрал другое направление – он учится на ветеринарном факультете аграрного университета.

За плечами Наиль Рафаиловича – годы учебы, первые самостоятельные приемы, около двадцати лет работы в районной больнице и собственная практика. Молодым специалистам он советует не унывать, идти вперед, стараться и стремиться к своей цели.

В год 50-летия стоматологического факультета Наиль Рафаилович Фаткуллин поздравляет преподавателей и весь коллектив родного факультета с юбилеем. Он желает факультету оставаться востребованным, а студентам – хорошо учиться, осваивать профессию и достойно продолжать дело своих наставников.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-005875 от 06.10.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Принимаем заказы  
на издание книг  
от 50 штук!

+7(987)492-56-14

+7(347)289-52-96

Вы можете воспользоваться нашими услугами по изготовлению:

- книг
- буклетов
- брошюр
- корпоративных газет

ИНН 0274055700





# ЗА КАЖДЫМ УСПЕШНЫМ ВРАЧОМ – НАДЁЖНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Пятнадцать лет назад Венер Фанилович Валиахметов начинал собственное дело в небольшом арендованном кабинете Стерлитамака. Работал один: сам находил клиентов, подбирал оборудование, занимался поставками и ремонтом. Сегодня созданная им компания «СтомаТорг+» оснащает стоматологические и медицинские учреждения, располагает филиалом в Уфе и объединяет десять сотрудников. В декабре 2026 года предприятие отметит 15-летие.

Вместе с ростом компании менялись и запросы стоматологов: всё чаще требовались не отдельные инструменты, а полноценное оснащение кабинетов с последующей технической поддержкой. Сегодня офис компании находится по адресу: проспект Октября, 46; уфимский филиал и сервисный центр работают на улице Айской, 39.

Главное направление «СтомаТорг+» — комплексное оснащение стоматологических кабинетов и клиник. Компания поставляет установки, инструменты, запасные части, расходные материалы, медицинскую мебель, диагностическое и зуботехническое оборудование. Среди предлагаемых решений — цифровые сканеры, микроскопы, рентгенодиагностическая техника и системы для изготовления ортопедических конструкций. Заказчиками становятся как частные клиники, так и государственные медицинские учреждения.

При этом поставка оборудования — только часть работы. Специалисты помогают подобрать оснащение под задачи конкретного кабинета, организуют монтаж, настройку и последующее обслуживание. Компания имеет лицензию на техническое обслуживание медицинских изделий, выполняет гарантийный и постгарантийный ремонт. Для хранения продукции используются склады в Уфе и Мо-

скве, поставки осуществляются в Башкортостане и по всем регионам России.

Венер Фанилович обращает внимание на распространённую проблему: выбирая оборудование исключительно по низкой цене в интернете, покупатель порой забывает о монтаже, обучении персонала и возможном ремонте. Между тем сложная стоматологическая техника требует квалифицированного сопровождения. Поэтому в «СтомаТорг+» делают ставку на долгосрочные отношения: важно не просто продать аппарат, а помочь клинике пользоваться им без лишних затруднений.

Компания регулярно представляет оборудование на профессиональных выставках, в том числе Dental Expo. Для врачей это возможность увидеть новинки в действии, задать технические вопросы и сравнить решения. Сам руководитель внимательно следит за развитием цифровой стоматологии, изучает характеристики аппаратов и поддерживает связи с поставщиками. Такой подход позволяет предлагать не отдельные товары, а решения для повседневной работы врачей.

Особое место в деятельности предприятия занимает помощь тем, кто только собирается открыть стоматологический кабинет. Венер Валиахметов консультирует начинающих предпринимателей, помогает

с подбором оборудования, организацией помещений, а в отдельных случаях предлагает рассрочку. Для него важно, чтобы медицинские услуги становились доступнее не только в крупных городах, но и в районах республики.

Несмотря на насыщенную работу, он не теряет связи с родной деревней: семья сохранила там дом, куда он регулярно приезжает. Рядом с ним трудятся и родственники, а многие сотрудники компании работают в коллективе уже долгие годы. За пятнадцать лет небольшой кабинет превратился в предприятие, которое помогает другим создавать и развивать медицинскую практику.

**Поздравляя стоматологический факультет БГМУ с 50-летием, генеральный директор «СтомаТорг+» Венер Фанилович Валиахметов желает преподавателям здоровья, профессиональных успехов и талантливым студентам — стремления к знаниям и освоению современных технологий. Ведь качество медицинской помощи зависит не только от мастерства врача, но и от того, насколько надёжная техника помогает ему в работе.**

Лицензия:  
№016-00110-77/04067005  
от 24.12.2025 г.

## Мы рады предложить Вам:

- Стоматологическое оборудование
- Стоматологические материалы
- Комплексные решения «Стоматология под ключ»
- Общемедицинское оборудование
- Запчасти для медицинского оборудования
- Расходные материалы
- Медицинская мебель
- Ремонт оборудования
- Гарантийное обслуживание
- Постгарантийное обслуживание

**ПОСТАВКИ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ ПО ВСЕЙ РОССИИ**



**г. Стерлитамак,**  
ул. Проспект Октября, д. 46  
тел.: +7 917 361 27 77  
e-mail: [info@stomatorg.ru](mailto:info@stomatorg.ru)  
сайт: [Стоматолог.ru](http://Стоматолог.ru)

**г. Уфа,**  
ул. Айская, д. 39  
тел.: +7 927 967-90-77  
e-mail: [ufa@stomatorg.ru](mailto:ufa@stomatorg.ru)  
сайт: [Стоматолог.ru](http://Стоматолог.ru)



# КОГДА МЕДИЦИНА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ДОМОЙ

Ещё в студенческие годы Гульгена Гафуровна Музафарова говорила одногруппникам, что однажды у неё будет собственная клиника. Тогда это воспринималось скорее как смелая мечта. Спустя годы, получив медицинское образование, пройдя ординатуру, поработав в крупных клиниках Уфы и накопив опыт самостоятельной диагностики, она вернулась в Кугарчинский район. Здесь, в селе Мраково, появилась идея, которая постепенно превратилась в многопрофильный медицинский центр «Секрет здоровья». Его официальное открытие состоялось 25 июля 2021 года.

Сегодня в центре можно пройти различные виды ультразвуковой диагностики, получить помощь по нескольким медицинским направлениям. Работают дневной стационар, гинекологическое, офтальмологическое и рентгенологическое направления, ведут приём специалисты других профилей. По лицензии представлено около двенадцати направлений. Постоянный коллектив насчитывает около 15 человек, а с учётом приезжающих специалистов с центром сотрудничают порядка 30 врачей. В основе проекта было убеждение: качественная медицинская помощь должна быть доступна не только в крупных городах.

Решение связать жизнь с медициной во многом определила семья. После школы Гульгена успешно сдала экзамены и сразу поступила в Башкирский государственный медицинский университет. Учёбе отдавала практически всё время. В 2014 году она окончила БГМУ по специальности «Лечебное дело», а затем продолжила подготовку в ординатуре по функциональной диагностике.

Одного образования ей оказалось мало. С третьего курса медицинского университета Гульгена параллельно заочно училась в Башкирском государственном университете по направлению «Юриспруденция». Пятилетнюю программу она завершила уже во время ординатуры.

По специальности Гульгена Музафарова – врач ультразвуковой и функциональной диагностики. Начало профессионального пути связано с Уфой. Около двух лет она работала в городской клинической больнице № 5. Это была школа, которую невозможно заменить одной теорией: приходилось сталкиваться с ситуациями, когда решение необходимо принимать быстро, а от правильной оценки состояния пациента зависит дальнейшая тактика медицинской помощи. Большое значение имело чтение электрокардиограмм и работа с экстренными состояниями.

Именно тогда молодой специалист поняла, что хочет расширить профессиональные возможности – глубже освоить ультразвуковое исследование сердца и сосудов. Для дополнительного обучения она отправилась в Екатеринбург. Подготовка была связана с эхокардиографией, в том числе обследованием взрослых и детей. Учёбу приходилось совмещать с работой: использовать отпуск, брать время за свой счёт, снова возвращаться к практике.

Следующим этапом стала работа в одной из крупных частных клиник Уфы, где Гульгена Музафарова проработала около трёх лет. При поддержке отца был приобретён собственный портативный УЗИ-аппарат.

С ним врач начала самостоятельно выезжать туда, где существовала потребность в ультразвуковой диагностике. География по-

степенно расширялась: разные города и районы Башкортостана, отдельные населённые пункты соседней Челябинской области. Она продолжала работать в клинике, сокращая основной график и одновременно развивая самостоятельную практику.

Именно тогда особенно очевидной стала ситуация в родном Кугарчинском районе. В Мраково не хватало многопрофильного частного медицинского центра, где человек мог бы пройти диагностику и получить консультацию специалистов, не отправляясь для каждого обследования в крупный город. Постоянно работая в разных клиниках, Гульгена всё чаще возвращалась к мысли: подобный центр нужен и дома.

Одна из особенностей «Секрета здоровья» – организация приёма специалистов, которых в небольшом населённом пункте трудно иметь в постоянном штате. В центр регулярно приезжают врачи из Уфы. Среди них кардиологи, пульмонологи, гастроэнтерологи и специалисты других направлений. Есть кандидаты медицинских наук, заведующие отделениями. Для их поездок используется служебный автомобиль центра.

Приезды организуются регулярно, в том числе по выходным. Одновременно ежедневно ведут приём специалисты основного состава центра.

Особое внимание уделяется подбору врачей. Она изучает профессиональную репутацию специалиста, собирает отзывы, общается с коллегами. В интервью Гульгена Музафарова рассказывает даже о практике «тайного пациента»: прежде чем начать сотрудничество, для неё важно самой убедиться в качестве приёма и отношении врача к людям.

Такой подход связан с главным капиталом медицинского учреждения – доверием. В первые месяцы после открытия к новому центру относились по-разному, кто-то присматривался и сомневался. Теперь одним из наиболее важных результатов Гульгена Гафуровна считает именно возвращение пациентов. Люди приходят повторно, приводят родителей и детей. Те, кто живёт в других городах, но приезжает в Кугарчинский район в отпуск, стараются вновь пройти здесь обследование. В центр обращаются и жители соседних районов.

Диагностическое направление требует постоянного обновления оборудования. Сегодня в центре работают три УЗИ-аппарата, оборудован рентгеновский кабинет, используется офтальмологическое диагностическое оборудование. Техническая база формировалась постепенно, и сама руководитель принимает непосредственное участие в выборе аппаратуры.

Гульгена Музафарова посещает медицинские выставки, бывает на крупных отраслевых мероприятиях в Москве, изучает професси-

ональные новинки. За оборудованием она ездила и в Китай, некоторое время находилась в Шанхае, лично знакомясь с предложениями производителей.

Планы центра не ограничиваются уже существующими направлениями. Гульгена Музафарова намерена и дальше развивать диагностику. Среди перспективных задач – открытие стоматологического направления и дальнейшее расширение возможностей медицинского центра.

Со временем предпринимательская работа получила признание на республиканском уровне. В 2023 году Гульгена Музафарова стала победителем в номинации «Лучший молодой предприниматель года» среди индивидуальных предпринимателей и руководителей организаций не старше 35 лет. В том же году она была отмечена дипломом ежегодного республиканского конкурса «Налогоплательщик года». Есть у неё также почётные грамоты и благодарственные письма, связанные с работой в сфере здравоохранения и общественными инициативами.

Однако общественная работа для неё не сводится к наградам. Особое место занимает участие в программе «Атайсал» и поддержка деревни Бикбулатово, с которой связаны корни семьи. В рамках проекта «Трезвое село» Гульгена Гафуровна организовала для жителей бесплатный медицинский осмотр. В деревню приехали врачи узких специальностей, проводились УЗИ-исследования, у жителей брали анализы. По её словам, объём вложений в эту работу превысил 500 тысяч рублей.

Для небольшого населённого пункта подобный выезд особенно значим. Людям не пришлось самостоятельно искать специалистов и ехать за десятки километров. Медицинская помощь сама приехала к ним. Участие в жизни малой родины стало продолжением той же идеи, с которой когда-то создавался «Секрет здоровья»: расстояние от крупного города не должно автоматически означать меньшую доступность диагностики.

За пять лет центр прошёл путь от идеи до учреждения, куда приезжают пациенты из нескольких районов. Увеличивается число обращений, расширяется команда, приобретается оборудование, появляются новые направления. Для Гульгены Музафаровой именно рост доверия населения является главным показателем того, что выбранный путь оказался правильным.

За этим результатом стоит последовательное профессиональное становление: университет, ординатура, государственная больница, дополнительное обучение, крупная частная медицина, самостоятельные выезды по республике. Каждый этап давал знания, которые позднее пригодились при создании собственного медицинского центра.

В этой истории важна и поддержка семьи.



Отец когда-то настоял на выборе медицинской профессии, позднее помог приобрести первый собственный УЗИ-аппарат, а затем вместе с семьёй поддержал идею строительства центра. Сегодня Гульгена Гафуровна сама говорит о продолжении медицинской традиции. Её дочь Елизавета пока учится в школе, но мама надеется, что в будущем она тоже выберет медицину.

Своим примером Гульгена Музафарова хочет показать молодым специалистам, что профессиональная реализация возможна не только в столице. Выпускникам медицинского университета она советует сначала получить серьёзный опыт, а затем возвращаться в родные районы и воплощать собственные идеи. Сельским территориям нужны врачи, современные медицинские проекты и люди, готовые брать на себя ответственность за их развитие.

Сама она высоко оценивает подготовку, полученную в Башкирском государственном медицинском университете. Работая и обучаясь в разных городах, общаясь с коллегами из других регионов, Гульгена Гафуровна не раз слышала хорошие отзывы об уфимской медицинской школе. Для неё образование стало основой, которая позволяет уверенно чувствовать себя и как практикующему врачу, и как руководителю.

В преддверии 95-летия Башкирского государственного медицинского университета, которое будет отмечаться в следующем году, Гульгена Гафуровна Музафарова желает коллективу преподавателей крепкого здоровья, профессионального долголетия, новых достижений и благодарных учеников. Студентам она желает настойчивости, интереса к выбранной профессии, стремления получать как можно больше знаний и уверенно применять их в будущей врачебной практике.

Особые слова поздравления Гульгена Гафуровна адресует коллективу медицинского центра «Секрет здоровья», который в этом году отмечает своё пятилетие. Она благодарит коллег за профессионализм, ответственность, сплочённость и заботу о пациентах и желает команде дальнейшего развития, новых возможностей, благополучия и неизменного доверия людей.

Лицензия:  
№ЛО41-01170-02/00323873  
от 08.07.2021 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Профессию он выбрал благодаря интересу к естественным наукам. В школе ему нравились биология, химия и физика. В 1987 году Фаниль Сулейманов окончил стоматологический факультет Башкирского государственного медицинского института. За хорошую учебу получал повышенную стипендию. Интернатуру проходил в Республиканской стоматологической поликлинике, где готовили врачей широкого профиля для районов республики.

Первым местом работы стала больница Архангельского района. Молодой стоматолог лечил и удалял зубы, занимался протезированием. Вскоре он переехал в Салават, на родину супруги, и десять лет работал хирургом-стоматологом в детской поликлинике. Одновременно приобретал опыт частной практики.

В 2001 году Фаниль Фазлетдинович открыл собственное дело в арендованном помещении. В 2005-м появилась клиника в собственном помещении, которое впоследствии расширили. Эльза Мидихатовна



взяла на себя управление, бухгалтерию и документацию.

Дети росли, наблюдая за работой родителей. Отец не настаивал на выборе профессии, поэтому обрадовался, когда оба решили стать стоматологами. Дочь Лилия Фанильевна окончила стоматологический факультет в 2016 году. Сегодня она работает в семейной клинике, занимается терапевтическим лечением, в том числе сложной эндодонтией, используя микроскоп.

Сын Вильдан Фанилевич стал ортодонтом: исправляет нарушения прикуса и положение зубов, работает в городской детской стоматологии. Его супруга Энже Айратовна тоже врач – стоматолог-хирург. Так в семье появились специалисты разных направлений.

Сам Фаниль Фазлетдинович занимается преимущественно протезированием и имплантацией. При этом он охотно советуется с детьми. Лилия помогает оценить, можно ли сохранить сложный зуб, Вильдан – нужна ли ортодонтическая коррекция, Энже – как лучше решить хирургический вопрос. «Я в своё время передавал им опыт, а теперь они делятся со мной знаниями», – объясняет врач. Для семьи важно по возможности сохранять собственные зубы пациента.

В «ЭльФа-Стом» развивают терапию, хирургию, имплантацию и протезирование, обновляют оборудование. Здесь уже используют стоматологический микроскоп, планируют приобрести компьютерный томограф. Многие пациенты приходят годами, приводят детей и рекомендуют клинику близким. Для Фаниля Сулейманова это показатель доверия, которое необходимо оправдывать каждый день.

## ОТЦОВСКИЙ ОПЫТ И ЗНАНИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Название салаватской клиники «ЭльФа-Стом» родилось из двух имён: Эльза и Фаниль. Для супругов Сулеймановых оно стало символом общего дела, которое со временем продолжили дети. В 2026 году основатель клиники Фаниль Фазлетдинович Сулейманов отмечает 25-летие частной практики.



К 50-летию стоматологического факультета БГМУ Фаниль Фазлетдинович поздравляет преподавателей, выпускников и студентов, благодарит наставников за знания и терпение. Молодым коллегам он советует не стесняться задавать вопросы и постоянно учиться: мастерство врача требует развития всю жизнь.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-005764  
от 31.07.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ИЗ БЕЛОГО ХАЛАТА – В МИР СОЗИДАНИЯ

Профессиональный путь Сергея Николаевича Топаева сложился необычно: прежде чем прийти в медицину, он окончил авиационный техникум. Изменить направление ему предложил друг, уже учившийся в медицинском институте. Сергей Николаевич решил попробовать себя в новой сфере и выбрал стоматологию.

После технического образования перестраиваться было непросто. По его словам, особенно необычным оказался первый курс – нужно было «от железа к человеку перейти». Среди преподавателей Сергей Николаевич с теплотой вспоминает Татьяну Степановну Чемикосову и Флору Фатыховну Маннанову.

После окончания стоматологического факультета он прошёл интернатуру в уфимской стоматологической поликлинике № 2. В те годы её возглавлял главный врач Василь Гильмутдинович Ялаев, ставший для молодого специалиста первым профессиональным наставником.

Затем работал в стоматологической поликлинике № 4. Специализировался на ортопедической стоматологии. Накопив практический опыт, Сергей Топаев открыл собственное предприятие – ООО «Блеск». Это была небольшая стоматология с двумя креслами и зуботехнической лабораторией, где работали три техника. «Блеск» просуществовал около пяти лет.

В какой-то момент Сергей Николаевич решил изменить профессиональное направление. Стоматологию сменили строительство, капитальный ремонт и производство мебели. На первый взгляд, две сферы далеки друг от друга. Но связь с медициной при этом не исчезла. Более тридцати лет его команда работает в том числе с больницами и поликлиниками: ремонтирует медицинские учреждения, занимается их реконструкцией и поставяет мебель.



Опыт врача позволил иначе посмотреть на пространство, в котором работают медики и находятся пациенты.

В медицинском учреждении важны удобство помещений, функциональность, качественная мебель, комфорт для врача и пациента. Так бывший стоматолог продолжил приносить пользу здравоохранению уже в другой профессии. Этот опыт научил его видеть медицинское учреждение глазами и специалиста, и человека, который приходит за помощью.

Сегодня у Сергея Николаевича собственное мебельное производство и коллектив, многие сотрудники которого работают с ним долгие годы. Возможно, именно стоматология с ее требовательностью к точности, аккуратности и результату стала одной из школ, пригодившихся ему в дальнейшем. Врач восстанавливает зуб, строитель – помещение, мебельщик создает удобное пространство. В каждом случае важны точные руки и желание сделать работу хорошо.

К 50-летию стоматологического факультета БГМУ Сергей Николаевич передает теплые поздравления преподавателям, выпускникам и студентам. С особой благодарностью он вспоминает своих учителей и коллег, в том числе Татьяну Степановну Чемикосову, Флору Фатыховну Маннанову и Рамилю Габдулхаковну Исмагилову. Он желает факультету сохранять сильные традиции и развиваться, преподавателям – здоровья и благодарных учеников, выпускникам – профессиональных успехов, а студентам – настойчивости и интереса к выбранному делу. Пусть знания, полученные в стенах факультета, помогают каждому найти свой путь и приносить пользу людям.

# СТОМАТОЛОГИЯ КАК СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

Для Анвара Робертовича Арсланова стоматология — не просто профессия, а настоящее семейное призвание, объединяющее поколения. Истоки этой сильной династии уходят корнями в историю его дедушки. Работая киномехаником в селе Старобалтачево и видя, как сильно родная земля нуждается в квалифицированных специалистах, он часто повторял своим дочерям: *«Теш врачы булыгыз!» («Будьте зубными врачами!»)*. Именно это мудрое напутствие зажгло искру, которая со временем превратилась в большое и благородное дело всей семьи.



Прислушавшись к совету отца, его мама, Арсема Зайнулловна Арсланова, и её сестра выучились на зубных врачей. Впоследствии Арсема Зайнулловна стояла у истоков стоматологической службы завода «Каучук»: она организовала отделение лечения и протезирования, а также активно внедряла новые

подходы в работе. Позже по стопам матери и тети пошли сам Анвар Робертович и его младший брат Амир, продолжив почетное семейное дело.

Сам Анвар Арсланов в детстве мечтал об астрономии, но к старшим классам интерес изменился. После окончания школы № 1 Стерлитамака он поступил на стоматологический факультет. Среди преподавателей с особой теплотой вспоминает Татьяну Степановну Чемикову – образец интеллигентности и тактичности, Шайхутдинова Ильяса Валахиевича — высококлассного специалиста, мудрого и грамотного преподавателя ортопедической стоматологии.

В 1986 году Анвар Робертович окончил институт, а уже 1 августа вышел на работу во вторую стоматологическую поликлинику Стерлитамака. Первый рабочий день он помнит до сих пор. Молодого специалиста окружили вниманием опытные коллеги: под-сказывали, показывали, помогали осваивать

профессию. Практический опыт тогда начинали получать ещё во время учёбы.

Основным направлением Анвара Арсланова стала ортопедическая стоматология. Когда-то один из преподавателей сказал студенту, что ортопедом он не станет. Спустя четыре десятилетия эта история воспринимается с улыбкой: в 2026 году профессиональный стаж врача достиг 40 лет, а его опыт востребован пациентами.

Большую часть профессиональной жизни Анвар Робертович провёл в государственной системе здравоохранения. С 1990 по 2020 год он работал в клинической больнице № 1 Стерлитамака. О профессии говорит просто: за сорок лет работа так и не превратилась для него в обязанность. «Работа – это моё хобби», – признаётся врач.

Сегодня профессиональная деятельность Анвара Арсланова связана с ООО «Эстетика». Накопленный за десятилетия опыт остаётся фундаментом его врачебного

подхода. Продолжилась стоматологическая традиция и в собственной семье. Супруга Эльвира Рамилевна 40 лет работает стоматологом, связав профессиональную жизнь с детской стоматологией. Дочь Диана стала ортодонтом, а младшая дочь Майя после окончания вуза начала работать в городской стоматологии. Так профессия стала настоящим семейным делом.

В год 50-летия стоматологического факультета БГМУ Анвар Робертович с благодарностью вспоминает преподавателей, которые дали ему профессиональную основу. Факультету он желает развития, преподавателям – здоровья и благодарных учеников, а студентам – больше практики, интереса к профессии и стремления стать настоящими мастерами своего дела.

Лицензия:  
№ЛО-02-01-007809  
от 22.06.2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



- ЛЕЧЕНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ОРТОДОНТИЯ
- ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

г.Уфа, ул. Коммунистическая, 78  
**+7(347)262-77-66**

Лицензия: Л041-01170-02/00355092 от 22.07.2020

20–22 октября 2026

Форум «Стоматология Республики Башкортостан»

**ДЕНТАЛ-ЭКСПО УФА**

6-я международная выставка

**+7 (347) 246-42-02, E-mail: med@bvkexpo.ru**

**ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ КНИГУ!**

Если вы давно думали и не решались выпустить свою книгу – издательство ООО «Гюлистан» поможет вам в этом. Мы подробно ответим на все ваши вопросы.

**Просто направьте свой запрос на нашу электронную почту [radgul@mail.ru](mailto:radgul@mail.ru)**



позвоните по телефонам  
**8-987-492-56-14, 8-917-781-68-81,  
8 (347) 289-52-96, 289-47-40, 289-42-87**

**Учредитель:** Союз медицинского сообщества Медицинская палата Республики Башкортостан  
**Председатель:** Байтимеров Азамат Рамзович  
**Адрес учредителя:**  
450008, РФ, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Коммунистическая, 39  
Тел.: 8 (347) 272-04-81, 8 (917) 771-81-04, 8 (927) 230-03-03  
[nmp-rb@mail.ru](mailto:nmp-rb@mail.ru), [www.nmp-rb.ru](http://www.nmp-rb.ru)

**Издатель: ООО «Гюлистан»**  
**Генеральный директор:**  
Биккулов Исянбай Миннуллович  
**Адрес издателя:** 450074, РФ, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. С. Перовской, 46, оф. 3  
Тел.: 8 (347) 289-47-40, 289-52-96  
[radgul@mail.ru](mailto:radgul@mail.ru), [www.delomir.ru](http://www.delomir.ru)

Выходит 4 раза в год. Тираж 999 экз. Распространяется бесплатно.  
**Над выпуском работали:**  
Азамат Байтимеров – председатель МП РБ  
Дмитрий Александров – исполнительный директор МП РБ  
Тагир Файзуллин – ректор ИНПОСЗ  
Лилия Биккулова – главный редактор  
Резида Имашева – зам. главного редактора  
Лиана Ахметшина – дизайнер-верстальщик

**16+**

«Медицинская газета Башкортостана» является внутренним изданием Союза медицинского сообщества Медицинская палата Республики Башкортостан  
**Отпечатано в ООО «Полиграфия».**  
453261, РФ, Республика Башкортостан, г. Салават, ул. Ленина, д. 5/11, тел. 8 (3476) 35-31-02  
Заказ № 115170. Номер подписан в печать: 13.10.2026 г. в 12:00  
Дата выхода в печать: 14.10.2026 г.

Редакция не несет ответственности за содержание информационного материала, но оставляет за собой право его редактирования для приведения в соответствие с действующим законодательством РФ и РБ. Рекламируемые услуги лицензированы, товары сертифицированы. При перепечатке, частичном или полном цитировании ссылка на «Медицинскую газету Башкортостана» обязательна.